



Núcleo Formativo Calasanz

Provincia Nazaret

Luis Padilla López

Luis Padilla López

Núcleo Formativo Calasanz
Provincia Nazaret

Núcleo Formativo Calasanz. Provincia Nazaret
Autor: Luis Padilla López

Año de publicación: 2025



Conectamos para educar

**Instituto Calasanz de Ciencias
de la Educación**

Conde de Vilches, 4 • 28028 Madrid

Tel. 917 257 200 • www.icce.es • info@icce.es

Reservados todos los derechos.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org), si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Núcleo Formativo Calasanz

Provincia Nazaret

*Para nuestra querida Provincia Nazaret
de Colombia, Ecuador y Perú.*

Índice

Siglas y abreviaturas	9
¿Cómo leer este documento?	11
Introducción	15
Capítulo primero. El Núcleo Formativo Calasanz [NFC]	21
1. El Núcleo Formativo Calasanz	21
2. El principio de la vida espiritual es el propio conocimiento ..	23
Capítulo segundo. Descubrir la guía del Espíritu Santo que enseña a los Humildes	29
1. El Espíritu Santo toca nuestro Corazón y nos hace nacer de nuevo	30
2. ¿Cómo identificar que el Espíritu toca el Corazón?	33
3. Calasanz nos enseña a identificar cómo el Espíritu toca nuestro Corazón	38
Capítulo tercero. Las potencias interiores recogidas y atentas para identificar la tendencia codiciosa que nos inclina al mal y nos avisa que nos hemos desconectado de la la guía del Espíritu Santo	59
1. Las pasiones que se ocultan en nuestro interior con dificultad se diagnostican y con dificultad mayor se desarraigan	59
2. La tendencia codiciosa se manifiesta por medio de tentaciones	60
3. La tendencia codiciosa se manifiesta por codicia hacia las cosas, las personas y hacia uno mismo. Estos son los valores del mundo	61
4. La codicia se manifiesta en las pasiones, ocultas en el interior del hombre y la mujer	62

5. La codicia se manifiesta en las diversas pasiones, que los Santos Padres han nombrado así	62
6. Aprender a prevenir y curar la tendencia codiciosa	62
7. La inclinación al mal, la tendencia codiciosa, el pecado y las pasiones se previenen y se curan tomando conciencia de la ignorancia de lo que el Señor nos ha dado para la salvación de todos	64
8. En ese proceso de prevenir y curar es posible que aparezcan dolores y sufrimientos que tienen historia y hay que curarlos	69
9. ¿Cómo manejar y curar los dolores y sufrimientos que tienen historia en nosotros?	70
10. Aprender a prevenir y curar la inclinación al mal, la tendencia codiciosa y las pasiones de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes	75
Capítulo cuarto. Las potencias interiores recogidas y atentas a las conversaciones del hombre interior [y la mujer atenta a las conversaciones de su corazón] que es la verdadera presencia del señor de donde nace como de una fuente la perfecta caridad	79
1. Las potencias interiores recogidas y atentas	80
Capítulo quinto. Medios y actitudes para vivir el Núcleo Formativo Calasanz	91
1. Medios para ser Sabio en la Escuela Interior	91
2. Actitudes para ser Sabio en la Escuela Interior	106
Capítulo sexto. El escolapio que necesitamos. Ser un nuevo Calasanz auténtico	111
1. Calasanz en el Memorial al Cardenal Tonti: describe al escolapio que necesita nuestro ministerio educativo en letras y en el modo de vivir espiritualmente para la reforma de la Iglesia y transformación de la sociedad ...	111
2. Armonizar los estudios, la enseñanza, la cooperación y la misión compartida con la humildad que se abaja a conocerse y se abaja a dar luz a los pequeños pobres	118
3. La pastoral vocacional nace de ver la guía del Espíritu Santo en los niños, niñas y jóvenes	119

Capítulo séptimo. El anuncio del evangelio es obra del Espíritu Santo	123
1. El anuncio del Evangelio nace de la unción del Espíritu Santo	123
2. ¿Qué es Evangelizar la educación?	124
3. Todos estamos llamados a ser Santos	127
4. Peticiones de Calasanz al Espíritu Santo, a Dios y al Señor	131
5. Algunas evidencias de nuestro Santo Padre San José de Calasanz y de Pedro, nuestro Padre General	133
6. Oremos con Calasanz con todas las familias y con todas las personas pequeñas y pobres de todo el mundo	134
7. Oremos con la secuencia de Pentecostés	135
8. Calasanz, termina sus Constituciones con el número 345: Para Gloria de Dios Omnipotente y utilidad del prójimo	136
Apéndice 01. Formación y Estudios del Escolapio [Fede]	139
Apéndice 02. Los diez elementos de nuestra identidad escolapia	141
Apéndice 03. Los siete elementos del pacto educativo global	143
Apéndice 04. Nuestro ministerio de escucha y acompañamiento	145
Apéndice 05. El corazón nos habla de Dios, catequesis del Papa Francisco sobre el discernimiento espiritual	147
Apéndice 06. Mensaje del Papa Francisco	149
Apéndice 07. Catequesis del Papa Francisco sobre la pasión por la evangelización: el celo apostólico del creyente	153
Bibliografía	159

Siglas y abreviaturas

- C** Constituciones y Reglas Comunes de la Orden de las Escuelas Pías. Salamanca. Madrid. 2004 y las Reglas del 2022.
- CC** Constituciones de la Congregación de los Pobres de la Madre de Dios de las Escuelas Pías. Escritas por San José de Calasanz en 1620-21. Aprobadas en el 1622. Madrid. 2004.
- Cu** Me refiero al autor del libro: Calasanz, Mensaje Espiritual y Pedagógico. Publicaciones ICCE. Madrid 1973. Hay Segunda edición. Madrid 2006. Cito: Cu indicando el número de la carta según el libro del P. Dionisio Cueva.
- EE** Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola. Editorial Sal Terrae.
- EP** Me refiero a Picanyol, L. Epistolario di San Giuseppe Calasanzio. Ed. Calasanctiana. 10 volúmenes. Roma 1950-56. Cito: EP y añado el número de la carta. Normalmente coincide con el número de la carta de la Opera Omnia.
- FEDE** Formación y Estudios Del Escolapio. Ediciones Calasancias. Madrid 2015
- M** Il Códice Calasanziano Palermitano [1603-1648], publicado por GL Moncallero y Giuliana Limiti. Edizione dell' Ateneo. Roma. 1965. No sé cómo estas cartas están en la Opera Omnia. Cito: M y el número de la carta según el índice del libro. Creo que en este documento cito sólo una carta.
- MT** Me refiero al Memorial que escribió Calasanz al Cardenal Miguel Ángel Tonti indicando la numeración según el libro de varios autores. Documentos Fundacionales de las Escuelas Pías. Ed. Calasancias. Salamanca. 1979. Este Memorial se encuentra en la Opera Omnia. Vol. IX. Página 312.
- RC** Ritos Comunes se puede encontrar en la Opera Omnia. Vol. IX. Desde la página 129.
- CNV** Comunicación No Violenta, fundada por Marshall Rosenberg.
- PRH** Personalidad y Relaciones Humanas. Fundación de André Rochais.

“...por pequeñita y débil que sea una planta, si sucede que un jardinero experimentado se preocupa de ella y la cuida, en poco tiempo se la ve crecida, florecida y cargada de frutos. V. Emcia, ve qué pequeña y débil es la planta naciente de esta Obra de Dios; le suplico se digne no desentenderse nunca de su cuidado, pues quizás alguna vez gustará de su fruto maduro y dulce.”

S. José de Calasanz

¿Cómo leer este documento?

Si deseas profundizar en la lectura de **EL NÚCLEO FORMATIVO CALASANZ** puedes seguir:

La Pedagogía del Injerto¹

Esta pedagogía de PRH tiene como objetivo la integración de textos. Está dirigida a todos los que tienen que transmitir conocimientos y que desean que sus enseñanzas sean, a la vez, útiles para los que la reciben y construyan su personalidad. Con la imagen de cómo se hace un injerto en un árbol se trata que la enseñanza recibida enriquezca a la persona y le permita producir mejores frutos de pensamiento y de vida.

Si trabajas personal o en grupo mira los tiempos que te corresponden.

Lo esencial de la Pedagogía del Injerto

- Un brote de calidad, por tanto, un contenido de enseñanza capaz de desarrollar el espíritu y de estimular el crecimiento de la persona.
- Una presentación adaptada al público.
- Un texto mejor que una exposición oral.
- Preparar al sujeto para que el injerto pueda prender.
- Dar un tiempo para la integración del texto.

1 Rochais, A. (1985). *Pedagogía del Injerto*. Formación Personal Metódica 47.

Los ocho tiempos de la pedagogía del injerto

Primer tiempo. Inventario sobre lo que me habita sobre este tema

- ¿Qué conozco sobre el tema?
 - Lo que está claro en mí
 - Lo que está confuso o vago
- *¿Qué preguntas me hago sobre este tema?*

Segundo tiempo. Compartir el inventario, se trabaja en grupo

Tercer tiempo. Primera lectura del texto

- *Leo el texto y anoto mis preguntas respecto a la comprensión del texto.*

Cuarto tiempo. Respuesta a las preguntas de comprensión

- Si se trabaja en grupo: solo se responde a las preguntas de comprensión del texto. Se reservan las preguntas sobre el tema para el sexto tiempo.

Quinto tiempo. Integración del texto. Dos métodos a elegir

- Un método sencillo.
 - Destaco lo que me ha llamado la atención.
 - Anoto mis reacciones y mis reflexiones.
 - Formulo mis preguntas respecto al tema del texto.
- Un método para clasificar los temas en categorías.
 - Vuelvo a tomar todos los temas que han llamado mi atención y los clasifico en tres categorías.
 - Los que me han interesado. ¿En qué me han interesado?
 - Los que me han tocado en profundidad. Busco por qué me han tocado.

- Los que provocan en mi resistencia e incluso rechazo. Describo por qué he tenido esas reacciones.
- Formulo mis preguntas respecto a los temas expuestos.

Se necesita una buena cantidad de tiempo para hacer esta integración. Conviene anunciar el tiempo de que dispondrán. Mínimo una hora.

Sexto tiempo. El compartir después de una integración

- ¿Qué ha llamado mi atención?
- ¿Qué me queda de significativo de este trabajo de integración?
- Mis preguntas.

Séptimo tiempo. ¿A qué me siento invitado o invitada?

- Me sitúo en el lugar más profundo de mí y me pregunto.
 - ¿En qué direcciones siento deseos de progresar?
 - ¿Me siento invitado o invitada a algo en concreto?
¿En qué?

Octavo tiempo. Compartir a qué me siento invitado o invitada

- Esta puesta en común permite a los participantes descubrir un abanico de búsquedas o de actividades posibles. Permite también un conocimiento mutuo.

Nota personal: Nos dice San Pablo en la carta a los Romanos

Nosotros somos una rama de olivo silvestre y hemos sido injertados en un buen olivo. Hemos venido a participar de la raíz y de la rica savia del olivo sano. Es la raíz la que nos sustenta. Dios es poderoso para injertar a todos en el buen olivo².

2 Rom 11, 17-24.

Oremos con San Ignacio

*No el mucho saber harta y satisface al ánima,
más el sentir y gustar de las cosas internamente³.*

3 EE 2. San Ignacio de Loyola.

Introducción

*En actitud humilde debemos esperar de Dios Todopoderoso los medios necesarios para ser idóneos **Cooperadores de la Verdad**, pues Él nos ha llamado como braceros a esta mies fertilísima⁴, para enseñar a los alumnos con toda diligencia, **no sólo las letras sino también el modo de vivir espiritualmente**⁵.*

El Núcleo Formativo Calasanz es el modo de vivir espiritualmente

1. Nos dice Calasanz: Deseo comunicarte el Espíritu que el señor me ha dado

Roma, 8 de febrero de 1642

Escribo una carta al Padre Juan Lucas y en ella le digo, con cariño paterno cuánto deseo comunicarle con caridad el Espíritu que el Señor me ha dado⁶ y le exhorto con todo el afecto posible a venir a Roma y estar junto a mí por algún tiempo, para aprender el camino angosto que lleva al cielo⁷, el cual, una vez aprendido, se torna fácil y seguro⁸.

Esperaremos a ver qué responde⁹ porque no le he escrito a petición de nadie, sino de propio impulso para el verdadero bien suyo¹⁰.

4 Cooperadores de la Verdad [3Jn 8] CC 3.

5 EP 282 y EP 688.

6 2 Cor 3, 17-18.

7 Mt 7,13-14.

8 Mt 11, 28-30.

9 Mt 13, 3-9,16-23.

10 EP 3913.

¡Vamos a identificar “lo nuestro”, el *Espíritu que el Señor nos ha dado* por medio de Calasanz, para aprender a identificar y practicar lo que nos comunica!

2. Ese Espíritu que el señor me ha dado, nos sigue diciendo Calasanz, se hace visible en nuestro ministerio insustituible

Nuestro ministerio es insustituible –en opinión común a todos– y acaso el principal para la reforma de las corrompidas costumbres¹¹.

Nuestro ministerio es muy meritorio [muy valioso]: Por establecer y poner en práctica, con plenitud de Caridad en la Iglesia un remedio eficaz, preventivo y curativo del mal, inductor e iluminador para el bien, destinado a todos los muchachos de cualquier condición –y, por tanto, a todos los hombres [y mujeres], que pasan primero por esa edad– mediante las letras y el espíritu, las buenas costumbres y maneras, la luz de Dios y del mundo¹².

El ministerio de la Escuela es el más útil por los numerosos cambios de vida que se efectúan, como puede comprobarse con frecuencia entre los muchachos, tanto que no se conocen según eran antes¹³.

3. Para Calasanz, el Ministerio de las Escuelas Pías son tres escuelas insustituibles en una

a. Sabios en la Escuela interior

El camino para llegar a ser sabio y prudente en la escuela interior, es hacerse como necio a los ojos de los hombres, dejándose guiar como un asnillo. Esta es doctrina verdadera, pero como es contraria al sentido y a la prudencia humana, pocos la siguen y así se confirma la palabra de Cristo: Estrecho es el camino [que lleva a la vida] y pocos son los que lo encuentran¹⁴. Calasanz anhela que seamos sabios en

11 MT 5.

12 MT 9.

13 MT 11.

14 Mt. 7,14. EP 2300.

*materia de espíritu*¹⁵ porque Cristo salva viviendo o habitando en el ser humano por su Espíritu.

Ser sabios en la escuela interior supone que: *Las potencias interiores estén recogidas y atentas a las conversaciones del hombre interior que es la verdadera Presencia del Señor de donde nace como de una fuente la perfecta caridad*¹⁶.

Definitivamente: *Entrando en la vida espiritual seguimos las huellas de Cristo*¹⁷.

b. Discípulos y misioneros de la Escuela de Jesús, Cristo Bendito, Maestro*¹⁸ *y Señor

*Tenga paciencia para ser buen discípulo de Cristo*¹⁹. *Si no se conforma con la obediencia...* [peregrina y misionera] *nunca será un discípulo de la escuela de Cristo*²⁰.

***La humanidad de Jesús está totalmente abierta a la Divinidad que sólo sabe Amar*²¹.**

*Manténgase unido a Cristo el Señor, deseoso de vivir sólo para Él y de agradarle sólo a Él*²². *Cristo es el Hombre nuevo: En realidad, el misterio del hombre sólo se esclarece en el misterio del Verbo Encarnado... El Hijo de Dios con su Encarnación se ha unido, en cierto modo, con todo hombre*²³. *El que se une al Señor se hace un sólo espíritu con Él*²⁴.

*Cristo el Señor es el Centro de nuestra vida. Es La Vida de nuestra vida. Es Todo en todos*²⁵.

15 EP 1237.

16 Cu 949. En la página 32 puedes encontrar el texto completo de Calasanz.

17 EP 1882.

18 EP 3888.

19 EP 526.

20 EP 2362.

21 Maurice Zúndel.

22 CC 34.

23 Concilio Vaticano II. GS n. 22.

24 1Cor 6,17.

25 Cristo el Señor es el Centro de nuestra vida. [Hoja de Ruta del Capítulo General] Es la vida de nuestra vida. [San Agustín]. Es Todo en todos [1Cor 15-28].

Sólo quien pone a Cristo en el centro de su vida, se descentra. Cuanto más te unes a Jesús y Él se convierte en el centro de tu vida, tanto más te hace Él salir de ti mismo, te descentra y te abre a los demás²⁶. Nos dice San Pablo: Nadie puede decir: “¡Jesús es Señor!” si no lo hace movido por el Espíritu Santo²⁷. Cuando Dios quiso revelar a su Hijo en mí²⁸.

Es la relación “en”: *Permaneced en mí, como yo en vosotros. Lo mismo que el sarmiento no puede dar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid; así tampoco vosotros si no permanecéis en mí. Yo soy la vid; vosotros los sarmientos. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto; separados de mí no podéis hacer nada²⁹. Estar en el interior de Dios nos hace salir -con una interioridad en salida- hacia el interior de Dios en la creación y la humanidad.*

No habléis de Dios. Vivid en Él. ¡Y que se os note!³⁰.

c. El Ejercicio de las Escuelas Pías. Creadores de una Escuela nueva

Nuestro ministerio es insustituible: *Educando en Piedad y Letras, en Piedad cristiana y ciencia humana, en Espíritu y Letras, en Virtudes y Letras, en letras y el santo Temor de Dios, “con la Luz de Dios y del mundo”³¹.*

Calasanz inspirado intérprete de los signos de los tiempos, fundó un Instituto clerical que la Iglesia reconoció de derecho pontificio y recibió en su seno como Orden de Clérigos Regulares Pobres de la Madre de Dios de las Escuelas Pías. De este modo, creó una escuela nueva, en estrecha conexión con el carisma fundacional, primer modelo en la historia de formación integral, popular y cristiana como medio para

26 Papa Francisco, Discurso a los participantes en el Congreso Internacional sobre Catequesis. Roma, 27 septiembre 2013.

27 1Cor 12,3.

28 Gal.1,15. *Mas, cuando Aquel que me separó desde el seno de mi madre y me llamó por su gracia, tuvo a bien revelar en mí a su Hijo, para que lo anunciase entre los gentiles...*

29 Jn 15, 4-5.

30 Así se titula un libro de Maurice Zúndel. Cfr. Bibliografía. Si vivimos en Cristo y se nota, se dará el encuentro para expresar con la Palabra el testimonio de vida que pueden ver las personas.

31 MT 5.

*liberar a niños y jóvenes de la esclavitud de la ignoración y del pecado*³². *Somos idóneos Cooperadores de la Verdad*³³.

d. Añado diversos textos del Nuevo Testamento que cita Calasanz para comprender que lo que hacemos en nuestro ministerio insustituible se lo hacemos al Señor

*Yo os aseguro: si no cambiáis y os hacéis como los niños, no entraréis en el Reino de los Cielos*³⁴.

*Quien recibe a un niño me recibe a mí; y el que me recibe a mí, no me recibe a mí sino a Aquel que me ha enviado*³⁵.

*Quien a vosotros recibe, a mí me recibe y quien me recibe a mí, recibe a Aquel que me ha enviado*³⁶.

Estén ahí todos con ánimo esforzado, para servir al Señor en sus miembros que son los pobres para poder oír a su tiempo:

*Cuanto hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis*³⁷.

Desde aquí vivimos la educación no formal y las Parroquias escolapias.

4. La Finalidad de las Escuelas Pías es la Finalidad de la formación

- a) En la Iglesia de Dios, bajo la guía del Espíritu Santo, tendemos a la perfecta Caridad mediante nuestro ministerio específico³⁸.
- b) Tendemos a la esmerada educación del niño como a su meta genuina³⁹, tendemos a que el niño sea feliz –aprenda

32 C 2.

33 CC 3.

34 Mt 18.

35 Mc 9,36-37.

36 MT 10,40.

37 Mt 25, 31 y Cu 1451.

38 CC 1.

39 CC 175.

a Vivir– en todo el transcurso de su vida⁴⁰. En esta meta radica la reforma de la Iglesia y la sociedad⁴¹.

- c) Pretendemos que toda la persona del niño se salve⁴² y alcance la vida eterna⁴³.
- d) Educamos para la Gloria de Dios y utilidad del prójimo⁴⁴.

La finalidad no es una meta a alcanzar. Se vive cada día viviendo nuestro Ministerio.

5. Lo fundamental del proceso formativo

Tenemos, en las Constituciones de Calasanz, un número síntesis de lo fundamental del proceso formativo para ser un educador escolapio:

Como ya hemos dicho, la meta que pretende nuestra Congregación con el ejercicio de las Escuelas Pías es la educación del niño en la piedad cristiana y en la ciencia humana para, con esta formación, alcanzar la vida eterna.

En la consecución de este fin, hemos creído necesario, además del ejemplo de una vida espiritual, la doctrina y el método para enseñarla.

Por tanto, cuando se compruebe un serio progreso en las auténticas virtudes por parte de quienes han sido admitidos a la profesión, habrá que pensar en fundamentarlos en la doctrina y en la metodología de la enseñanza⁴⁵.

Somos Peregrinos de Esperanza en esta vida⁴⁶, caminamos viviendo la Vida eterna

40 MT 5.

41 CC 2.

42 MT 7.

43 CC 203.

44 CC 8. 171. 200. 341.

45 CC 203.

46 EP 1510.

Capítulo primero

El Núcleo Formativo Calasanz [NFC]

Para vivir la finalidad de las Escuelas Pías es necesario una formación en la vida espiritual de los jóvenes que llegan al noviciado. Una formación que se extiende a todos los educadores que trabajan con nosotros como idóneos Cooperadores de la Verdad. Es una formación permanente en el Núcleo Formativo Calasanz.

1. El Núcleo Formativo Calasanz

Son tres números del segundo capítulo de las Constituciones de Calasanz sobre cómo formar al “escolapio”.

Los siguientes números son *el ejemplo de una vida espiritual con la doctrina y método para enseñarla*⁴⁷.

CC 22: *Ocúpense los novicios en quebrantar su **propio juicio** y su **propia voluntad**. Aprendan a ser **sencillos** [o pacientes] en conllevar cuanto redunde en desprecio propio. –Porque nuestro ministerio educativo principalmente para los pobres es bajo y vil a los ojos del mundo, a los ojos de la carne*⁴⁸.

CC 16: *Las pasiones que se ocultan en el interior del hombre con dificultad se diagnostican y con dificultad mayor se desarraigan. An-*

47 CC 203.

48 CC 22, EP 1236 y MT 24.

*tes de incorporarlo a la vida común de nuestra Congregación, conviene conocer profundamente al joven que llega a nuestra institución*⁴⁹.

CC 23: *Sobre un punto queremos prevenir encarecidamente al Maestro: que **descubra en cada novicio** la interna inclinación o lo que es lo mismo **la guía del Espíritu Santo**. Que enseñe a los humildes a orar con gemidos inefables⁵⁰; **por ese camino** se esforzará a **llevar a cada uno** hasta la cumbre de la perfección religiosa, [que es la Perfecta Caridad]⁵¹.*

El Núcleo Formativo Calasanz es la vivencia del Sacramento del Bautismo⁵².

*Calasanz anhela que los niños permanezcan en la inocencia bautismal⁵³. El Sacramento del Bautismo es el acontecer salvífico de la muerte y resurrección de Cristo por la acción personal del Espíritu y al acontecer lo transforma en signo vivo, siendo testigo del mismo Cristo*⁵⁴.

Nos dice Calasanz:

*Si sabe prepararse para recibir al Espíritu Santo, el acto de la profesión será para él como un nuevo bautismo*⁵⁵.

Es desde el Núcleo Formativo Calasanz que Calasanz describe la vivencia de la Consagración religiosa⁵⁶ junto con los votos de Obediencia⁵⁷, Educación según la Obediencia, Castidad⁵⁸ y suma Pobreza apostólica⁵⁹.

49 CC 16.

50 Rom 8, 26-27.

51 CC 23.

52 Rom 6, 1-23.

53 MT 15. Documentos Fundacionales.

54 Baena, G., Aristizabal, S., Duque, M.M., Ramírez, G.A., Trejos, R., & Valencia, R. (2015). *Revelación Teología Vida Cristiana: entrevistas realizadas al sacerdote Gustavo Baena Bustamante*, S.J. Fundación Centro de Fe y Culturas.

55 Cu 671.

56 CC 95.

57 CC 99-111.

58 CC 33-35 y 112-116.

59 CC 137-153. Cfr. Padilla, Luis. *Intuiciones de Calasanz sobre la formación*. Madrid. Páginas 180-220.

2. El principio de la vida espiritual es el propio conocimiento

Así nos lo dice la Biblia: *el espíritu del ser humano y el Espíritu de Dios*⁶⁰

Según San Pablo *sólo nuestro espíritu conoce lo íntimo del ser humano*. De la misma manera, *nadie conoce lo íntimo de Dios sino el Espíritu de Dios*. Como el Espíritu de Dios nos ha dado la Vida y el Amor de Dios que habita en nosotros y nos está creando divinamente, cuando nos abajamos a conocernos nos encontramos con los gustos del Espíritu, *con el Espíritu que el Señor nos ha dado, con los beneficios de Dios, con las conversaciones del hombre interior que es la verdadera Presencia del Señor de donde nace, según dice Calasanz, como de una Fuente la perfecta Caridad*⁶¹.

Si nos abajamos a conocernos, nos vamos a encontrar con la participación gratuita de la Vida sin pecado de Dios y con el Amor gratuito e incondicional de Dios. Nos vamos a encontrar con la Presencia más linda del Mundo que nos hace semejantes al Abba y a la humanidad de Jesús, que nos regalan una interioridad en salida: la alegría de dar, la alegría de la relación comunitaria y la alegría de la misión.

Abajarse a conocerse⁶²

*La formación humana, abierta a la transcendencia, es el fundamento de la vida espiritual*⁶³.

Tenemos miedo a conocernos porque nuestra imagen se siente amenazada. El propio conocimiento es el principio de la vida espiritual. En ese proceso de conocerse, Dios se nos da a conocer, siendo Cercanía, Amor Gratuito, Compasivo y Misericordioso. De ahí nace el conocimiento de Amor gratuito al prójimo.

60 1Cor 2, 10-13.

61 Cfr. Cu 949.

62 EP 4392.

63 San Juan Pablo II. (25 de marzo de 1992). Exhortación Apostólica Postsinodal Pastores Dabo Vobis.

Nos dice Calasanz

Es un buen principio de la vida espiritual el del propio conocimiento y miseria en la que todos nacemos y también de la ingratitud con que después de tantos beneficios hemos correspondido a Dios.

Si se ejercita en ellos con diligencia, yo le aseguro que tendrá en esta vida algún conocimiento de Dios el cual es una ciencia tan grande que una partícula de la misma aventaja a todas las ciencias humanas, detrás de las cuales gastan los hombres la mayor parte y lo mejores años de su vida y, como recompensa suelen las ciencias hinchar y ensoberbecer a quien las posee. El conocimiento de Dios va beatificando al hombre según el grado que después del conocimiento crece en el Amor divino.

Le exhorto a que cada día lo primero sea realizar ese estudio, después del cual el Señor le concederá todas las demás cosas que el mundo no conoce. Para mí será un gran consuelo, el provecho será grandísimo para usted, lo cual le conceda el Señor largamente, como lo deseo para mí mismo⁶⁴.

- ***Si deseas conocer a Dios aprende primero a conocerte a ti mismo***⁶⁵ Conoce primero lo que es invisible en tu espíritu, antes de ser capaz de aprender lo que de invisible hay en Dios⁶⁶. Es lo mismo encontrarse con uno mismo que encontrarse, en nuestro interior, con la Presencia de Dios [se da]⁶⁷.

Nos dice Personalidad y Relaciones Humanas.

Posibles trampas para vivir el propio conocimiento. El propio conocimiento es en sí mismo sano y se puede caer en **la trampa de vivirlo:**

- ***Desde el Egocentrismo centrando todo en sí mismo.*** El centrarse en sí mismo es un medio y no un fin en sí mismo. La finalidad del propio conocimiento es un crecimiento como persona para un compromiso fecundo. No es permanecer en sí para sí mismo. El propio conocimiento sano nos envía a la relación y a la acción.

64 EP 1339.

65 Evagrio Póntico año 349-399. Monje del Desierto. Padre del Oriente Cristiano.

66 De la morada interior. Cisterciense anónimo del siglo XII.

67 Dicho de Maurice Zúndel.

- **Desde el Narcicismo** haciendo un corte con las otras personas, sin tomar conciencia de las propias sombras, centrado en la imagen que le gustaría dar a los demás.
- **Desde la Autosuficiencia** cuando uno cree que ya conoce el camino del propio conocimiento y nada ni nadie puede pretender enseñarle. Como saber da poder uno puede vivir desde el dominio, la manipulación, los juicios sobre las personas, el desprecio o dar interpretaciones apresuradas y recetas.

Es necesario estar vigilante y vivir la humildad frente a sí mismo y frente a los demás para desbaratar esas trampas, a menudo muy sutiles y difíciles de detectar por las personas que lo viven⁶⁸.

Nos dice el Papa Francisco: Sin propio conocimiento no se puede hacer discernimiento.

El Papa Francisco nos dice que los elementos del discernimiento son:

- *La familiaridad con el Señor: Tratar al Señor como un amigo.*
- *Conocerse así mismo. El deseo y los deseos profundos.*
- *Leer el libro de la propia vida: Aquí cita a San Agustín que supo leer como San Ignacio el libro de su vida.*

Retomo lo que dice sobre **Conocerse así mismo**. Es un aperitivo para integrar las catequesis del Papa Francisco sobre *el Corazón nos habla de Dios*. La importancia del discernimiento para la vida actual.

Un buen discernimiento requiere el conocimiento de uno mismo. *Conocerse así mismo... A menudo no sabemos discernir porque no nos conocemos lo suficiente, y así no sabemos qué queremos realmente. Esa persona, ¿por qué no arregla su vida? Nunca ha sabido lo que quiere.*

El Papa cita a Th. Green: *He llegado a la convicción de que el obstáculo más grande al verdadero discernimiento [y a un verdadero crecimiento en la oración], no es la naturaleza intangible de Dios, sino el*

68 PRH. *Un camino de acceso a la vida en profundidad*. Año 2011. Páginas 32-34.

*hecho de que no nos conocemos suficientemente a nosotros mismos, y no queremos ni siquiera conocernos por cómo somos verdaderamente. Casi todos nosotros nos escondemos detrás de una máscara, no solo frente a los otros, sino también cuando nos miramos al espejo*⁶⁹.

El olvido de la presencia de Dios en nuestra vida va a la par con la ignorancia sobre nosotros mismos. –ignorar a Dios e ignorarnos a nosotros mismos–, la ignorancia sobre las características de nuestra personalidad y sobre nuestros deseos más profundos.

*Conocerse a uno mismo no es difícil, pero es fatigoso: implica un paciente trabajo de excavación interior. Requiere la capacidad de detenerse, de apagar el piloto automático, para adquirir conciencia sobre nuestra forma de hacer, sobre los sentimientos que nos habitan, sobre los pensamientos recurrentes que nos condicionan, y a menudo sin darnos cuenta. Requiere también distinguir entre las emociones y las facultades espirituales. “Siento”, no es lo mismo que “estoy convencido”; “tengo ganas de” no es lo mismo que “quiero”. Así se llega a reconocer que la mirada que tenemos sobre nosotros mismos y sobre la realidad a veces está un poco distorsionada. ¡Darse cuenta de esto es una gracia! De hecho, muchas veces puede suceder que convicciones erróneas sobre la realidad, basadas en experiencias del pasado, nos influyen fuertemente, limitando nuestra libertad de jugarla por lo que realmente cuenta en nuestra vida*⁷⁰.

Es necesario darse cuenta que *El Corazón nos habla de Dios*⁷¹: *Hijo del hombre, todas las palabras que yo te diga, recíbelas en tu corazón y escúchalas atentamente*⁷².

En los Capítulos siguientes vamos a:

- Descubrir la Guía del Espíritu Santo en el lugar entrañable del Corazón⁷³.

69 Th. Green. (1992). *La cizaña entre el trigo*. Ed. Narcea. Madrid. Pg. 27.

70 Papa Francisco. *El Corazón nos habla de Dios*. Editorial Mensajero. Pg. 36-40.
Cfr. Hoja de Ruta del Capítulo General. Pg. 13.

71 Papa Francisco. (2023). *El Corazón nos habla de Dios*. La importancia del discernimiento para la vida actual. Ed. Mensajero.

72 Ez 3, 10.

73 CC 23.

- Identificar las pasiones que se ocultan en nuestro interior [en nuestra sensibilidad] para comprender sus artes y engaños como avisos que nos hemos desconectado de la guía del Espíritu Santo. *Hemos dejado de mirar a Dios, dice Calasanz*⁷⁴.
- Descubrir los propios juicios como pensamientos desconectados de la Guía del Espíritu y la propia voluntad conectada con las pasiones para llevarlas a la práctica. Los dos son avisos para conectar con la guía del Espíritu Santo⁷⁵.

Oremos con Calasanz

*El religioso no debe oír murmuraciones ni palabras ociosas, sino que debe tener siempre las potencias interiores recogidas para que, huyendo de las conversaciones terrenas, esté más atento a las conversaciones del hombre interior [o a las conversaciones que habla el corazón de la mujer] que es la verdadera Presencia del Señor de donde nace como de una fuente toda la perfección del alma religiosa [la perfecta Caridad]*⁷⁶.

Oremos con la Biblia

***Disfruta y déjate llevar por el Corazón⁷⁷
que nos habla de Dios***

74 CC 16.

75 CC 22.

76 Cu 949. La expresión **fuente** suena al encuentro de Jesús con la Samaritana. Jn.4. *La perfección religiosa, es para Calasanz, la perfecta Caridad* según CC 01.

77 Ecl 11,9.

Capítulo segundo

Descubrir la guía del Espíritu Santo que enseña a los Humildes⁷⁸

Vamos a contemplar muy despacio lo que nos dice Calasanz en el CC 23. Cuando escribe lo único que pretende es que se vivan las Constituciones teniendo en cuenta la realidad de la vida. Por eso he vaciado diversos contenidos que aparecen en sus cartas o escritos en el número 23 de sus Constituciones que dice así:

*Sobre un punto queremos prevenir encarecidamente al Maestro: que **descubra en cada novicio** la interna inclinación o lo que es lo mismo **la guía del Espíritu Santo**. Que enseña a los humildes a orar con gemidos inefables⁷⁹; **por ese camino** se esforzará a **llevar a cada uno** hasta la cumbre de la perfección religiosa, [que es la Perfecta Caridad].*

Este es el ministerio del Espíritu, el ministerio de la justicia⁸⁰. Dios por medio de su Espíritu nos hace justos, capaces de Amar con su mismo Amor.

78 CC 23.

79 Rom 8, 26-27. . Cfr. Jer 31,31-34; ; 1Jn 2, 27: *Tened presente que la Unción que de Él habéis recibido sigue estando en vosotros y no necesitáis que nadie os enseñe. Como su Unción os enseña todo lo que necesitáis saber -y es verdadera y no mentirosa- seguid permanenciando en Él.* Desde ahí podemos compartir.

80 2Cor 3, 7-18.

1. El Espíritu Santo toca nuestro Corazón y nos hace nacer de nuevo

Nos dice Calasanz

La voz de Dios es voz del Espíritu⁸¹, que va y viene, toca el Corazón y pasa, ni se sabe de dónde viene o cuándo sopla⁸²; importa, pues, mucho estar siempre en observación para que no llegue de improviso y se aleje sin fruto⁸³.

*He pensado que las confradías que hacen tan buena labor en los barrios menesterosos, podrían encargarse de alguna escuela. A lo mejor en unos meses he logrado dejar todo bien organizado y puedo volver a mis planes iniciales. Aunque a veces creo que **si me dejo llevar por la voz que resuena en mi Corazón terminarán los niños cambiándome la vida para siempre**⁸⁴.*

Nos dice Jesús

Tenéis que nacer de nuevo. El viento sopla donde quiere y oyes su voz, pero no sabes de dónde viene ni a dónde va. Así es todo el que nace del Espíritu⁸⁵.

La expresión, la Palabra de Dios toca el Corazón, es de los santos Padres

Nos dice André Louf: *Habéis renacido, no de una semilla corruptible sino incorruptible: la Palabra del Dios vivo que permanece eternamente. **El lugar de este nacimiento**, donde en nosotros es fecunda la Palabra **es el Corazón**. La gracia del bautismo se hace realidad cuando una Palabra de Dios por vez primera interpela verdaderamente nuestro Corazón. Para describir esta experiencia **los santos Padres emplean un vocabulario muy rico: La Palabra de Dios toca el Corazón, le hiere, le agujonea, le punza, le atraviesa y le abre.***

81 1Pe 1,23-25.

82 Jn 3, 3-8.

83 EP 131.

84 Escobar, J. J. (s.f.). *Retiros Con Calasanz en el Corazón*. Crea una carta a doña Magdalena Calasanz con fondo histórico.

85 Jn 3,3-8.

Nos sigue diciendo André Louf: El Corazón es despertado por la Palabra de Dios y por acontecimientos exteriores a nosotros.

La mejor manera de llegar a nuestro Corazón es por medio de la Palabra de Dios, a condición de que dejemos a esta Palabra que sea lo que es con toda verdad, una fuerza de Dios, y que nos pongamos a la tarea con un Corazón desprendido. Es decir, que ancleemos nuestro Corazón en el reposo y la quietud y que le desembaracemos de toda preocupación, aunque sea teológica, apologética e incluso pastoral. Este encuentro de la Palabra y del Corazón es muchísimo más importante. Va en ello un despertar o un sueño, un nacimiento o una muerte. Cuando nuestro Corazón se expone al desnudo a la fuerza creadora y vivificante de la Palabra de Dios, las demás facultades, durante este tiempo, se retiran al silencio y aguardan pacientemente.

Es cierto que Dios viene a nuestro encuentro desde dentro de nosotros mismos; sin embargo este acontecimiento divino es provocado por acontecimientos exteriores a nosotros.

Habla Señor, al Corazón de tu siervo, para que mi Corazón te hable⁸⁶.

Desde ese nacer de nuevo nos encontramos con una interioridad en salida.

¿Dónde encontrar el lugar entrañable del corazón?

Nos dicen los Santos Padres

Siéntate en una celda tranquila, en un rincón apartado, y dedícate a lo siguiente: cierra la puerta y dirige tu atención hacia el centro de tu vientre. Comprime la aspiración del aire que pasa por la nariz de modo que no respires por un momento y escruta el interior de tus entrañas buscando el lugar de tu Corazón, el sitio que todas las potencias del alma gustan frecuentar. Al principio encontrarás tinieblas y una opacidad pertinaz, pero, si perseveras, si de noche y día practicas sin cesar este ejercicio, encontrarás, oh maravilla, una felicidad sin límites. Pues tan pronto como tu espíritu haya encontrado el lugar del Corazón, verá de un solo golpe lo que jamás había visto. Verá

86 Louf, A. (2000). *El Espíritu ora en nosotros*. Ed. Narcea. Madrid. Pgs. 48-49. Con los escritos de André Louf he podido conectar con los Santos Padres.

*el aire [el Espíritu] que se encuentra en el interior del Corazón y se verá enteramente luminoso y colmado de discernimiento. Además, si algún pensamiento apunta, no tendrá tiempo para formarse ni para convertirse en imagen*⁸⁷.

Oremos con con la poesía de San Juan de la Cruz

*¡Cuán manso y amoroso
recuerdas en mi seno
donde secretamente sólo moras
y en tu aspirar sabroso
de bien y gloria lleno
cuán delicadamente me enamoras!*

*¡Oh cristalina fuente
si en esos tus semblantes plateados
formases de repente
los ojos deseados
que tengo en mis entrañas dibujados!*

Tenemos en nuestras entrañas sabor a cielo.

El lugar entrañable del Corazón es el lugar de la Oración

Nos dice Calasanz: *El Espíritu enseña, a los humildes, a orar con gemidos inefables*⁸⁸.

Nos dice André Louf: *Antes de que la Voz de Dios o la Palabra de Dios llegue a ser oración es urgente que el ser humano habite el lugar profundo que le ha sido dado para acoger esa Palabra: le es preciso volver a su Corazón. Los antiguos Padres repetían incansablemente al monje este consejo de retornar al Corazón, volver al Corazón.*

El Corazón no es la inteligencia, no son reflexiones. Tampoco es imaginación, imaginarme a Dios. Tampoco es un sentimiento religioso. El Corazón es el lugar de Dios en nosotros. En cada ser humano existe un lugar donde Dios lo toca y donde él mismo está en incesante contacto con Dios.

87 Pardo, R. (2022). *Mindfulness para cristianos*. Ed. Desclée De Brouwer. Pg. 22. El texto es citado por el Papa Benedicto XVI en sus catequesis sobre los santos Padres.

88 CC 23.

*Donde está ese lugar de Dios en mí está también el lugar de la oración. No soy yo quien me entrego a la oración, sino el Espíritu Santo que no cesa de orar allí con **gemidos inefables**⁸⁹. **El objetivo es despertar el Corazón y hacerlo sensible a la oración que lleva en sí.** Ya me es dada la oración. Esta oración es el tesoro de mi Corazón⁹⁰.*

2. ¿Cómo identificar que el Espíritu toca el Corazón?

Nos dice Calasanz:

En la enseñanza de la gramática y en cualquier otra materia, es de gran provecho para el alumno que el maestro siga un método sencillo, eficaz y, en lo posible, breve. Por ello se pondrá todo empeño en elegir el mejor entre los propuestos por los más doctos y expertos en la materia⁹¹.

En la Biblia existe un palabra hebrea qereb que significa interior. Evoca el centro de un ser vivo, lo que hay dentro de él: vísceras, entrañas, interioridad e intimidad. Hace referencia al contacto, a la proximidad y a la inmediatez en el espacio o en el tiempo. En el qereb se aloja el Corazón. Por ejemplo: “Crea en mi un Corazón nuevo y un espíritu firme en mi qereb”⁹².

Los Padres orientales se expresan de manera muy simple

El Espíritu Santo habla dentro del Corazón y el hombre lo escucha con el Corazón. ¿Y cómo lo escucha? El Corazón siente, o sea, capta la inspiración divina por medio de una intuición global en la que participan todas las facultades humanas. Por lo tanto, no mezclar la voz de Dios con los razonamientos humanos y las imaginaciones sensibles⁹³.

¿Qué es el “nous” en los Santos Padres?

*No se trata de la inteligencia analítica o de la inteligencia racional. No se trata del mundo de la emoción o del sentimiento. **Es el***

89 Rom 8, 26.

90 Louf, A. (2008). *El camino cisterciense. En la escuela del amor*. Ed. Monte Carmelo. 2ª. Ed. Pág. 81-83.

91 CC 216.

92 Dolores, A. (2014). *Escondido centro*. Ed. Sal Terrae. Pág. 16; Sal 51,10.

93 Spiklik, T. (1998). *El camino del Espíritu. Retiros en el Vaticano*. Ed. PPC. Madrid. Pg. 54. Con los escritos de Tomas Spiklik he podido conectar con los Santos Padres.

corazón inteligente es una inteligencia silenciosa. *Es la experiencia en el ser humano, de un espacio y un silencio más allá de lo mental. El “nous” es el lugar donde lo divino se refleja en todo ser humano. Es el espejo limpio que refleja la luz y se vuelve luz sin ser fuente de luz*⁹⁴.

San Ignacio de Loyola. Identificamos cómo el Espíritu toca el Corazón por medio de Consolaciones y desolaciones que hay que discernir

En las reglas para la primera semana de los Ejercicios Espirituales nos dice:

En la Consolación experimentamos claridad y lucidez espiritual en el pensamiento, alegría y unión con Dios en la afectividad, ligereza en nuestro cuerpo, sentido en lo que vivimos, ánimo y creatividad en nuestra misión, aumento de fe, esperanza y caridad en nuestro espíritu. Incluso podemos ser consolados en lágrimas de dolor por nuestros pecados y al acompañar a Jesús en su pasión⁹⁵. Nos da Consolación para dar Consolación⁹⁶.

En la desolación experimentamos todo lo contrario: confusión y oscuridad en nuestro pensamiento, tristeza, ira, miedo, ansiedad y amargura en nuestra afectividad, pesadumbre en el cuerpo, sin sentido en lo que hacemos, tentaciones persistentes sobre la vida evangélica, con inclinación a cosas terrenas. [Todo eso nos avisa que nos hemos desconectado del buen espíritu]⁹⁷. *En tiempo de desolación nunca hacer mudanza, mas estar firme y constante en los propósitos y determinaciones en que estaba el día anterior a la tal desolación, en la determinación en que estaba en la antecedente consolación. Porque, así como en la consolación nos guía y aconseja más el buen espíritu, así en la desolación el mal espíritu, con cuyos consejos no podemos tomar camino para acertar*⁹⁸.

94 Leloup, J. y Boff L.(1999). *Terapeutas del desierto*. Ed. Sal Terrae. Santander. No tengo a mano el libro para indicar la página.

95 Cfr. EE 315.

96 2Cor 1,3-7.

97 Cfr. EE 317.

98 EE 318.

En las reglas para la segunda semana

¿Cómo distinguir si la Consolación es del buen o mal espíritu? Por el lugar donde acaba. ¿De dónde viene esa consolación? ¿A dónde me lleva? ¿Nos anima a la alegría del amor humilde y servicial? El mal espíritu busca engañarnos bajo especie de bien.

Debemos advertir el discurso de los pensamientos; y si el principio, medio y fin es todo bueno, inclinado a todo bien, señal es del buen espíritu; mas si en el discurso de los pensamientos que trae, acaba en alguna cosa mala o distrativa, o menos buena que la que el ánima antes tenía propuesta de hacer, o la enflaquece o inquieta o conturba al ánima, quitándola su paz, tranquilidad y quietud que antes tenía clara señal es proceder del mal espíritu, enemigo de nuestro provecho y salud eterna⁹⁹.

[Si principio, medio y fin es bueno y verdadero, es del buen espíritu]

Sólo Dios nos puede dar Consolación sin causa precedente¹⁰⁰.

Cuando la consolación es sin causa, dado que en ella no haya engaño por ser de sólo Dios nuestro Señor, como está dicho, pero la persona espiritual, a quien Dios da la tal consolación, debe con mucha vigilancia y atención mirar y discernir el propio tiempo de la tal actual consolación, del siguiente en que la ánima queda caliente, y favorecida con el favor y reliquias de la consolación pasada; porque muchas veces en este segundo tiempo, por su propio discurso de hábitos y consecuencias de conceptos y juicios, o por el buen espíritu o por el mal espíritu forma diversos propósitos pareceres, que no son dados inmediatamente de Dios nuestro Señor y por tanto han menester ser mucho bien examinados, antes que se les dé entero crédito ni que se pongan en efecto¹⁰¹.

En los que proceden de bien en mejor, el buen espíritu toca a la tal ánima dulce, leve y suavemente como gota de agua que entra en

99 EE 333.

100 EE 330.

101 EE 336. Cfr. González Buelta, B. (2020). *El Discernimiento. La novedad del Espíritu y la astucia de la carcoma*. Ed. Sal Terrae. Pg. 74-77.

una esponja; y el mal espíritu toca agudamente y con sonido e inquietud, como cuando la gota de agua cae sobre la piedra¹⁰².

Nota personal: Podemos integrar las *catequesis del Papa Francisco sobre el Discernimiento*. Ahí el Papa nos habla de: **La materia del discernimiento: La desolación.** ¿Por qué estamos desolados? **La consolación.** La consolación verdadera. **La confirmación de la buena elección. La vigilancia. Algunas ayudas para discernir. El acompañamiento espiritual**¹⁰³.

André Rochais, nos dice cómo identificar el toquecito del Espíritu Santo

El Espíritu actúa en todo ser humano lo que recibe del Padre y del Hijo.

El Espíritu actúa por impulsos interiores que son perceptibles en lo íntimo de sí en forma de sensaciones interiores de tipo psicológico. La acción de Dios en nosotros no es perceptible más que a través de esas sensaciones de tipo psicológico. Es necesario captar toda sensación susceptible de contener una acción del Espíritu.

*Su modo habitual de Presencia es el de tocar mediante la sensación que está allí y mantenerse a la puerta esperando que el yo-cerebral venga a abrir, es decir, a descifrar la sensación. Hacernos atentos a estas sensaciones que nos habitan es permanecer allí donde el Espíritu se manifiesta en nosotros, o sea en lo más profundo de nosotros mismos. Estas sensaciones con contenido de acción de Dios son contemplativas*¹⁰⁴.

¿Cómo leer, cómo descifrar, cómo analizar una sensación?

En PRH uno se analiza para encontrar algo nuevo sobre sí y mejorar su manera de vivir. Uno no se analiza por analizarse. Ni se analiza sólo para comprenderse.

Tres aspectos preceden necesariamente a un análisis PRH:

- Señalar una sensación de contenido psicológico aún viva.

102 EE 335.

103 Papa Francisco. (2023). *El Corazón nos habla de Dios: La importancia del discernimiento para la vida actual*. Ed. Buena Prensa, Mensajero. Mexico. Pg. 51-90.

104 Rochais, A. (1981). *Método del Grupo de Crecimiento 3*. Madrid.

- Medir el interés que tiene para el crecimiento.
- Definir el objetivo que se intenta conseguir por el análisis de esa sensación.

Las cuatro etapas del proceso de análisis PRH: uno lee lo que dice la sensación.

- Delimitar y nombrar la sensación.
- Explorarla.
- Profundizar en la sensación hasta agotar su contenido de hoy.
- Acoger lo nuevo aportado por el análisis.

Cualidades de un análisis PRH: uno se ajusta a lo que dice la sensación.

- *Con rigor, precisión y concisión. Con el cuidado por ser completo.*
- *Se nota la huella personal en el análisis*¹⁰⁵.

Nos sigue diciendo André Rochais:

Lo que me habita en ese lugar de Hijo del Padre. Lo que me habita en ese lugar donde me siento en lazo de Vida con Dios.

Estar atentos a las sensaciones que nos habitan, es mantenernos donde el Espíritu se manifiesta en nosotros, por tanto, en lo más profundo de nosotros mismos.

Descifrar esas sensaciones para aprender algo nuevo sobre nosotros y avanzar en nuestro camino de crecimiento, es cooperar a la acción del Espíritu. Aunque el Espíritu puede irrumpir en nosotros mediante fuerte luz interior o palabras interiores, su modo habitual de Presencia es llamar por la mediación de la sensación que está ahí, y esperar a la puerta hasta que el yo-cerebral abra, es decir descifre la sensación.

*Lo que me habita da al Espíritu Santo el máximo de oportunidades para transformarnos*¹⁰⁶.

105 Equipo de la Propia Editorial.(2011). *Me siento mejor escribiéndolo*. Ed. PRH-International.

106 Rochais, A. [1981]. *Método del grupo de crecimiento 3*. Madrid.

3. Calasanz nos enseña a identificar cómo el Espíritu toca nuestro Corazón

A continuación, Calasanz, nos va a decir cómo podemos identificar que el Espíritu toca nuestro Corazón. Primero vemos cómo se manifiesta la guía del Espíritu Santo y después contemplaremos el contenido de la Vida de Dios, que nos regala la muerte y resurrección de Jesús por medio de la acción del Espíritu Santo en el lugar entrañable del Corazón.

El Espíritu Santo nos manifiesta cómo toca nuestro Corazón

Nos dice Jesús: *Mi Padre está siempre trabajando*¹⁰⁷. **Nosotros nos damos cuenta de su trabajo permanente por medio del Espíritu:**

Desde un lugar de paz que existe en toda persona. *Un gran siervo de Dios es aquel quien no se perturba ni se mueve de su quietud, ni en los casos adversos, ni en los prósperos, sino que siempre es el mismo, es decir, de un mismo ser sin que la pasión le mueva de su lugar*¹⁰⁸.

Desde una invitación suave. *La voz de Dios es una brisa suave y delicada, si no está atento no la puede oír*¹⁰⁹.

*El Espíritu de Dios es tan delicado que sólo es percibido por quien está muy atento y tiene el alma muy bien purificada y desprendida de todas las cosas del mundo y también de sí misma*¹¹⁰.

Desde una decisión que se muestra evidente: servir a Dios en los niños. *He encontrado en Roma la mejor manera de servir a Dios haciendo bien a los niños. No lo dejaré por cosa alguna de este mundo*¹¹¹.

Desde una Palabra que el Señor dice en el Corazón. *Conozco a una persona que con una palabra que Dios le dijo en el Corazón ha sufrido alegremente durante quince años trabajos grandes que le acontecieron*¹¹².

107 Jn 5, 17.

108 EP 2457.

109 Giner, S. (1992). *San José de Calasanz. Maestro y Fundador*. BAC. Madrid. Pg. 253.

110 Anotaciones del P. Vincenzo Berro. Tomo I, pág. 79.

111 P. Berro.

112 P. Berro.

Desde las conversaciones del Hombre interior¹¹³. *Desde las conversaciones que se ocultan en el Corazón de la mujer*¹¹⁴, que son gracias o sentimientos particulares profundos. Cuando uno se ve más favorecido de Dios con algunas gracias o sentimientos particulares tanto más debe humillarse para no perderlos. Se pierden con un poco de presunción. Reconozcámonos instrumentos inútiles del Señor que más bien obstaculizamos sus obras que las ayudamos¹¹⁵.

Desde la alegría de darse, la alegría de dar gratis al necesitado. Como dice Jesús: *Hay más alegría en dar que recibir*¹¹⁶, y *dar gratis lo que se nos da gratis*¹¹⁷. Dar gratis, siendo útil al prójimo pequeño y pobre mediante las letras y el modo de vivir espiritualmente.

Desde la Luz que siempre es Luz y la Fuerza de su Amor para poder practicar los gustos del Espíritu. *El Señor os dé luz para conocer el deber que tenéis y fuerza para practicar cuanto exige el cargo para bien no solo de los súbditos de la casa sino también para el provecho de los escolares y buen ejemplo de los seglares*¹¹⁸.

Desde el Amor ordenado, el Amor discernido¹¹⁹. Dios es amor, el Amor siempre está ahí para ser elegido. *Ame con Amor bien ordenado a familiares y amigos*¹²⁰. *Cuando los alumnos ven en el maestro que los ama cordialmente, con Amor de Padre o Madre y ven diligencia para su aprovechamiento vienen a gusto a la escuela*¹²¹. Nacemos amando. Dios está en mí, Amando a todo ser humano. Siendo Amor en todo ser humano. Amo visceralmente a Dios y al prójimo pequeño y pobre.

El Espíritu Santo nos revela el contenido del acto creador del Padre y del Hijo, tocando el lugar entrañable de nuestro Corazón

¿Qué realidades gratuitas, mediante certezas y evidencias vivenciales, están escondidas en el lugar entrañable de nuestro Corazón?

113 2Cor 4,16-17.

114 1Pe 3, 3-4.

115 Lc 17,10 y EP 1817.

116 Hch 20,35 y EP 4275.

117 Mt 10, 8.

118 EP 424.

119 Rom 5,5.

120 CC 34.

121 EP 2148 y EP 1488.

El Espíritu Santo al tocar nuestro Corazón nos inclina desde el interior a salir, a mirar y responder a las necesidades educativas de la realidad de personas y pueblos pequeños y pobres.

Cuando impulsados por el Espíritu, miramos la realidad nos damos cuenta que el pobre necesita ser educado, según la guía del Espíritu Santo que lo hace participar de sus aptitudes para ser capaz de reformar la Iglesia y la Sociedad.

En casi todos los Estados la mayoría de sus ciudadanos son pobres y sólo por un breve tiempo pueden mantener a sus hijos en la escuela¹²².

Y no se debe seguir aquella política, según la cual, cuando hay un pobre apto para estudiar latines, por no haber podido seguir los estudios, deja la escuela, y viviendo en el ocio se hace vagabundo y criminal¹²³.

La reforma de la sociedad cristiana radica en la diligente práctica de la misión de educar desde la infancia. Si el niño es imbuido [absorbe] diligentemente en la Piedad y en las Letras ha de preverse, con fundamento un feliz transcurso de su vida entera¹²⁴.

Vemos al Espíritu mirando, desde la compasión y la misericordia, las necesidades educativas de la realidad para responder a esas necesidades.

Es Dios quien, para ayuda de su Iglesia, en diversos momentos, inspira esta multiplicidad de Institutos a sus verdaderos siervos, principalmente en las grandes necesidades¹²⁵.

El motivo que tuve para fundar las Escuelas Pías fue la disolución que he visto en los pobres muchachos de Roma... Además, consideré una frase de un salmo dicha a mí mismo¹²⁶: A ti se te ha dejado al pobre, tú eres el ayudador del huérfano¹²⁷.

Cuando Dios se deja ver, lo vemos viendo a *personas y pueblos pequeños y pobres* necesitados de educación en Espíritu y Letras según

122 CC 198.

123 Opera Omnia. (2019). *Memorial a la Comisión de Cardenales*. Vol. IX. Pg. 466.

124 CC 2.

125 MT 18.

126 Salmo [10,14].

127 Obispo Mateo Judiski preguntando a Calasanz el motivo para fundar las Escuelas Pías. Dando testimonio en el proceso de beatificación de Calasanz.

su aptitud y nos pide nuestra Cercanía, nuestra Caridad paciente para ver Bondad y ser Cooperadores de la Verdad en las Escuelas Pías populares y gratuitas.

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a recibir nuestra auténtica identidad carismática.

Son los beneficios de Dios: dones, bondad, cualidades, aptitudes, talentos, virtudes¹²⁸, valores espirituales y pedagógicos. El Amor paciente y diligente, la compasión, la misericordia, la admiración, la justicia restaurativa¹²⁹, la alegría de darse. Toda nuestra persona con lo que es y tiene, entregada al servicio de la Educación en Espíritu y Letras.

*El P. General tendrá un Catálogo de todas las casas de la Congregación; y otro **de las personas** -profesos o en período de prueba- que se hallan en cada casa y Provincia. **En él, junto a sus nombres, se describirán detalladamente sus cualidades. Cuide de que cada año se actualice¹³⁰.***

Calasanz gozaba de una serenidad de ánimo singular, lejana de todo acto de obstinación, dócil y fácil con todos, que parecía hecho todo a todos, acomodándose a las cualidades y necesidades de todas las personas; y esto lo sé por la experiencia tenida con él por tantos años¹³¹.

Procure ocupar a todos de modo que cada uno trabaje en aquello para lo que tiene talento, ya que en aquello que uno no tiene talento no puede aplicarse tan fácilmente y conviene conocer las inclinaciones de cada uno; cuando a uno se le puede ocupar en un oficio con amor resulta mejor que cuando es con la fuerza¹³².

128 Calasanz habla muchas veces de practicar la virtud. Siempre lo he comprendido como *practicar los actos que el Espíritu les irá sugiriendo. El Padre los llevará a la perfección [a la perfecta Caridad] mediante la práctica de virtudes robustas. [CC 48].*

129 Calasanz no habla de justicia restaurativa. Yo lo deduzco del siguiente escrito: *El confesor siempre que pueda, procure estar presente cuando el Prefecto imponga un castigo a algun alumno: interceda por él, obtenga el perdón y lléveselo a confesar, porque entonces, después del beneficio recibido, le manifestará con más facilidad y sinceridad todos los pecados. [Lecea, Jesús María. Declaraciones sobre nuestras Constituciones. Reglas y Ritos Comunes. Analecta Calasantiana. n. 50 – 1983. Página 623. N. 215.*

130 CC 262.

131 Orden de las Escuelas Pías. (1969). *Declaración sobre la Espiritualidad Calasanziana*. Capítulo General Especial. Roma. Nota 36.

132 EP 1226.

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a recibir nuestra vocación escolapia.

Es el actuar que corresponde con la guía del Espíritu Santo. Es el don que tira de toda nuestra persona para llevar a la práctica la misión de nuestro ministerio específico insustituible y nos hace semejantes a Jesús Maestro que enseña identificando lo que el Padre regala por medio del Espíritu. Nos hace semejantes a Jesús Pastor¹³³ y Pescador¹³⁴.

Porque espero que sea inspiración del Espíritu Santo, me alegro que siga usted esta santa vocación¹³⁵.

Nuestro ministerio es el más agradable para quien sea llamado a laborar en esta viña y a trabajar en esta mies tan abundante¹³⁶.

Son necesarios muchos obreros, de gran espíritu y llamados con vocación particular...porque se van a encontrar con dificultades que derivan de una vida mortificada por el trato obligado con muchachos, trabajosa por el continuo esfuerzo de su profesión y despreciable a los ojos de la carne, que considera vil la educación de los niños pobres¹³⁷.

Nuestro ministerio es compendio de todos los ministerios, no sólo por ayudar al prójimo en caso de necesidad en todo lo que los otros ayudan, sino por preparar y disponer las almas, mediante una buena educación a ser capaces de recibir el servicio de todos los demás ministerios. Por la amanecida se conoce el día y por el buen comienzo el buen final, y el transcurso de la vida depende de la educación recibida en la infancia -jamás se pierde su buen olor, como tampoco en el recipiente el del buen licor¹³⁸.

Si el Padre General los halla aptos e idóneos se puede promover a los clérigos operarios para recibir las órdenes sagradas, para que no parezca que rechazamos la gracia divina escondiendo en la tierra los talentos del Señor y privando a nuestra orden de este aumento de sacerdotes de los que tiene tanta necesidad¹³⁹.

133 Jn 10.

134 Mt 4,18-20.

135 EP 3922.

136 MT 16.

137 MT 24.

138 MT 25.

139 Giner, S. (1992). *San José de Calasanz. Maestro y Fundador*. BAC. Madrid. Pg. 868.

*Nuestra vocación es para un ministerio específico y peculiar, necesario, solicitado para curar, preservar y rescatar el alma*¹⁴⁰.

Se necesita Silencio y Oración para escuchar y gustar la voz del Espíritu Santo.

Porque el Espíritu nos regala sus gustos que son suaves y llevaderos. *No podemos caminar sometidos a la sensualidad por el camino espiritual. Es necesario privarse de los gustos del sentido [codicioso] y penetrar en los gustos del Espíritu. Entonces hallarán fácil este camino de la vida, porque el yugo de Dios es suave*¹⁴¹, *para quienes lo quieren vivir según el Espíritu*¹⁴². Porque: *El más pequeño gusto del Espíritu supera todos los placeres de los sentidos*¹⁴³.

Porque el Espíritu nos abre el camino de nuestra vocación escolapia. *Encontrándose en Roma el Venerable Glicerio en casa de Monseñor Fabricio, hermano suyo, con hábito de seda y honores, tocado por el Espíritu Santo, dejó [tuvo fuerza para dejar] todas las comodidades que poseía con anterioridad y se entregó a una vida mortificada y ejemplar cambiando los vestidos de seda con otros muy pobres y por comida muy sencilla, lo que causó gran admiración y lo hizo por la gran fe y luz interior que Dios nuestro Señor le había comunicado [Calasanz dando testimonio en el proceso de Beatificación del Venerable Glicerio].*

Porque el Espíritu *nos regala una vocación insustituible*¹⁴⁴. *Siempre será necesaria una escuela que evangelice la educación, que viva de Cristo, que apueste por el pobre, que huela a Reino de Dios y si se hace con esmero seguirán pidiendo nuevas fundaciones*¹⁴⁵.

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a vivir en comunidad¹⁴⁶ **porque el Espíritu al habitar en nosotros se vuelve Comunitario.**

140 MT 26.

141 Mt 11, 28-30.

142 EP 2923.

143 EP 1894.

144 MT 5.

145 Aguado, P., *Salutatio*, Septiembre 2023.

146 Hch 2,42-46.

¿Qué es Comunidad según el NT?

Comunidad Cristiana es: El Espíritu o poder de Dios que habita en todo ser humano y lo mueve desde dentro, venciendo todo pecado, esto es, toda codicia, todo interés, toda búsqueda de sí mismo, a darse incondicionalmente al servicio de su hermano necesitado; de la misma manera como en el Misterio de la Encarnación Dios mismo hace comunidad con el ser humano dándose a él, para hacer de él un hijo de Dios¹⁴⁷.

Siendo Pueblo de Dios, Cuerpo del Señor¹⁴⁸, Familia de Dios y Fraternidad.

En las reuniones comunitarias y los encuentros se ve la Sinodalidad como Comunión, Participación y Misión. Dejando hablar al Espíritu Santo¹⁴⁹. Es la vivencia de la Eucaristía¹⁵⁰. Somos Unidad en la Diferencia.

Nos dice Calasanz

Estoy seguro de que el Espíritu Santo mostrará siempre, a través de alguien, su voluntad. Reunidos, pues, dispongan el trabajo que debe hacer cada uno, según su aptitud. Y luego, con esta unión, atiendan todos, primero, al provecho de la propia alma y después al servicio de la religión y de los alumnos pobres. Yo me alegraré muchísimo de todo el bien de ustedes¹⁵¹.

Todos tiendan a la unidad de sentimientos, de lenguaje, de pensamiento, de voluntades. Aunados por el lazo del amor fraterno se dedicarán con mayor eficacia al servicio de Dios y utilidad del prójimo¹⁵².

Estén ahí todos con ánimo esforzado, para servir al Señor en sus miembros que son los pobres para poder oír a su tiempo: Cuanto hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis¹⁵³.

147 P. Gustavo Baena. SJ.

148 1Cor 12.

149 Rom 8, 26-27.

150 1Cor 11, 17-34.

151 EP 3198.

152 CC 171 y Jn 13,34-35; Jn 17, 21-23; 1Cor 13,1-13.

153 Mt 25, 31 y Cu 1451.

Oigo decir que observan siempre la vida común. Esto es signo de que existe ahí verdadera caridad y, en consecuencia, de que está Dios presente¹⁵⁴.

Cuando Calasanz nos dice: Al servicio de la Religión, se puede ver la Construcción de las Escuelas Pías.

Preocuparse y trabajar por una Orden más capaz de vida y, más participativa, más fiel al carisma, más sostenible de manera integral¹⁵⁵. Hay que construir la solidez del Instituto de las Escuelas Pías.

Esta sostenibilidad integral se realiza desde la identidad de vida carismática, el liderazgo enraizado en la vida espiritual y la formación inicial y permanente y los recursos desde un crecimiento en corresponsabilidad o de personas “anónimas” o de nuestras redes de misión compartida¹⁵⁶.

***Deseo que tengan todos un solo Corazón
y una sola alma en el servicio de Dios¹⁵⁷***

Pasamos a continuación a identificar las realidades trascendentes que nos regala el Espíritu Santo: Su Amor gratuito e incondicional.

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a mirar al Padre creador, vivo en cada ser humano. Dejemos obrar a Dios.

Como hijas o hijos amados que reciben todo de la mano del Padre siendo tan bueno y amoroso quien nos ama mucho más que nos amamos a nosotros mismos¹⁵⁸.

Hay que acomodarse al tiempo, según ocurren los acontecimientos. Prestar atención a lo inesperado. Cuando a Calasanz le dicen que “no” otras Congregaciones religiosas para admitir más niños en sus escuelas, ese “no” inesperado era el “sí” de su Divina Majestad para que fuera él mismo quien se responsabilizara de la educación del niño pobre. Si sabe tomar de la mano de Dios con paciencia todas las

154 Cu 872.

155 Hoja de Ruta del Capítulo General. Hch 2, 9-47.

156 Aguado, P., Salutatio, Septiembre 2023.

157 Hch 4,32 y Cu 836.

158 EP 4458.

mortificaciones, [exteriores e interiores] pasará esta vida con gusto interior¹⁵⁹. Hay que dejarlas hablar porque saben a Dios.

Ser Hijo del Padre es para Calasanz *recibir todo de su mano, lo adverso o lo próspero, para nuestro bien, porque el Amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones con el Espíritu que se nos ha dado¹⁶⁰, un Amor que es paciente, un Amor que no busca lo suyo¹⁶¹, que no hace retención en la fuente, es un Amor ordenado, discernido, dado. Nos hace capaces de vivir la perfecta Caridad. Procuren tener **todo su Corazón puesto en Dios** para conformarse con alegría a su Santísima Voluntad¹⁶² que solo sabe Amar.*

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a ser semejantes a la humanidad de Jesús vivo en cada ser humano, salvándonos.

Siendo Discípulos y Misioneros de la Escuela de Jesús, Cristo Bendito nuestro Maestro y Señor, nuestro Salvador y Sabiduría eterna. *Cristo es todo en todos¹⁶³. Es la Vida de nuestra vida¹⁶⁴. Nuestro Centro¹⁶⁵.*

Entrando en la vida espiritual seguimos las huellas de Cristo¹⁶⁶, teniendo siempre las potencias interiores recogidas y atentas a las conversaciones del Hombre interior¹⁶⁷ [o a las conversaciones que habla el Corazón la Mujer¹⁶⁸] que es la verdadera Presencia del Señor, de donde nace como de una Fuente la perfecta Caridad¹⁶⁹.

Nada le has dado a Cristo si no le has dado todo tu Corazón¹⁷⁰.

159 EP 700.

160 Rom 5.

161 1Cor 13.

162 EP 1448; 1468 y 4422.

163 Col 3,11.

164 San Agustín.

165 Hoja de Ruta del Capítulo General.

166 EP 1882.

167 2Cor 4,16-17; Rom 7, 22-23; Ef 3,16.

168 1Pe 3, 3-4: Ho kryptòs tês kardías ánthropos. El hombre oculto del corazón. Avisa a las mujeres que en vez de adornos externos se preocupen por ese ser escondido que llevan en su interior. Citado por Louf, André. *Iniciación a la vida espiritual*. (2011). Ed. Sígueme. Pg. 67.

169 Cu 949. En este escrito, *Calasanz habla de la perfección religiosa que para Él es la perfecta Caridad*.

170 Sentencias de Calasanz.

*Cada día contemplar y seguir a Cristo crucificado y los distintos pasos de su vida*¹⁷¹. Manténgase unido a Cristo el Señor, deseoso de vivir sólo para Él y de agradarle sólo a Él¹⁷². El Señor es nuestro supremo [primer] Amor¹⁷³.

*Dijo Cristo el Señor nuestro Salvador: No he bajado del cielo para realizar un designio mío*¹⁷⁴. Será, pues, necedad suma que un religioso nuestro pretenda hacer su propia voluntad. Abracen todos de consuno la obediencia sincera: ella sola –atestigua San Gregorio– planta en el hombre las demás virtudes y plantadas las cultiva¹⁷⁵. Jesús realiza el designio del Padre dejándose llevar por la Providencia mediante la Obediencia al Padre en toda situación adversa o próspera hasta el extremo de la Cruz, amando.

*Nos dejamos encaminar y conducir por Jesucristo*¹⁷⁶ por medio de la obediencia y por la guía del Espíritu Santo que abre el camino de la verdadera Presencia del Señor que vive la peregrinación misionera de la Perfecta Caridad. Seguimos el sentir de Cristo Bendito.

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a ser semejantes a María, Madre de Dios, viva en cada ser humano, siendo obra de la Trinidad según la Corona de las 12 estrellas¹⁷⁷.

*Y ya que nos profesamos auténticos pobres de la Madre de Dios, en ninguna circunstancia despreciaremos a los niños pobres, sino que con tenaz paciencia y caridad procuraremos adornarlos de toda virtud, estimulados principalmente por aquella Palabra del Señor: Lo que hicisteis con un hermano mío de esos más humildes, conmigo lo hicisteis*¹⁷⁸.

Nota. Calasanz nos explica: “en ninguna circunstancia despreciaremos a los niños pobres”, diciendo: *Y siempre con característico empeño se ayudará a los pobres, aunque sean andrajosos*¹⁷⁹.

171 CC 44.

172 CC 34.

173 CC 102.

174 Jn. 5.30.

175 CC 99.

176 CC 106.

177 Cfr. Los retiros del P. Ángel Ayala a nuestra Provincia sobre la Corona de las 12 Estrellas.

178 CC 4.

179 Comentario de Calasanz a sus Constituciones.

María conservaba cuidadosamente la Palabra de Dios en su Corazón. Y estaba acostumbrada a orar diciendo: Hágase en mí, según tu Palabra. En el Magnificat dice que Dios: Derribó a los potentados de sus tronos y exaltó a los humildes. María, como educadora, le dice a su Hijo que lo más importante en la vida es: el Hágase... Jesús crecía en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y ante los hombres¹⁸⁰.

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a ser un nuevo Calasanz auténtico, vivo y comunitario en el lugar entrañable de nuestro Corazón y en nuestra misión.

Es la guía del Espíritu Santo quien realiza, en nosotros, ser un nuevo Calasanz auténtico.

Sobre un punto queremos prevenir encarecidamente al Maestro: que descubra en cada novicio la interna inclinación o, lo que es lo mismo, la guía del Espíritu Santo que enseña a los humildes a orar con gemidos inefables; por ese camino se esforzará en llevar a cada uno hasta la cumbre de la perfección [que es la Perfecta Caridad]¹⁸¹.

De esta manera llegamos al núcleo central de la persona, allí donde Dios hace su obra creadora y donde llama a cada uno por su nombre a educar y evangelizar a los niños y jóvenes. Somos obra de Dios, llamados a la santidad¹⁸².

Los santos *pasan el cielo haciendo el bien en la tierra¹⁸³* porque viven en todo Ser humano, salvando como Jesús Resucitado salva, habitando en toda persona. Dios nunca viene solo, viene con todas las personas donde está, Amando todo como es.

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a orar juntos con gemidos inefables¹⁸⁴.

El Espíritu enseña a los humildes a orar con gemidos inefables¹⁸⁵. Para Calasanz esos gemidos inefables son: sugerencias, inspiraciones,

180 Lc 1, 38.52 y 2, 51.

181 CC 23.

182 Hoja de ruta del Capítulo General.

183 Dice Santa Teresita del Niño Jesús.

184 Rom 8,26-27.

185 CC 23.

*gustos del Espíritu, conversaciones del Hombre interior [o conversaciones que se ocultan en el corazón de la Mujer], consolaciones, consuelos interiores, sentimientos o gracias particulares, impulsos, toques del Corazón, tocado por el Espíritu, iluminación, bienes espirituales, fervor de espíritu, devoción interior, dones espirituales, luz y fuerza, palabra que el Señor dice en el Corazón, espíritu grande, espíritu nuevo, buena inclinación, interna inclinación, voz del Espíritu, pensamientos santos, la alegría de dar, el sentir de Cristo. Fe, Esperanza y Amor*¹⁸⁶.

En la meditación se aplica el intelecto a discurrir sobre la materia propuesta. Resultará de mayor utilidad si procuramos mover eficazmente la voluntad a abrazar en la práctica aquellos afectos que son necesarios, dejando las especulaciones que no son a propósito para la oración. Posibles afectos: Amor, admiración, contrición, acción de gracias, compasión, gozo, fe, esperanza, conformidad con la voluntad divina, sentir de Cristo.

*Extraemos motivos de los puntos leídos según vaya inspirando el Espíritu. En ejercitar los afectos consiste la bondad de la oración. Reconocer a Dios por lo que es. Agradecer con palabras que brotan del Corazón por los beneficios recibidos. Ofrecer todo lo que vamos a hacer, hablar, pensar, padecer... Señor que tu gracia inspire, sostenga y acompañe nuestras obras para que nuestro trabajo comience en ti, como en su fuente y tienda siempre a ti como a su fin, en todo ser humano*¹⁸⁷

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a conversar y discernir en el Espíritu como Comunidad eclesial sinodal.

*Todos formamos un solo Cuerpo. Y no debe decir el uno al otro: no necesito tu ayuda. Sino en santa paz, trabaje cada uno según su aptitud por puro Amor de Dios*¹⁸⁸.

Cada vez que nos encontramos con un ser humano en el Amor, quedamos capacitados para descubrir algo nuevo de Dios. Necesitamos ser formados en este método de conversación y discernimiento de la Iglesia sinodal donde caminamos juntos.

186 Diversas cartas de Calasanz.

187 Burgués, J. P., Cerverón, R. (2019). *San José de Calasanz. Opera Omnia*. Vol. IX. Publicaciones ICCE. Pg. 129.

188 Cu 426.

El Papa Francisco nos dice: Uno en escucha de los otros y todos en escucha del Espíritu Santo¹⁸⁹.

Además San Pablo VI escribió: *El hombre contemporáneo escucha más gusto a los testigos que a los maestros, o si escucha a los maestros lo hace porque son testigos*¹⁹⁰.

El discernimiento es un don del Espíritu. Sin oración no hay sinodalidad.

Primer paso: Preparándonos personalmente

Confiándose al Padre, conversando en la oración con el Señor Jesús y escuchando al Espíritu Santo, cada uno prepara su aportación sobre la cuestión que está llamado a discernir [Tiempo de silencio, oración y escucha de la Palabra de Dios].

Segundo paso: Tomando la palabra y escuchando a los demás

Cada uno toma la palabra a partir de su propia experiencia y oración y escucha atentamente la contribución de los demás [Tiempo de silencio y oración].

Tercer paso: Haciendo espacio a los demás y al Otro, [al Espíritu Santo]

Cada uno comparte, a partir de lo que han dicho los demás, lo que más le ha resonado o lo que más resistencia ha suscitado en él, dejándose guiar por el Espíritu Santo: ¿Cuándo escuchando me ardía el Corazón? [Tiempo de silencio y oración].

Cuarto paso: Construyendo juntos para caminar con los pasos del Espíritu que despierta misión, anuncio y testimonio

Dialogamos juntos a partir de lo que ha surgido para discernir y recoger el fruto de la conversación en el Espíritu: reconocer intuiciones y convergencias; identificar discordias, obstáculos y nuevas preguntas; dejar que surjan voces proféticas. Es importante que todos puedan sentirse representados por el resultado del trabajo. ¿A qué pasos nos llama el Espíritu Santo a dar juntos? [Oración final de dar gracias]¹⁹¹.

189 Papa Francisco.

190 San Pablo VI. Evangelii Nuntiandi 41.

191 XVI Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos. (20 de junio de 2023). *Instrumentum laboris*. Boletín 0456. Oficina de prensa de la Santa Sede. Vaticano.

Algunas aclaraciones para vivir los cuatro pasos.

El término conversación no indica un intercambio genérico de ideas, sino aquella dinámica en la que la palabra pronunciada y escuchada genera familiaridad, permitiendo a los participantes intimar entre sí. La especificación en el Espíritu identifica al auténtico protagonista: el deseo de los que conversan tiende a escuchar su voz, que en la oración se abre a la libre acción de Aquel que, como el viento, sopla donde quiere¹⁹².

Cada uno toma la palabra no para reaccionar y contrarrestar lo que se ha escuchado, reafirmando su propia posición, sino para expresar lo que durante la escucha le ha conmovido más profundamente y por lo que se siente interpelado con más fuerza. Las huellas que la escucha de las hermanas y hermanos producen en la interioridad de cada uno son el lenguaje con el que el Espíritu Santo hace resonar su propia voz¹⁹³.

En situaciones concretas, nunca es posible seguir ciegamente este esquema, sino que es necesario adaptarlo siempre. A veces es preciso dar prioridad a que cada uno tome la palabra y escuche a los demás; en otras circunstancias, a poner de relieve los vínculos entre las distintas perspectivas, buscando lo que «hace arder el Corazón»¹⁹⁴; en otras, aún, a explicitar un consenso y trabajar juntos para identificar la dirección en la que uno se siente llamado por el Espíritu a ponerse en movimiento. Pero, más allá de las oportunas adaptaciones concretas, la intención y el dinamismo que unen los tres pasajes son y siguen siendo característicos del modo de proceder de una Iglesia Sinodal¹⁹⁵.

Nota personal

De una manera práctica: cada vez que hable alguien, nos damos un minuto de silencio antes que hable la siguiente persona. Se trata de captar cómo habla el Espíritu Santo en cada compartir de las personas, cómo toca nuestro Corazón, porque el Espíritu Santo es desapropiado de sí mismo. No habla de sí mismo, dice lo que recibe del Abba y del Hijo.

192 Jn 3,8.

193 XVI Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos. (20 de junio de 2023). *Instrumentum laboris*. Boletín 0456. Oficina de prensa de la Santa Sede. Vaticano.

194 Lc 24,32.

195 XVI Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos. (20 de junio de 2023). *Instrumentum laboris*. Boletín 0456. Oficina de prensa de la Santa Sede. Vaticano.

Mucho tengo que deciros, pero ahora no podéis con ello. Cuando venga Él, el Espíritu de la verdad, os guiará hasta la verdad completa; pues no hablará por su cuenta, sino que hablará lo que oiga, y os explicará lo que ha de venir. Él me dará gloria, porque recibirá de lo mío y os lo explicará a vosotros. Todo lo que tiene el Padre es mío. Por eso os he dicho: Recibirá de lo mío y os lo explicará a vosotros¹⁹⁶.

Una manera sencilla de hacer un discernimiento comunitario.

En una provincia de la Compañía de Jesús, el discernimiento de jesuitas y colaboradores en la misma misión se realizó en torno a estos puntos:

- Se fija con claridad el punto que se va a discernir.
- A nivel de sentimientos espontáneos: ¿Qué siento ante este tema?
- Desde la mirada y el Corazón de Dios, en clima de oración:
- *¿Qué me genera luz, paz o alegría? [Consolación]*
- *¿Qué me provoca inquietud, desasosiego u oscuridad? [Desolación]*
- *Una vez escuchadas las mociones, se dejan cinco o diez minutos para integrar lo escuchado y acoger las llamadas que el Señor nos hace.*
- *Desde la raíz de lo escuchado:*
- *¿Qué llamadas siento?*
- *¿A qué opciones concretas me siento más llamado?¹⁹⁷*

Nos dice Calasanz

Si se reúnen con celo de la gloria de Dios y mayor provecho de los alumnos, hallarán en la práctica que el Espíritu Santo, estará en medio de ellos, porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos¹⁹⁸. Tengan siempre caridad con todos, y en todas sus acciones muéstrese comprensivo y benigno¹⁹⁹.

196 Jn 16,12-15.

197 González Buelta, B. S.J. (2020). *El Discernimiento. La novedad del Espíritu y la astucia de la carcoma* Pág. 106. Sal Terrae, Cantabria.

198 Mt 18,20 y Cu 839.

199 Cu 865.

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a caminar nuestra vida siendo una interioridad en salida, viviendo la interculturalidad y la inculturación.

Nos dice San Juan Pablo II²⁰⁰

El Espíritu se manifiesta de modo particular en la Iglesia y en sus miembros, sin embargo, su presencia y acción son universales, sin límite alguno ni de espacio ni de tiempo. La Presencia y la actividad del Espíritu no afectan únicamente a los individuos, sino también a la sociedad, a la historia, a los pueblos, a las culturas y a las religiones.

El Espíritu de Dios es presencia activa en todo el mundo no solo en las aspiraciones religiosas sino en los valores humanos: como la justicia, solidaridad, la paz y la armonía [se puede añadir en el anhelo de curación y reconciliación].

La actitud misionera comienza siempre con un sentimiento de profunda estima frente a lo que hay en todo ser humano. Se trata del respeto por todo lo que en él ha obrado el Espíritu que sopla donde quiere²⁰¹.

Toda oración auténtica es suscitada por el Espíritu²⁰² el cual está misteriosamente presente en el Corazón de todo ser humano²⁰³.

Se trata de descubrir hacia dónde empuja el Espíritu Santo, viendo la multitud de niños y jóvenes necesitados y colaborar con ese empujoncito²⁰⁴.

El Padre Gustavo Baena SJ, nos dice qué es la Interculturalidad y la Inculturación según San Juan Pablo II.

En la Inculturación no se trata de predicar el evangelio entre los no cristianos o en las diferentes culturas, ni de llevar allí a Dios y a Jesucristo, sino de discernir y descubrir los valores humanos y cristianos auténticos, que allí ya se encuentran e integrarlos, a lo largo de un proceso, en el cristianismo. Se trata de descubrir y discernir a Dios y

200 Cfr. Rom 2,14-15

201 Jn 3, 8.

202 Rom 8,26.

203 Juan Pablo II. RM 12 y 28. Cfr. *Hoja de Ruta del Capítulo General sobre Interculturalidad e Inculturación.*

204 Aguado, P., *Salutatio* Septiembre 2023.

a Jesucristo vivos en cada ser humano partiendo de su cultura y sus valores, para hacerlo consciente de esta verdad salvadora a fin de que sus comportamientos humanos y sus estructuras sociales de todo orden, se vuelvan coherentes con la misma y se vaya creando por sus raíces y desde dentro, una verdadera cultura cristiana.

El testigo auténtico, que transparenta con su testimonio, a Jesucristo realmente aconteciendo en él por su Espíritu, fascina hondamente a todo ser humano abierto a la verdad. Esta fascinación habla de que también en todo ser humano habita el Espíritu de Dios que lo crea desde dentro y ahora se da cuenta que en él como ser humano existen valores que ve fascinantes en el testigo del evangelio.

En esto consiste el proceso de inculturación que habla el Papa Juan Pablo II. Son las personas viviendo en su cultura las que discernen sus valores al sentirse fascinadas por el testigo del evangelio. Así se va transformando una cultura en cultura cristiana. El testigo es el pastor de las comunidades cristianas²⁰⁵.

Si ponemos atención a todas las necesidades fundamentales de todos los seres humanos: ¿Cómo humanizar la realidad? ¿Cómo crear un mundo humano desde la diversidad de las culturas? ¿Cómo crear desde la diversidad de culturas un mundo fraterno? ¿Cómo crear una igualdad de oportunidades desde la diversidad? ¿Qué existe en común en la humanidad? ¿Cómo crear en la interculturalidad un mundo de solidaridad con el que más lo necesita? ¿Cómo aporta la educación católica a estos cielos nuevos y tierra nueva?

Se puede leer e integrar la encíclica Fratelli Tutti del Papa Francisco

El Espíritu Santo nos inclina desde el interior a dar la iniciativa al Espíritu Santo para que crezca la vida espiritual

La guía del Espíritu Santo es la Voz de Dios que nos regala una inclinación u orientación mediante los efectos de su acción creadora

205 Baena, G. (s.f.). *Nueva Evangelización y Comunidad Parroquial. Documento de internet.*

cuando toca nuestro Corazón y, entonces, sentimos un impulso, un empujoncito, que hace posible que nuestra interioridad pueda salir al servicio de los hermanos, porque vemos a Dios mirando a personas y pueblos pequeños y pobres muy necesitados de educación.

Nos regala la Alegría de darse, la Alegría de dar, como dice Jesús: *hay más alegría en dar que recibir*²⁰⁶. *Es mejor padecer por su amor en esta vida que gozar de grandes consuelos dado que el primero da y el segundo recibe y es verdad que es mejor dar que recibir*²⁰⁷.

Nos regala la Luz que siempre es Luz, la Fuerza de su Amor²⁰⁸ mediante certezas y evidencias que no son fruto de un trabajo intelectual²⁰⁹, sino fruto de cómo el Espíritu toca nuestro Corazón. Esos toquecitos nos impulsan a vivir desde una interioridad *en salida* para responder a las *periferias existenciales*, a las necesidades educativas de *personas y pueblos pequeños y pobres* conscientes de que *lo que hacemos a un niño, niña o joven se lo hacemos a Dios*.

Nos regala llegar *al núcleo central de la persona, allí donde Dios hace su obra creadora y donde llama a cada uno por su nombre a educar y evangelizar a los niños y jóvenes*. Somos obra de Dios llamados a la Santidad²¹⁰.

Nos regala hacer su Voluntad que solo sabe Amar con compasión y misericordia: *Con el cariño especial que le he tenido siempre, he pedido al Señor le haga un gran siervo suyo e imitador, en lo interior, ante todo, de su santísima voluntad, donde descubrirá los misterios escondidos a los sabios y prudentes del siglo, y reservados a los humildes*²¹¹.

Nos regala recibir todo de la mano de Dios: *Si sabe tomar de la mano de Dios con paciencia todas las mortificaciones, pasará esta vida con gusto interior*²¹².

206 Hch 20,35.

207 EP 4273.

208 Ef 1, 17-20.

209 Rochais, A. *Introducción a las notas de observaciones. Nota de Observaciones sobre el Ser. PRH Internacional*.

210 Hoja de ruta de la Congregación General para el sexenio 2022-2028.

211 Mt 11,25 y Cu 736.

212 EP 700.

Finalmente, deseo añadir cómo es el educador que ve la guía del Espíritu Santo en las personas y cómo hay que ajustarse a los gustos del Espíritu.

Nos dice Calasanz: *El educador es cooperador de la Verdad, Ama con paciencia para ver el talento de cada persona y sabe ubicarlo según su aptitud²¹³. Está atento a descubrir la intena inclinación o guía del Espíritu Santo que enseña a los humildes [los que se abajan a conocerse] a orar con gemidos inefables. Por ese camino llevará a cada uno para vivir la perfecta caridad²¹⁴. Y descubrir la vocación que el Espíritu le regala.*

Nos dice André Rochais: *El Educador es aquel que es apto para detectar lo positivo en cada persona y sus resortes para avanzar... De su profundidad podrá nacer una mirada positiva apta para regenerar a los seres y dinamizarlos para la existencia... Mirad suficientemente a cada uno, hasta que se despierte en vosotros ese tipo de mirada profunda capaz de llamar a existir, a fin de que ninguno se pierda. No os forcéis por tenerla. Debe nacer sola. Si tenéis que utilizar vuestra voluntad que sea únicamente para daros los medios de haceros cercanos. La mirada interior viene siempre después como una consecuencia. Esa mirada creadora es particularmente necesaria a los fatigados de la vida, a los decepcionados de sí mismos, a los que no existen. También la necesitan los que están en camino²¹⁵.*

¿Cómo hay que ajustarse a la guía del Espíritu Santo?

Nos dice Calasanz

Estar en observación para identificar cómo el Espíritu toca nuestro corazón para llevarlo a la práctica²¹⁶. Hacer los actos que el Espíritu vaya sugiriendo²¹⁷.

Nos dice André Rochais

Ser lo que el Padre da: *Lo que descubro que soy en lo profundo y no lo que dicen, desean o esperan los otros.*

213 CC 4 y EP 3721.

214 CC 23.

215 André Rochais. Fundador de PRH. Página 38.

216 EP 131.

217 CC 48.

Sólo lo que el Hijo da: *No sobrepasar mis límites y no dejarme llevar por las ambiciones de mi yo-cerebral. Todo lo que el Espíritu Santo da:* *Atento a todo lo que surge del Ser [del lugar entrañable del Corazón] para llevarlo a la práctica siguiendo la Conciencia profunda*²¹⁸.

Nos dice André Louf

*Ejercitarse en la gracia de Dios es estar atento en cada instante al impulso interior del Espíritu que llama en tal o cuál dirección*²¹⁹.

¿QUIÉN HABITA EN NUESTRO CORAZÓN?

DE LA CABEZA que nombra, **AL CORAZÓN** que habla de Dios y del lugar entrañable **DEL CORAZÓN** sabio,
A LA CABEZA que sintoniza, lee, verifica, comprende, elige, decide y practica,

MEDIANTE LA ATENCIÓN PRESENTE A LA CONCIENCIA PROFUNDA, QUE RESPIRA VIDA SIN PECADO Y AMOR GRATUITO E INCONDICIONAL DE LA GUÍA DEL ESPÍRITU SANTO EN SALIDA.

TODO NOS IMPULSA A MIRAR, AMANDO, DONDE ABBA MIRA Y ACTÚA. GUSTANDO A JESÚS VIVO, MIRANDO LA REALIDAD, AMANDO Y ACTUANDO. RECIBIENDO A MARÍA COMO NUESTRA MADRE. SIENDO UN NUEVO CALASANZ AUTÉNTICO. SIENDO COOPERADORES DE LA VERDAD.

RESPONDIENDO A LA NECESIDAD DE UNA EDUCACIÓN INSUSTITUIBLE, PARA PERSONAS Y PUEBLOS PEQUEÑOS Y POBRES, SEGÚN SUS CAPACIDADES, ABSORBIENDO LAS LETRAS Y EL MODO DE VIVIR ESPIRITUALMENTE,

SIENDO SANTOS, UNIDOS EN ARMONÍA, SIENDO HERMANOS Y HERMANAS DE TODO EL MUNDO, PARA CREAR, DISCERNIENDO JUNTOS, UNOS CIELOS NUEVOS Y UNA TIERRA NUEVA, SIENDO HIJAS AMADAS E HIJOS AMADOS DEL ABBA.

218 Adaptación del P. Luis Padilla de un escrito de André Rochais.

219 El Camino Cisterciense. Pág. 105.

Al Papa Francisco, le gusta decirlo así:

Los educadores tienen que formar a los chicos y a las chicas en los tres lenguajes humanos, el de la cabeza, el del Corazón y el de las manos. De tal manera que aprendan a pensar lo que sienten y lo que hacen, a sentir lo que hacen y lo que piensan y a hacer lo que sienten y lo que piensan²²⁰.

En el discernimiento es el Corazón quien nos habla de Dios, y nosotros podemos aprender a comprender su lenguaje. ¿Qué ha sucedido hoy en mi Corazón? ¿Qué ha sucedido dentro de mí, he experimentado alegría? ¿Qué me ha provocado la alegría? ¿Me he quedado triste? ¿Qué me ha provocado la tristeza? Y así aprender a discernir qué sucede dentro de nosotros, conocer, estar atentos²²¹.

El discernimiento es la lectura narrativa de los momentos hermosos y de los momentos oscuros, de los consuelos y de las desolaciones que experimentamos [cada día] a lo largo de nuestra vida²²².

Recibamos los 7 dones del Espíritu Santo

Sabiduría, inteligencia o entendimiento, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios.

Practiquemos los frutos del Espíritu Santo

Amor, alegría, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y dominio de sí mismo.

220 Discurso del Papa Francisco a los rectores universitarios de Latinoamérica. (21 septiembre 2023). Sala Clementina del Vaticano.

221 Para el Papa Francisco. Corazón es la expresión de todo lo que sucede en el interior de la persona.

222 Papa Francisco. (2023). *El Corazón nos habla de Dios. La importancia del discernimiento para la vida actual*. Ed. Mensajero. Pg. 50.

Capítulo tercero

Las potencias interiores recogidas y atentas²²³ para identificar la tendencia codiciosa²²⁴ que nos inclina al mal²²⁵ y nos avisa que nos hemos desconectado de la la guía del Espíritu Santo

Hemos contemplado hasta ahora todo lo que nos regala la acción del Espíritu Santo en el lugar entrañable de nuestro Corazón. Ahora vamos a identificar otra zona de nuestra persona. Calasanz dice que está en nuestro interior²²⁶, no, en nuestro Corazón. El Corazón para Calasanz y los santos Padres es el lugar de Dios en todo ser humano. Por el contrario, para la Biblia el Corazón es toda la interioridad, con el Corazón se piensa, se decide, en el Corazón habita el pecado, habita el Espíritu Santo, en nuestras entrañas se siente la compasión y la misericordia.

1. Las pasiones que se ocultan en nuestro interior con dificultad se diagnostican y con dificultad mayor se desarraigan²²⁷

En esta nueva instancia de nuestra persona que la podemos llamar nuestra sensibilidad junto con nuestros propios juicios y propia voluntad de nuestra cabeza, que veremos más adelante en las Constituciones de Calasanz²²⁸, nos vamos a encontrar con toda una realidad

223 Cu 949.

224 EP 1488.

225 EP 770.

226 CC 16.

227 CC 16.

228 CC 22.

distante del lugar entrañable del Corazón, que Calasanz llama: *la codicia insaciable, la miseria, la inclinación al mal, las pasiones que se ocultan en nuestro interior*²²⁹. Todo lo que encontremos fuera del lugar entrañable del Corazón son avisos de que nos hemos desconectado y, por lo tanto, todo el trabajo de la vida espiritual consiste en volver a conectarnos con la guía del Espíritu Santo, que siempre está conectada con nosotros, mediante su Vida sin chispa de maldad y su Amor que sabe perdonar, para volver a mirar a Dios mirando al necesitado de una educación, *en piedad y letras, en espíritu y letras, con la luz de Dios y la luz del mundo, para personas y pueblos pequeños y pobres*.

2. La tendencia codiciosa se manifiesta por medio de tentaciones

Que ocultan pensamientos de propios juicios, que despiertan la propia voluntad de las pasiones que son sentimientos alejados de la guía del Espíritu Santo en su primer movimiento porque *La codicia del hombre [y la mujer] es insaciable*²³⁰. Hay que aprender a conectarlos para escuchar la voz de Dios que nos “apasiona”.

Nos dice Calasanz

*Quien conoce nuestra inclinación al mal puede guardarse fácilmente de ella*²³¹. *Las pasiones son sentimientos contrarios al Espíritu*²³². *Las pasiones son sentimientos, que bajo especie de bien nos engañan*²³³. *Las pasiones no traen luz, ciegan a los hombres en el primer impulso*²³⁴. *Las pasiones tienen una fuerza grande en los primeros movimientos*²³⁵. *Desearía saber si es verdad que sigue el camino del Espíritu o de la carne*²³⁶, que, para San Pablo, *seguir la carne*, es toda la persona desconectada del Espíritu²³⁷.

229 CC 16.

230 1Tim 6,9-10 y EP 1488.

231 EP 770.

232 EP 2498.

233 EP2 394.

234 EP 2183.

235 EP 2581.

236 EP 2161.

237 Rom 8, 5-8 y Gal 5, 13-25.

Nos dice el catecismo de la Iglesia católica

*En las pasiones, en cuanto impulsos de la sensibilidad, no hay ni bien ni mal moral*²³⁸.

3. La tendencia codiciosa se manifiesta por codicia hacia las cosas, las personas y hacia uno mismo. Estos son los valores del mundo

Codicia hacia las cosas: *En verdad quien no se contenta con las cosas necesarias nunca se contentará con las superfluas, porque la codicia del hombre es insaciable*²³⁹.

Hacia las personas: *Procure despojarse de toda afección desordenada hacia familiares y amigos y conviértala en espiritual. Ámelos con Amor bien ordenado*²⁴⁰.

Hacia uno mismo: *Las acciones de la soberbia, que nacen de la soberbia impiden la gracia que se puede buscar con gran humildad*²⁴¹.

Se ve que Calasanz distingue entre acciones que nacen de la pasión y la pasión que se oculta en el interior de todo ser humano. Todos estos sentimientos nos avisan que nos hemos desconectado del Espíritu y es necesario escuchar la voz del Espíritu que nos “apasiona”.

Esa manera de hablar, de Calasanz, me suena a San Pablo que distingue entre pecado [la codicia] en singular que se cura, si nos abrimos a la justicia gratuita de Dios por medio de la muerte y resurrección de Cristo el Señor nuestro salvador que actúa por su Espíritu; y pecados en plural [las acciones que nacen de la codicia que el Señor pasa por alto para conectarnos con su Vida sin pecado en el sacramento de la Confesión²⁴²].

238 Catecismo católico. Número 1773.

239 EP 1488.

240 CC 34.

241 EP 2445.

242 Cfr. Toda la carta a los Romanos y Gálatas y Cfr. El Ángelus del Papa Francisco en el Apéndice 04: La justicia de Dios.

4. La codicia se manifiesta en las pasiones, ocultas en el interior del hombre y la mujer

*Las pasiones que se ocultan en el interior del hombre con dificultad se diagnostican y con dificultad mayor se desarraigan*²⁴³.

Las diversas situaciones de la vida son un estímulo y nuestra interpretación de la realidad mediante los *propios juicios* despiertan las *pasiones*. Ellas nos avisan que hemos dejado de mirar a Dios. No se trata de quitar los *propios juicios* o las *pasiones* sino de conectarlos con la guía del Espíritu Santo y nombrar lo que valoramos, que no hemos tenido en cuenta, para vivir *los gustos del Espíritu*. Lo que sabe a Dios.

5. La codicia se manifiesta en las diversas pasiones, que los Santos Padres han nombrado así

*La gula, lujuria, avaricia, tristeza, ira, acidia, vanagloria y soberbia. Se nombran en el oriente cristiano [Evagrio Póntico, siglo IV]. Más tarde se añade el miedo. Al pasar a occidente se junta la vanagloria y la soberbia, no se tiene en cuenta el miedo y quedan siete. En vez de la tristeza aparece la envidia que es una tristeza estimulada por el éxito del otro. La acidia que significa sin cuidado cambió a pereza. Se ha invertido el orden. En la iglesia latina se llaman los siete pecados capitales de donde derivan otros: Soberbia, pereza, ira, envidia, avaricia, lujuria y gula*²⁴⁴.

La propia voluntad conectada con las *pasiones* es originada por pensamientos carenciales llenos de propios juicios hacia uno mismo o los demás.

No olvidemos lo que dice el catecismo de la Iglesia católica, no hay ni bien ni mal moral en sentir todas estas cosas. El catecismo distingue entre sentir y consentir.

6. Aprender a prevenir y curar la tendencia codiciosa

Calasanz en la siguiente carta nos dice cómo prevenir y curar los sentimientos pasionales: *Ha dejado de mirar a Dios...* Los propios

243 CC 16.

244 Spiklik, T. (1998). *El camino del Espíritu. Retiro en el Vaticano*. Ed. PPC. Madrid. Pg. 70-74.

juicios y la propia voluntad de las pasiones **nos avisan que hemos dejado de mirar a Dios**. Podemos nombrar lo que se ha desconectado en una situación concreta y nos daremos cuenta que eso, que uno suelta, sabe a Dios. Ese sabor a Dios, nos “apasiona”.

Me alegra saber que tiene algún conocimiento de sus pasiones, las cuales cuanto más escondidas están dentro de nosotros son tanto más peligrosas porque nos engañan, no digo ya a los seglares, sino a muchos religiosos [Crecemos en vida espiritual cuando sentimos las pasiones porque antes estaban ocultas y eran más peligrosas].

Yo querría que todos las conocieran, de tal forma que conociesen todas sus artes y engaños, y se darán cuenta de que son tan esclavos de ellas que ninguno sabe dar dos pasos sin caer en tierra... [eso se dice de los seglares y los religiosos].

*Si considera los despropósitos [propios juicios y cavilaciones de nuestra mente] que le pasan por la imaginación desde la mañana a la tarde verá que no sabe dar dos pasos sin caer, porque **ha dejado de mirar a Dios** [nos hemos desconectado de Dios] para mirar con el pensamiento o la imaginación a la criatura.*

Quien llegue a esta práctica de saberse mantener como un niño de dos años que sin ayuda cae muchas veces invocará siempre la ayuda de Dios [¡qué imagen tan linda para invitarnos a conectarnos!].

*Eso quiere decir esa sentencia: Si no os hacéis como niños no entraréis en el Reino de los cielos²⁴⁵. **Aprenda esta práctica y procura llegar a esta gran sencillez** que entonces encontrará verdad aquella sentencia que dice: Su intimidad la tiene con los sencillos²⁴⁶.*

Existe la multiplicidad de “deseos” pasionales y existe la sencillez: “el deseo único” de mirar a Dios para ver hacia dónde mira.

245 Mt 18, 3-4.

246 Prov. 3,32 y EP 912.

7. La inclinación al mal, la tendencia codiciosa, el pecado y las pasiones se previenen y se curan tomando conciencia de la ignorancia de lo que el Señor nos ha dado para la salvación de todos

Los sentimientos pasionales se previenen observándolos día a día en el examen de conciencia

Observando los despropósitos o propios juicios que más se repiten, del día a la noche. Nombrando el sentimiento pasional que despierta el propio juicio, en su primer movimiento y dándonos cuenta cómo afecta al cuerpo. *Así comprendemos sus artes y engaños.*

Según los santos padres

Hablan de que cada uno posee un paraíso que sería el Corazón creado por Dios. La serpiente se cuela para seducirnos. Tiene la forma de un pensamiento que entra lentamente mediante:

Sugestión o contacto: *No decidimos nada; simplemente constatamos que se nos ofrece la posibilidad de hacer el mal, y el mal se presenta de forma agradable. **Coloquio:** Si no se hace caso a la primera sugestión, ésta se va como ha venido. Normalmente el hombre o la mujer comienza a pensar y se deja provocar y entra en coloquios internos. El que no ha decidido nada no ha pecado. **Combate:** Un pensamiento que, tras largo coloquio, se ha instalado en el Corazón no se deja expulsar fácilmente. Es todavía libre para no consentir, debe combatir.*

Consentimiento: *Quien ha perdido la batalla, decide ejecutar a la primera ocasión lo que el pensamiento maligno le sugiere. Aquí se comete el pecado con pleno sentido y aunque no se realice exteriormente, el pecado permanece dentro. Es el pecado de pensamiento. **La pasión:** Quien sucumbe a menudo a los malos pensamientos [a los propios juicios] va debilitando progresivamente su carácter. Nace una constante **inclinación al mal**, que puede ser tan fuerte que resulte muy difícil oponerle resistencia. La pasión hace al hombre [y a la mujer] esclavos.*

La vigilancia del Corazón *es un centinela vigilante que está atento, cuida de la entrada para que no entre ningún extraño. La resistencia activa a los pensamientos [aprender a soltar los propios juicios y los despropósitos] se llama atención. Cuando uno se siente invadido por*

*los pensamientos, hay que aprender a distinguirlos expresándolos al acompañante espiritual*²⁴⁷.

La propia voluntad tiende a hacer lo que dicen las pasiones. Es necesario detenerse poniendo atención a la respiración, u otra acción que me calme... y, después vamos a mirar qué apareció en nuestro interior y podemos identificar que las pasiones nos avisan que hemos dejado de mirar a Dios.

Aprendemos a nombrar lo valioso, lo que sabe a Dios, lo que nos apasiona que no se está teniendo en cuenta y así puedo hablar y actuar desde lo que sucede, siendo sencillo como un niño de dos años que sabe mirar lo que Dios mira: la hermosura que está creando y las necesidades de la realidad. Ser sencillo como un niño es vivir la atención a Dios, que habita en nuestro Corazón, mirando con amor.

Con la humildad vivimos como pequeños, nos abajamos a conocernos y nos abajamos a dar luz a los pequeños, así vemos que el Abba nos regala su intimidad que ama.

Marshall Rosenberg, fundador de CNV, nos enseña cómo manejar y expresar la ira

Lo que hacen o dicen las personas no es la causa de cómo nos sentimos.

Nombro lo que dicen o hacen las personas en mi interior, sin decir nada.

Si la rabia aparece: para, calla, detente, enfoca tu atención en la respiración; mira a ver lo que pasa en tu interior:

*La causa de nuestro enfado es que elegimos ir a nuestra cabeza y decidimos juzgar a la otra persona. Juzgamos quién tiene razón, quién se equivoca y quién tiene la culpa. **Estoy enfadado porque yo estoy haciendo ese juicio sobre la persona. Traduzco esos juicios en la necesidad que expresan. Al conectar con la necesidad la ira desaparece y nombro el nuevo sentimiento que esconde la necesidad.***

Ahora podemos hablar:

– **Expreso el hecho:** Cuando dijiste o hiciste...

247 Spidlik, T. (1998). *El Camino del Espíritu. Retiro en el Vaticano*. Ed. PPC. Madrid. Pg. 64 y 65.

- *Expreso el sentimiento real que escondía la necesidad: **Siento...***
- *Expreso la necesidad de la cual me hablaba el juicio que hice: **Porque yo necesito o valoro...***
- *Y, añadimos **una petición-acción, negociable, clara, positiva, concreta, encuadrada en el presente, sobre lo que queremos de la otra persona.***

*Si escucho con empatía, puedo oír una bella canción en la manera como se expresa la otra persona. No se te ocurra decir “pero” delante de una persona con ira porque se acentúa el enojo. **Sólo presta atención a sus sentimientos y necesidades o valores***²⁴⁸.

Los sentimientos pasionales se curan si sabemos conectarlos con la guía del Espíritu Santo

Dios cura las pasiones, habitando en todo ser humano, mediante el Acompañamiento y Escucha espiritual, la Ayuda psicológica, el Sacramento de la Reconciliación y la cuenta de Conciencia. Es muy importante vivir el sacramento de la Confesión para saborear cómo Jesús nos regala una vida sin pecado²⁴⁹. Porque *El mirar de Dios es darnos su Amor y Vernos en su Hermosura. Buscarse así mismo en Dios es hartor contrario al Amor*²⁵⁰.

Nos dice Calasanz

*Procure negociar y estar bien con Dios de quien depende todo nuestro bien. Para hacer bien esto, el único remedio es comunicar al Padre Pedro todo su sentimiento interior. Y hablando de la Confesión, Calasanz recomienda que un confesor con caridad escuche: Todos los pensamientos y cavilaciones que siente en su interior, durante dos o tres meses continuos, dándole el remedio necesario. Logrará gran paz. Estoy seguro que se enmendaría y le irá bien. El Señor nos Bendiga a todos*²⁵¹.

248 Marshall B. R. (2014). *El sorprendente propósito de la rabia. Más allá de la gestión de la rabia: descubrir el regalo*. Ed. Acanto. Barcelona.

249 La expresión vida sin pecado es del número 13 del Directorio de la Catequesis promulgado por el Papa Francisco. 2020.

250 Dicho de San Juan de la Cruz.

251 EP 736 y EP 3055.

Me encanta la parábola, del papá y los dos hijos, de Lc 15,11-31

Estando el primer hijo todavía lejos, le vio su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente. El hijo le dijo: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo. Pero el padre dijo a sus siervos: Daos prisa; traed el mejor vestido y vestidle, ponedle un anillo en la mano y unas sandalias en los pies. Traed el novillo cebado, matadlo y comamos y celebremos una fiesta, porque este hijo mío había muerto y ha vuelto a la vida; se había perdido y ha sido hallado. Y comenzaron la fiesta. El padre pasa por alto lo que ha hecho el primer hijo. No pregunta. Sólo se fija en que su hijo está vivo. Ha vuelto²⁵². [No tomando en cuenta las transgresiones de los hombres²⁵³].

Al segundo hijo el padre le dice: Tú siempre estás conmigo y todo lo mío es tuyo; convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo había muerto y ha vuelto a la vida, se había perdido y ha sido hallado. [Con el segundo hijo la reacción del padre es todo lo mío es tuyo, puedes recibir al hermano como yo lo recibo].

Cuando llego al fondo, al suelo, a la corriente de la Divinidad, nadie me pregunta de dónde vengo o dónde he estado. Allí nadie me ha echado de menos [siempre he estado allí], allí actúa Dios²⁵⁴.

Nota personal

Jesús en la cruz entra en las consecuencias de pecado, Amando, sin juzgar. Por eso dice: *No saben lo que hacen*. Pone toda su atención en la ignorancia, en la desconexión de la persona de la Presencia que Ama.

Por eso en su pasión, en la cruz, al mismo tiempo que le duele las consecuencias del pecado hace visible la Presencia que Ama incondicionalmente. Mantiene la alianza con todo ser humano, Amándonos. Así nos salva, siendo, obediente hasta el extremo de la cruz, fiel y dócil a la voluntad del Padre que sólo sabe Amarnos. Esta es la sabiduría de la cruz.

Gracias Padre porque podemos Amar y mantener la Alianza con todo ser humano en toda situación adversa o próspera.

252 Rom 3,24-26 y 2Cor 5, 16-21.

253 Cfr. Papa Francisco, Apéndice 04: La Justicia de Dios.

254 Eckhart de Hochheim.

Esto es lo que celebramos en cada Eucaristía: *La noche en que fue entregado, Jesús nos entrega toda su vida sin pecado y mantiene su alianza con nosotros derramando su sangre en su pasión*²⁵⁵, viendo nuestra ignorancia nos perdona. Por ahí podemos caminar.

¿Qué es el pecado según San Pablo?

El pecado [en singular] o codicia es una fuerza irresistible que habita en todo ser humano, que lo domina o impulsa a poseer o retener cuanto encuentra a su paso: personas, cosas y así mismo, sutilmente justificada por su racionalidad y cuando encuentra resistencia, puede ir hasta la opresión, la violencia o asesinato de sus propios hermanos.

Este poder dominador, incontrolable y que se escapa de sus manos, será llamado más tarde pecado original por los santos Padres y la teología subsiguiente.

Todo ser humano está habitado por dos poderes [fuerzas, inclinaciones, tendencias] que buscan el dominio sobre él, de un lado el Espíritu de Dios²⁵⁶, o el Espíritu de Cristo o Cristo mismo vivo²⁵⁷ en todo ser humano y de otro lado el pecado que se comporta como un poder personal²⁵⁸.

Si el ser humano opta por la fe, abriéndose consciente y activamente a la acción gratuita del Espíritu del Resucitado, sucederá la liberación del pecado y llegará hasta la identidad con el Crucificado²⁵⁹; de lo contrario frustrará su filiación divina al ser dominado por el pecado²⁶⁰.

Nuestra verdadera naturaleza, según San Pablo, es así: *La esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos ha sido dado*²⁶¹. Y más adelante añade: *Donde abundó el pecado sobreabundó la gracia*²⁶²

255 Retiros de la Provincia Nazaret del 2023. Conjetura realizada por el autor.

256 1Cor 3,16.

257 Rom 8, 9-10.

258 Rom 7, 18-20.

259 2Cor 3, 17-18.

260 Baena, G. SJ. (s.f.). Fundamentos bíblicos de la inculturación del Evangelio.

261 Rom 5,5.

262 Rom 5, 20-21. [sigue] *Así, lo mismo que el pecado reinó para traer muerte, también la gracia reinará, en virtud de la justicia, [justificados gratuitamente] para procurarnos vida eterna [vida sin pecado] a través de Jesucristo nuestro Señor.*

8. En ese proceso de prevenir y curar es posible que aparezcan dolores y sufrimientos que tienen historia y hay que curarlos

Calasanz nos invita a descubrir y seguir el Amor de Jesús crucificado cuando nos abajamos a conocernos:

*Rogaré al Señor que **le dé la verdadera luz** para conocer la verdad de las cosas invisibles, que Dios tiene preparadas para los que **le sigan en su santísima pasión**, pues mediante ella llegarán al conocimiento y amor de dichas cosas. **Dios suele hacer esa gracia a los humildes**, como dice el profeta: “da el conocimiento a los pequeños” y **cuanto más se rebaje uno en el conocimiento de sí mismo, tanto más le exaltará Dios en el conocimiento de las cosas invisibles y eternas**. Que el Señor nos conceda una perfecta conformidad con su santísima voluntad²⁶³.*

*Ninguno de los antiguos filósofos conoció **la verdadera felicidad y gozo** y, lo que es peor, pocos, por no decir poquísimos la conocen entre los cristianos, por haberla puesto Cristo, que es nuestro Maestro, **en la cruz; la cual, si bien parece a muchos en esta vida que es muy difícil de practicar, tiene no obstante dentro de sí tantos bienes y consuelos internos que aventajan a todos los terrenos**²⁶⁴.*

*Las vías que tiene el Señor para llevar las almas al cielo son todas santas y misteriosas, y van guiadas con suma y paterna prudencia. Pero **no deja a ninguna persona sin cruz**, que en algunas la sensualidad la hace muy pesada, mas **con paciencia el espíritu halla en ella grande suavidad**²⁶⁵.*

*Le exhorto cuanto sé y puedo, a que no pierda la paz interior por ningún acontecimiento, por grave que sea. Procure, más bien, **conservar siempre su Corazón tranquilo y unido a Dios**, recurriendo a la oración cuando más perturbado esté. Que suele **el Señor calmar la tempestad del mar**²⁶⁶.*

263 EP 4392.

264 [EP 257].

265 [EP 1565].

266 EP 228. Mt 14, 24-33.

***Procure comprenderle bien el interior con amor de Padre, pues tiene extrema necesidad de ayuda*²⁶⁷.**

Se puede ver con certeza según la experiencia que cuando uno se abaja a conocerse aparecerán dolores y sufrimientos que es necesario escuchar, expresar y curar. No hay que defender a Dios, hay que vivirlo siéndolo, para no entristecer al Espíritu Santo.

Nos dice Ety Hillesum

*Aun cuando el cuerpo te duela, el espíritu puede seguir haciendo su trabajo, ¿no? Puede amar y hineinhorchen -escuchar interiormente a sí mismo y a los demás y a todo cuanto nos une a la vida. Hineinhorchen -¿cómo me gustaría encontrar el equivalente en holandés de esta palabra alemana...! La verdad es que mi vida es una prolongada escucha interior de mí misma, de los demás y de Dios. Y si digo que escucho interiormente, es realmente Dios quien escucha en mi interior. Lo más esencial y profundo de mí escucha lo más esencial y profundo del otro. Dios escucha a Dios*²⁶⁸.

9. ¿Cómo manejar y curar los dolores y sufrimientos que tienen historia en nosotros?

Acudo a André Rochais y Marshall Rosenberg, para responder a la pregunta anterior.

Aprender a escuchar y curar las heridas de los hijos, según André Rochais

Pensamos que los padres, pueden contribuir a la curación de sus propios hijos, incluso aunque hayan sido ellos los autores de las heridas que hay que curar. Aquí tenéis algunas indicaciones.

Tomar en serio todo sufrimiento de un niño, de un adolescente o de un joven.

267 EP 1415.

268 El texto es citado por Kuri Breña, Antonio. Conscientes y compasivos como Jesús. Evangelio y comunicación consciente. Ed. verbo divino. Estella. Navarra. 2018. Página 231. Este autor cita Hillesum, E. Texto del 17 de septiembre de 1942. Escritos esenciales. Editorial Sal Terrae. Santander 2011. Página 162-163.

Si es puramente físico, necesita estar acompañado por una presencia que le ama, una presencia dulce y apacible; en caso contrario, puede sentirse abandonado o no amado.

Si es un sufrimiento psicológico, si es su Corazón el que siente el mal, tomar tiempo para escucharlo, invitarle a que diga lo que le duele para que todo el pesar del momento sea evacuado y no quede nada tapado. Como decía una niña de nueve años: cuando se ha llorado todo, después ya no duele.

No tratar de excusar a quien causó el mal. Dejar que salga el sufrimiento: eso es lo esencial. El solo hecho de estar allí y de escuchar ya consuela. Lo de excusar al otro puede venir después.

Si el sufrimiento al parecer está enraizado más lejos que la contrariedad que lo ha provocado hoy. Pregúntale si hace tiempo que sufre, a cuándo remonta. Escucharle, por consiguiente, callarse, dejarle hablar. Invitarle a que vaya hasta el final de lo que siente. Acoger todo.

Si sentimos que es injusto en la lectura del pasado, si nos implica a nosotros o a alguien a quien queremos, no reaccionar, porque de momento, lo importante es que él pueda decir todo lo que en otro tiempo rechazó.

La evacuación de un sufrimiento del pasado, sobre todo si es vieja, no se hace de una sola vez. Por tanto, si el niño en el análisis de una nueva pena, vuelve a ella, escucharlo de nuevo, con paciencia, dulzura, bondad, comprensión, sin juzgarle.

Lo que no hay que hacer si se es la causa del sufrimiento:

No hay que culpabilizarse. Es preciso aceptar el haber causado daño a su hijo. Entristecerse, sí. Dejarse hundir, no. Estos desaciertos forman parte de nuestra condición humana.

No hay que justificarse. Justificarse es querer probar que se tuvo razón. Ahora bien, cuando el niño sufre, lo importante es que él pueda expresar su sufrimiento y vivirlo hasta el final. Cuando el sufrimiento se haya apaciguado, podremos explicar lo que nosotros vivíamos cuando le causamos daño. Pero, atención para no pasar de la explicación a la justificación. El niño puede sentir la justificación como: si

*tu sentiste mal, no es por mi culpa, sino por la tuya. ¿Es justo? En todo caso, eso no ayuda*²⁶⁹.

Aprender a prevenir y curar el dolor que hay entre nosotros, según Marshall Rosenberg

Quiero que me veas hermoso.

*Busca lo mejor que hay en mi porque así soy en realidad y eso es todo lo que quiero ser. Puede ser que te lleve tiempo, puede que no sea fácil, pero quiero que me veas hermoso todos los días ¿Puedes arriesgarte? ¿Puedes intentarlo? Me verás brillar en cada cosa que haga y me verás hermoso*²⁷⁰.

Curación y reconciliación:

Primera etapa de la curación: Conexión empática

*Nos centramos en lo que está vivo ahora, no en lo que ocurrió en el pasado. Si se trata de una realidad del pasado di cinco palabras, no más. Yo hago de la persona que despertó tanto dolor. **Escucho con empatía todo el dolor que está presente en la persona reflejando sentimientos y necesidades sin juicios, ni diagnóstico o consejos.** ¿Quieres decir algo más? Asegurarse que se ha dicho todo y del alivio que sucedió.*

Segunda etapa: Hacer el duelo

*Después de haber empatizado en el papel de la persona que hizo daño. No se trata de disculparse. **Se toma conciencia de las necesidades que no cubrí con mi actuación.** Ahí, no siento depresión, culpa, ira o vergüenza sino, [un pesar apacible], tristeza. Por lo tanto, **expreso cómo me siento y lo que valoro, qué no tuve en cuenta con mi acción.***

Tercera etapa de la sanación: reconocimiento de las necesidades del pasado. ¿Por qué lo hiciste? Esto fue lo que me llevó a actuar de ese modo.

En esta etapa el que despertó tanto daño reconoce lo que le sucedía cuando obró de ese modo. En mi cabeza pensaba...era yo

269 Rochais, A. (1987) Nota de Observaciones. *Aspiraciones y necesidades y la educación de nuestros hijos*. PRH.

270 Canción de Marshall Rosenberg en un taller de YouTube.

*quien interpretaba lo que decías... Estaba destrozado... Por un lado quería comprender y ayudar y por otro lado me quería sentir libre y me sentía amenazado... **Ahora siento una tristeza profunda por no haber sabido decir de otro modo lo que sucedió.***

Cuarta etapa del proceso de sanación: empatía inversa, si existe el deseo genuino de empatizar.

La persona que sufrió el daño, llegado a este momento, es capaz de empatizar con la persona que le hizo daño. Primero hay que asegurarse que la persona ha recibido toda la empatía que necesitaba; no es capaz de dar empatía. **Cuando sucede esa empatía inversa sucede la curación.**²⁷¹

Los cinco pasos de la empatía según Marshall Rosenberg.

Con la empatía estoy completamente con la persona, no lleno de ella, porque eso es simpatía. Con empatía estamos con la otra persona. Con la simpatía estoy centrado en mis sentimientos parecidos a los que expresa la persona. Si mi dolor es demasiado grande no puedo empatizar. Si después de empatizar expresamos nuestra simpatía, la relación se profundiza.

*La empatía requiere que escuchemos con todo nuestro ser, tal como dice el filósofo Chuang-Tzu: Escuchar con los oídos es una cosa. Escuchar con el entendimiento es otra. Pero escuchar con el espíritu no es algo limitado a una sola facultad, la del oído o la de la mente. Exige vaciar todas las facultades. Y cuando las facultades están vacías, es todo el ser el que escucha. Entonces se produce una percepción directa de lo que está ahí ante uno, lo cual jamás podría ser escuchado con el oído o comprendido con la mente*²⁷².

Los pasos para empatizar son los siguientes:

- **Primer paso:** *la empatía requiere presencia, un enfoque en lo que está vivo en este momento en la otra persona con relación a **sus sentimientos y necesidades.***

271 Rosenberg, Marshall. *Vivir la Comunicación NoViolenta*. Ed. Sirio. 2022. Páginas. 115-163.

272 Libro de Thomas Moore sobre la obra de Chuang-Tzu. Citado por Marshall en su libro. Una educación que enriquece la vida. La Comunicación NoViolenta ayuda a las escuelas a mejorar el rendimiento, reducir los conflictos y enriquecer las relaciones. Ed. Acanto. Barcelona 2022. Página 77.

- **Segundo paso: Requiere revisar las cosas con la otra persona**, asegurándote de que estás conectado con sus sentimientos y necesidades.
Cada paso que hemos mencionado hasta ahora **se puede hacer en silencio**: estando totalmente presente prestando atención a los sentimientos y necesidades de la persona. También podemos revisar verbalmente, **diciendo en voz alta cuáles son los sentimientos y necesidades que observamos**.
Recordemos tener nuestra atención en crear empatía, como cosa opuesta a practicar una técnica mecánica. **Cuando revisamos lo que expresa la persona lo hacemos de tal manera que le haga llegar que no estamos seguros de que estamos conectados por completo con ella y nos gustaría asegurar lo que es real para ella sobre esa situación**.
También podemos hacer la comprobación cuando pensamos que la persona está **en una situación vulnerable** que apreciaría algo de confirmación de que está siendo comprendida.
- **Tercer paso: Empatizar** es estar con la persona **hasta que te da signos de que ha terminado**.
Una de las señales que indica que la persona ha terminado es el alivio que sientes en la persona. La empatía te hace sentir pero que muy bien, así que si esa persona ha recibido toda la empatía que necesita, **puedes sentir esa sensación de alivio, y la sentirás en tu propio cuerpo. Otra señal es que la persona para de hablar**.
- **Cuarto paso:** No tiene lugar hasta que se siente ese alivio o la persona ha dejado de hablar.
De todas maneras, **me gusta comprobar si la persona ha recibido toda la empatía que necesita con una pregunta ¿Te gustaría decir algo más?** Puede ser que necesite decir algo más y sigo escuchando a la persona con empatía.
- **Quinto paso:** Si después de la empatía veo a la persona mirándome, normalmente digo: **¿Te gustaría oír cómo me siento después de haber escuchado lo que me has dicho?** A veces dicen que sí y a veces no quieren saber cómo me siento. **Aunque tiendas a dar consejos no lo hagas**

porque es lo primero que salta dentro de nosotros en vez de dar empatía²⁷³.

Nos dice el Papa Francisco

Acostumbrarse a releer la propia vida educa la mirada, la afina, permite notar los pequeños milagros que el buen Dios realiza por nosotros cada día. Cuando nos damos cuenta, notamos otras direcciones posibles que refuerzan el gusto interior, la paz y la creatividad. Sobre todo, nos hace más libres de los estereotipos tóxicos.

*Con sabiduría se ha dicho que **el hombre que no conoce el propio pasado está condenado a repetirlo**. Es curioso: si nosotros no conocemos el camino hecho, el pasado, lo repetimos siempre, somos circulares*²⁷⁴.

Hay que evangelizar el inconsciente. Hay que descubrir la Presencia que esconde, el Amor que esconde. Hay un dolor Divino en todo dolor humano²⁷⁵. *Lo que se padece así, [el dolor que se atraviesa conscientemente] con la vista fija en Dios, es redimido. No vuelve más. Del núcleo sano nos vendrá luz, fuerza y coraje para seguir adelante*²⁷⁶.

10. Aprender a prevenir y curar la inclinación al mal, la tendencia codiciosa y las pasiones de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes

Todo lo aprendido, nos ayuda a vivir nuestra misión escolapia, nos ayuda a prevenir y curar el mal, el pecado y las pasiones de las personas pequeñas y pobres.

En tiempo de Calasanz en el sacramento de la confesión se vivían tres realidades juntas:

- Se nombra la acción de pecado, que sería el sacramento de la confesión.

273 Tomado de un taller de Marshall B. Rosenberg sobre cómo superar el dolor presente que tiene su origen en el pasado. (s.f.). Internet. Existe un libro de la Editorial Acanto: Superar el dolor que hay entre nosotros.

274 Papa Francisco. (2023). *El Corazón nos habla de Dios*. Ed. Mensajero. Pg. 49.

275 Dicho de Maurice Zúndel. A veces he escrito dichos de Maurice sin identificar dónde los he leído, porque los he escrito en una foto para poder leerlos en el computador con un protector de pantalla.

276 Jalics, F. (2021). *Ejercicios de contemplación*. Ediciones Sigueme. Salamanca. Pg. 147.

- Se expresa todo el sentimiento interior y todas las cavilaciones de nuestra mente el tiempo que sea necesario hasta que la persona conecta con la guía del Espíritu Santo. Esta realidad sabe a ayuda psicológica actual o hacer un proceso de discernimiento para elegir.
- Finalmente, se le enseña cómo distinguir la guía del Espíritu Santo en todo lo que vive para actuar de acuerdo con los gustos del Espíritu, que sería la ayuda espiritual.

Hoy la Iglesia ha separado las tres realidades y nos invita a practicarlas todas:

- Celebrar el sacramento de la conversión, de la reconciliación o confesión, , donde vemos *cómo las heridas* [de Jesús viviente] *nos han curado*²⁷⁷.
- El acompañamiento espiritual donde discernimos cómo el Espíritu Santo está guiando a la persona.
- Y la formación humana como fundamento de la vida espiritual. *La formación humana es fundamento de toda la formación sacerdotal*²⁷⁸.

Nuestro ministerio es muy meritorio [muy valioso]

*Por establecer y poner en práctica, con plenitud de Caridad en la Iglesia **un remedio eficaz, preventivo y curativo del mal, inductor e iluminador para el bien**, destinado a todos los muchachos de cualquier condición –y, por tanto, a todos los hombres [y mujeres], que pasan primero por esa edad– **mediante las letras y el espíritu, las buenas costumbres y maneras, la luz de Dios y del mundo***²⁷⁹.

Nuestro ministerio es muy beneficioso

*Por ayudar a todos en todo, sin ninguna acepción de personas y, por tanto, suministrando lo necesario y haciendo pedagogos de todos los niños, incluso **acompañándolos** hasta sus propias casas*²⁸⁰.

277 Is. 53,5.

278 Juan Pablo II. (25 de marzo de 1992). *Pastores Dabo Vobis*. n. 43.

279 MT 9.

280 MT 10.

Nuestro ministerio es muy útil

*Por los **numerosos cambios de vida efectuados**, como puede comprobarse con frecuencia entre los muchachos, tanto que no se reconocen según eran antes²⁸¹.*

Para terminar.

Nos dice Calasanz

Si sabemos escuchar y acompañar el impulso de vida que nos regala el actuar del Espíritu Santo nos haremos prácticos jardineros.

Porque por pequeñita y débil que sea una planta, si ocurre que un práctico jardinero tiene pensamientos esmerados y la cuida, en poco tiempo se la ve crecida, florida y aún cargada de fruto²⁸².

281 MT 11.

282 EP 2367. Roma, 28 de abril de 1635. Al Card. Dietrichstein. Nikolsburg. Lo que Calasanz le dice al Cardenal sobre el cuidado de nuestra *pequeña Religión*, yo lo aplico a cómo escuchar a las personas.

Capítulo cuarto

Las potencias interiores recogidas y atentas a las conversaciones del hombre interior [y la mujer atenta a las conversaciones de su corazón] que es la verdadera presencia del Señor de donde nace como de una fuente la perfecta caridad²⁸³

Hemos podido contemplar cómo podemos dejarnos llevar por la interna inclinación o guía del Espíritu Santo que es la verdadera Presencia del Señor en el lugar entrañable del Corazón; también, cómo podemos manejar y curar los sentimientos pasionales que ocurren en nuestro interior, en nuestra sensibilidad²⁸⁴.

Ahora es necesario aprender a soltar los propios juicios y la propia voluntad para estar atentos y dejarse llevar por la interna inclinación o guía del Espíritu Santo²⁸⁵.

Pasamos a nuestra cabeza²⁸⁶ para saber manejar las pasiones de nuestra inteligencia y voluntad. Hay una vibración de conexión entre nuestra cabeza y nuestra sensibilidad, entre los propios juicios y propia voluntad de nuestra cabeza y las pasiones de nuestra sensibilidad.

283 Cu 949.

284 CC 16.

285 CC 22, CC 23.

286 CC 22.

1. Las potencias interiores recogidas y atentas

Las potencias interiores: Son la Inteligencia: que analiza, previene, reflexiona o razona, crea vínculos. *La Memoria*: que recuerda²⁸⁷. *La Libertad*: que se deja llevar, elige y decide y la *Voluntad*: que lleva a la práctica lo decidido teniendo en cuenta las fuerzas del Cuerpo.

Aprender a quebrantar, reconocer y soltar los propios juicios²⁸⁸ como maneras de pensar distintas de la guía del Espíritu Santo. Los propios juicios me avisan que hay algo valioso que no estoy teniendo en cuenta. Los propios juicios hay que conectarlos con eso que valoro. Eso sabe a Dios, eso me “apasiona”.

*Desearía en Vuestra Reverencia [la carta es dirigida al Provincial de Nápoles] un poco de mortificación del propio juicio. He querido probarle en este cargo a fin de que si sale bien parado le pueda confirmar en esa u otra provincia, ya que quienes tienen semejante cargo han de poseer una gran paciencia para aprovechar el talento que vean en cada súbdito y saber también remediar con afecto de padre las faltas e imperfecciones, exhortándoles a solas sobre el modo de conquistar la perfección religiosa [que es la Perfecta Caridad]*²⁸⁹.

*Trate en su interior con Dios frecuentemente que este es el oficio propio de todo religioso. Si lo hace, encontrará paz... De otra manera, siempre le inquietará el propio juicio*²⁹⁰.

Aprender a quebrantar, reconocer y soltar la propia voluntad²⁹¹ que se deja llevar por la tendencia codiciosa y se manifiesta, en las pasiones. Es la voluntad conectada con las pasiones y los propios juicios, para llevarlos a la práctica. Tanto los propios juicios como la propia voluntad conectada con las pasiones nos avisan que hemos dejado de mirar a Dios. Cuando sucede la conexión todo cambia. Puedo hablar de lo que valoro porque eso sabe a Dios. Al mismo tiempo puedo escuchar con empatía lo que valora la otra

287 CC 44.

288 CC 22.

289 EP 3721.

290 EP 649.

291 CC 22.

persona y preguntarme ¿Cómo podemos tener en cuenta lo que valoramos los dos, lo que valoramos todos?

Me gustaría que considerando sus imperfecciones supiese conocer su miseria y con profunda humildad pidiese perdón a Dios. Que, de otra manera, quien vive su propia voluntad, suele morir con ella²⁹². La propia voluntad es muy difícil de curarse como Vuestra Reverencia lo ve ahí en algunos por propia experiencia²⁹³.

Nos dice Tomas Spidlik

La raíz de los siete pecados capitales es la voluntad propia. *Se trata de un mal pensamiento [un propio juicio] al que nos apegamos de tal modo que queremos llevarlo a la práctica a toda costa. La razón no lo ve, pero nos justificamos [esto es otro propio juicio]. La propia voluntad es constancia y firmeza en el mal. Sólo con la humildad se puede derribar²⁹⁴.*

Lo confirma André Louf, abad Cisterciense

El abad Poimén, Padre del desierto, no cesaba de repetir: La voluntad propia levanta un muro entre Dios y nosotros. Podemos decir, sigue André Louf, que la voluntad propia mantiene el mismo muro entre nosotros y nuestro Corazón profundo, ese lugar de Dios en nosotros.

La voluntad propia o las propias voluntades. *No se trata de la voluntad como facultad espiritual, fuente de libertad y del don de sí mismo. La renuncia a la voluntad propia quiere favorecer la libertad, pero en armonía con el ser auténtico del hombre [la interna inclinación o guía del Espíritu Santo, diría Calasanz]. Las voluntades son los deseos en estado bravía, indeterminado, no polarizados por un amor. Estos múltiples atractivos permanecen marcados por el dinamismo del pecado. Estos deseos pululan en una zona exterior descentrada de nuestro ser profundo. Estos deseos [pasionales diría Calasanz] acaparan nuestra libertad que desorientada se convierte en la voluntad propia.*

292 EP 3402.

293 EP 2256.

294 Spidlik, T. (1998). *El camino del Espíritu. Retiro en el Vaticano*. Ed. PPC. Madrid. Pg. 65-66.

Existe el estado de simplicidad y el estado de multiplicidad de deseos. La simplicidad es el deseo que nos habita de Dios, deseo depositado en nuestro Corazón por el Espíritu Santo. La voluntad propia es un muro de bronce entre el hombre y Dios. Aprender a renunciar a todos los deseos que lo retienen lejos de su profundidad y del deseo de Dios en él. Así Dios aparecerá en ese no aferrarse a nada²⁹⁵.

En esa desnudez halla el espiritual su quietud y descanso, porque, no codiciando nada... está en el centro de su humildad. Porque cuando algo codicia, en eso mismo se fatiga²⁹⁶.

Aprender a quebrantar, reconocer y soltar la quietud imaginaria para utilizar la imaginación que ve la realidad, teniendo en cuenta la luz del Señor.

*Como ha llegado ya tan adelante en la tentación de ir a España, o mudar de Religión para mayor quietud imaginaria, que Dios sabe si la hallará real, no sé qué decirle porque tampoco me daría crédito; sólo le digo que haré oración y rogaré de veras cuanto supiere a **Nuestro Señor que le dé luz para acertar** porque se trata de realidad importante como es la vocación*²⁹⁷

Las potencias interiores se utilizan en la vida espiritual:

Estando **recogidas y atentas a los gustos del Espíritu**, a las conversaciones de la verdadera Presencia del Señor, que se hace presente, de donde nace como de una fuente la perfecta Caridad²⁹⁸. La atención es la manera como iniciamos con fundamento en la vida espiritual.

La mente aprendiendo a estar recogida y atenta²⁹⁹. **La libertad dejándose llevar** por la interna inclinación o guía del Espíritu Santo³⁰⁰. **La voluntad cooperando para llevar a la práctica** las sugere-

295 Louf, A. (2004). *La vida Espiritual: Dejarse Conformar con Cristo por el Espíritu*. Ed. Monte Carmelo. Pg. 145-148.

296 San Juan de la Cruz. (s.f.). *Subida al Monte Carmelo*. Libro Primero. Cap.13.

297 EP 1236.

298 Cfr. Cu 949.

299 Cu 949.

300 EP 2300 y EP 130.

rencias o gustos del Espíritu³⁰¹. **La memoria recordando la verdadera Presencia del Señor**, Fuente de nuestro primer Amor³⁰².

Teniendo en cuenta la Conciencia³⁰³, que escucha la voz del Espíritu teniendo en cuenta toda la persona, la situación exterior y a las otras personas en nuestras decisiones.

Llevando con sencillez el desprecio propio, porque ser escolapio, *que educa al pobre era bajo y vil a los ojos del mundo, a los ojos de la carne*³⁰⁴.

Nos dice Calasanz: *Pocos practican esta doctrina, [de abajarse de dar luz a los niños pobres] pocos reciben el céntuplo de bienes espirituales*³⁰⁵. *Eso quiere decir esa sentencia [del evangelio, hacerse como niños] tan poco entendida y mucho menos practicada. **Aprenda esta práctica***³⁰⁶.

Nos dice Tomas Spidlik: *El oriente cristiano ha permanecido siempre fiel a que el Amor y el Conocimiento están unidos y que **el Corazón se purifica con las buenas obras, por medio de la práctica***³⁰⁷.

Nos dice André Rochais: *Nuestros actos nos cambian. Nuestros actos nos modifican: nos construyen o nos dañan, según si están en armonía con nuestro ser profundo o en desarmonía con él.*

¿Qué hacer con la loca de la casa?

¿Qué hacer con los pensamientos y cavilaciones que uno siente en su interior?³⁰⁸.

Calasanz, nos invita a expresar, al confesor, *todos los pensamientos y cavilaciones el tiempo que sea necesario* para saber manejarlos y también nos invita a *leer el Camino de Perfección de Santa Teresa:*

301 EP 912.

302 CC 44.

303 EP 1623. Cfr. Bibliografía PRH. Saber decidir, clave para ser feliz. Decidir siguiendo la Conciencia profunda.

304 MT 24 y EP 1236.

305 EP 1236.

306 EP 912.

307 Spidlik, T. (1998). *El Camino del Espíritu. Retiro en el Vaticano*. Ed. PPC. Madrid. Pg. 42.

308 EP 3055.

*Verían cómo se inflamaría su Corazón, porque las palabras de dicha santa tienen una gran eficacia para quien la lee con devoción*³⁰⁹.

Santa Teresa, según Rafael Pardo, se refiere a la mente mono de los orientales como *pensamiento tortolito*³¹⁰ como mariposas de las noches, *importunas y desasosegadas*³¹¹. Y aconseja vivamente que no se haga caso de este tipo de imaginación más que de un loco, sino dejarla con su tema³¹².

*Pasé muchos años por este trabajo de no poder sosegar el pensamiento en una cosa*³¹³. Para sosegar la mente, habla de “atar el pensamiento o recoger el alma”³¹⁴.

Este recogimiento es *un retirarse los sentidos de estas cosas exteriores y darles de tal manera de mano, que, sin entenderse, se le cierran los ojos por no las ver*³¹⁵. Cerrar los ojos le parece importante, ya que quien va por este camino casi siempre que reza tiene cerrados los ojos³¹⁶.

Se puede llegar a focalizar el pensamiento en un año o quizás en seis meses³¹⁷. Hacerlo *no es cosa sobrenatural, sino que está en nuestro querer y que nosotros podemos hacerlo*³¹⁸.

Por lo tanto, cómo aprender a vivir nuestra mente recogida y atenta al lugar entrañable del Corazón y al mismo tiempo, nombrar y aceptar todo lo demás como avisos para conectarnos con la guía del Espíritu Santo, porque Jesús y nosotros experimentamos tentaciones.

Nos puede ayudar **la práctica de la atención plena** para que las potencias interiores estén recogidas y atentas. También nos puede ayudar permanecer en el lugar entrañable del Corazón, acudiendo a **tomar conciencia de la respiración** que **nos lleva al lugar de paz**.

309 EP 2860.

310 Moradas, 4, 1,8.

311 Libro de la Vida 17,6.

312 Libro de la Vida 17,7.

313 Camino de Perfección 26, 2.

314 Camino de Perfección 28,1.

315 Camino de Perfección 28,6.

316 Camino de perfección 28,6.

317 Camino de Perfección 29,9.

318 Camino de Perfección 29,4; Pardo, R. (2022). *Mindfulness para cristianos*. Desclée De Brouwer. Pg. 34-36.

Prestar atención deliberadamente momento a momento

¿Qué es la atención plena, la consciencia plena?

Es la consciencia sin juicios momento a momento. **Se trata de cultivar nuestra capacidad para prestar atención deliberadamente momento a momento.**

Normalmente vivimos nuestras vidas en piloto automático. Si prestamos atención a lo que estamos haciendo en cada momento, conseguiremos acceder a una realidad más profunda, más allá del velo de nuestros pensamientos y sentimientos automáticos.

La atención plena es una disciplina meditativa. Existen numerosas y diversas disciplinas meditativas que podemos considerar como puertas diferentes a una misma habitación. Una vez dentro, la habitación es la misma.

La meditación es una forma de sintonizar –utilizando nuestra facultad de atención– con el orden y la quietud que se hallan implícitos detrás de cualquier actividad por muy caótica que ésta pueda parecer.

Nuestro compromiso con los hijos se percibe a través de la calidad de nuestra presencia incluso en los momentos más difíciles.

Es un proceso continuo de pulir nuestra atención, nuestra capacidad de estar presente y de actuar sabiamente. No se trata de alcanzar un objetivo o resultado concreto, por muy loable que sea. Una parte importante de este proceso es lograr vernos a nosotros mismos con un cierto grado de bondad y compasión³¹⁹.

En el presente actúa el Espíritu como Presencia del Padre y del Hijo y como regalo que toca nuestro Corazón mirando como Él (o Ella) las necesidades de la vida para responder según sugerencias de la Ruah.

¿Cómo recoger las potencias interiores para estar atentas a las conversaciones del hombre interior y cómo la mujer puede estar atenta a las conversaciones que se ocultan en su Corazón?

Si ponemos atención a la respiración, nos damos cuenta que la expiración llega a nuestras entrañas y sucede una pausa biológica

319 Kabat-Zinn, J. y Kabat-Zinn, M. (2014). *Padres Conscientes, hijos felices*. Editorial Faro. Pg. 33-36.

llena de paz. Ahí todo se vuelve quietud. La mente deja de hablar. Podemos seguir atentos cuando sucede la inspiración para darnos cuenta de la otra pausa biológica de paz. Poco a poco uno se deja seducir por el silencio de la mente que aparece con calma, lúcida y ecuánime [estoy parafraseando a Santiago Segovia].

Cuando la mente está muy agitada podemos hacerle preguntas: ¿Y tú de dónde vienes? Si nos quedamos escuchando justo después de la pregunta, nuestra mente está en silencio. Pasa igual con las siguientes preguntas: Habla, te escucho. También podemos preguntar: pensando en... Y llevamos de nuevo la atención a la respiración³²⁰.

También podemos decidir estar atentos a esas dos pausas de quietud y nos vamos centrando en el lugar entrañable del Corazón para hacer una lista de todo lo que sucede ahí.

Una manera de hacer la lista de todo lo que podemos encontrar en lo más profundo de nuestro Corazón, se puede practicar como dice Alfredo Calvo, formador de Personalidad y Relaciones Humanas.

Para alcanzar la zona profunda [el lugar entrañable del Corazón de los santos Padres], la inteligencia necesita tomar distancia:

De las preocupaciones, proyectos e ideas del yo-cerebral.

De las perturbaciones de la sensibilidad. De las necesidades del cuerpo. De los otros [en nuestra profundidad vamos a encontrar mucho mejor a los otros] y del medio ambiente [Desde nuestra profundidad vamos a mirar nuestro mundo desde Dios].

Para ello, tomada la decisión de dejar todo eso, la inteligencia [la atención] comienza un movimiento de recogimiento hacia el interior, hasta alcanzar un lugar de la persona donde se siente libre de todo eso. Todo este paso previo es indispensable. En la práctica este paso se hace buscando el ambiente y el tiempo que más conviene para interiorizarse. Uno mismo puede ayudarse a este recogimiento bajando los ojos. Logrado este distanciamiento es necesario dirigirse a lo más profundo.

320 Segovia, S. (2017). *Mindfulness: Un camino de desarrollo personal*. Ed. Desclée De Brouwer. Pg. 124.

Ya en la zona profunda nuestra inteligencia presta atención a lo que allí sucede. Es decir, trata de captar sensaciones que están vivas en ese momento. Una sensación se la siente en el cuerpo y este tipo de sensaciones se las siente en el abdomen. [A mí me gusta decir en las entrañas] o muy profundo en uno mismo. Una vez que las sensaciones se han localizado en el cuerpo se las va llamando por su nombre, anotando el inventario de las que se encuentren. De las sensaciones anotadas, se elige una que se presiente que nos va a enseñar algo nuevo sobre nosotros mismos y se la analiza³²¹.

Cuando Alfredo dice: *se la analiza*, no se trata de reflexionar sobre la sensación sino de leer lo que dice la sensación, todo esto se hace escribiendo su contenido. Todo lo que se encuentra en ese lugar profundo es *participación de Dios* y *Presencia de Dios en todo ser humano*. Eso sabe a Dios. Habrá que discernirlo con cuidado, siguiendo nuestra conciencia, teniendo en cuenta toda la persona, el exterior y a las otras personas, incluso verificarlo con el que acompaña espiritualmente, porque de ahí nacen todas las obras de Dios.

Para terminar

Hemos contemplado la guía del Espíritu Santo que habita en el lugar entrañable del Corazón. Hemos aprendido a manejar, expresar y curar las pasiones que se ocultan en el interior de nuestra sensibilidad y hemos aprendido a soltar nuestros propios juicios, nuestra propia voluntad y nuestra quietud imaginaria, como avisos de estar desconectados de lo valioso que sabe a Dios. Al mismo tiempo estamos utilizando nuestra cabeza con todas sus capacidades y le hemos dado mucha importancia a *no oír murmuraciones ni palabras ociosas, sino a tener siempre nuestras potencias interiores recogidas, para que, huyendo de las conversaciones terrenas, estén más atentas a las conversaciones del hombre interior [o la mujer interior] que es la verdadera Presencia del Señor, de donde nace como de una fuente toda la perfección del alma religiosa*³²², que es *La perfecta Caridad*. Dios en todo ser humano, amando a toda persona, amando todo lo que es, siendo Amor en toda persona.

321 Calvo, A. (Agosto 1992). *Quiero analizar mi positivo*. Formación de PRH.

322 Cu 949.

Si todo eso es así ¿de dónde nacen las tensiones y conflictos?

Las tensiones y los conflictos nacen de no vivir el Núcleo Formativo Calasanz. Si las tensiones se nombran adecuadamente no dan lugar a conflictos. Las tensiones y conflictos nos avisan de realidades importantes que no se están teniendo en cuenta por todos y para todos.

Las tensiones y conflictos nos avisan sobre si estamos ubicados según el talento de cada uno.

Hay gran diferencia en el gobierno de una casa, si se saben dar los oficios según el talento de cada uno³²³. Estando bien distribuidos los individuos, según el propio talento y procurando tenerles a todos unidos en santa paz, no puede las cosas sino andar bien³²⁴.

Las tensiones y conflictos nos avisan sobre si estamos teniendo en cuenta las necesidades fundamentales de todas las personas, en lo posible.

Los ministros como buenos pastores de la grey del Señor, han de proveer primero que, a las propias, a las necesidades espirituales y corporales de las ovejas que les han sido confiadas para que se queden tranquilos y hagan el servicio de Dios alegremente³²⁵.

Las tensiones y conflictos nos avisan sobre si nos hemos dejado llevar por las pasiones.

Ninguno de vosotros debe permanecer obstinado en su opinión sino, como siervo de Dios, cuando uno propone alguna cosa y da sus razones, el otro debe decir con paz su parecer y dar igualmente sus razones. Y entonces, sin pasión, resolver lo más conveniente. Traten todo con mucha paz y sin pasión³²⁶.

Las tensiones y conflictos nos avisan sobre cómo estamos viviendo nuestra identidad carismática, nuestro ministerio y si nos tratamos como hermanos viviendo la unidad.

Permanecer todos en santa unión. Todos tiendan a la unidad de sentimientos, de lenguaje, de pensamiento, de voluntades. Aunados así,

323 EP 2983.

324 EP 2559.

325 Exhortación de nuestro Santo Padre Calasanz a los ministros, a los superiores.

326 EP 1958.

por el lazo del amor fraterno, se consagrarán con mayor eficacia al servicio de Dios y utilidad del prójimo³²⁷.

Nota personal

Invito a **practicar la Comunicación NoViolenta de Marshal B. Rosenberg**, para resolver las tensiones y conflictos que se dan en la vida comunitaria, en la vida fraterna, en los procesos educativos, en las familias, en las relaciones interculturales y en los conflictos bélicos. Pruébala y verás³²⁸.

Algunas palabras del Papa Francisco que han tocado mi Corazón:

Se llega a Dios conociéndose a sí mismo y viviendo para los demás.

Mientras nos escuchamos unos a otros con atención y discernimiento, escuchamos juntos la Palabra de Dios que habla por medio del Espíritu Santo. Se dialoga cuando: cada persona cuenta su experiencia que es experiencia de Dios. Dios se manifiesta en todas las culturas, en todas, a la manera de esas culturas, se manifiesta en todos los pueblos que han caminado de otra manera, siendo el mismo Dios. Sólo quien mira con el Corazón sabe ver dentro a la persona más allá de sus errores. Al hermano más allá de sus debilidades y dificultades. Ve a Dios en todo. En lugar de dividir a las personas en buenas y malas, todos estamos llamados a vigilar nuestro Corazón.

Un pequeño acto de amor es más útil a la Iglesia que todas las demás acciones juntas. Un acto de amor que no nace de nuestra presunción y egoísmo, es el mayor milagro que se puede realizar³²⁹.

Los testigos no se pierden en palabras, sino que dan frutos. No se quejan de los demás ni del mundo, empiezan por sí mismos. Nos recuerdan que Dios no ha de ser demostrado sino mostrado, testimoniado con la práctica.

El estilo de Dios es siempre cercanía, ternura, compasión y misericordia. El Hijo de Dios nació descartado para decirnos que toda persona descartada es un hijo de Dios.

327 CC 171 y 1Cor 1,10; Fil 2,1-11; Gal 3,28; Col 3, 9-11; Ef 2,14-18; 1Cor 12,13.

328 Cfr. Bibliografía.

329 En esta frase el Papa Francisco cita a San Juan de la Cruz.

Le pedimos al Señor muchas cosas. Podemos recibir lo más importante, lo que Él nos está dando: El Espíritu Santo, la fuerza de su Amor. ¿Qué podemos ofrecer al mundo sin Amor?

Oremos con la poesía de Santa Teresa:

*Eres por Amor criado
hermoso, bello y así
en mis entrañas pintado
si te pierdes mi hijo amado,
buscarte has en Mí
y a Mí buscarme has en ti.*

*Porque eres mi aposento,
eres mi casa y morada,
y así llamo en cualquier tiempo,
si hallo en tu pensamiento,
estar la puerta cerrada.*

Oremos con San Pablo:

Nosotros no estamos capacitados para atribuirnos nada a nosotros mismos, nuestra capacidad nos viene de Dios, que nos ha capacitado para ser ministros de una nueva alianza, basada no en la letra, sino en el Espíritu, porque la letra mata, mientras que el Espíritu da vida³³⁰.

Porque en Cristo estaba Dios reconciliando al mundo consigo por Cristo, no tomando en cuenta las transgresiones de los hombres, sino poniendo en nosotros la palabra de la reconciliación³³¹.

330 2Cor 3,5-6.

331 2Cor 5, 19.

Capítulo quinto

Medios y actitudes para vivir el Núcleo Formativo Calasanz

1. Medios para ser Sabio en la Escuela Interior³³²

Hasta aquí hemos gustado la sabiduría que esconde el Núcleo Formativo Calasanz. Los demás números de los capítulos de las Constituciones nos hablan de los medios y actitudes que podemos practicar para cooperar con la acción del Espíritu Santo en el lugar entrañable de nuestro Corazón.

Nos dice Calasanz

Dará la bendición de mi parte a todos los padres de esa casa y los animará a la perfección religiosa [a la perfecta Caridad] que es el fin para el que han tomado el hábito y siendo tan alto el fin tienen que emplear medios adecuados para conseguirlo³³³.

En otras cartas añade: *Para las cosas necesarias todos tendríamos que hacer las diligencias necesarias que los medios humanos no están prohibidos³³⁴. Ponga en práctica todos los medios para volver al verdadero camino de la humildad³³⁵.*

En actitud humilde hemos de esperar de Dios Todopoderoso los medios necesarios para ser idóneos cooperadores de la Verdad, pues Él nos ha llamado como braceros a esta mies fertilísima³³⁶.

332 CC 17.

333 EP 3794.

334 EP 819.

335 EP 248.

336 CC 3.

Primer medio: Relación con personas que nos llevan según la interna inclinación o guía del Espíritu Santo.

Relacionarse con las personas que hayan sido designadas. En clima de gran sosiego sopesa su vocación consigo mismo y con Dios³³⁷.

Al hermano hay que saberlo tratar de manera que la religión reciba el fruto de su talento. Hay que saberlo guiar de manera que se le haga trabajar más con amor que con mortificarlo y, para conseguir que realice lo que pueden darle sus fuerzas, es necesario que trate con el hermano Marco Antonio o con el Padre Jenaro³³⁸.

[El Provincial] *Establecerá además en cada casa un Maestro de Espiritu que coopere con el Superior en encaminar a los religiosos hacia la perfección y que tenga por peculiar encomienda a los más jóvenes, como si fuera su Maestro de novicios³³⁹.*

Practicar la Lectio Divina y la Celebración de la Eucaristía donde somos recibidos en el Cuerpo del Señor cuando comulgamos.

La Lectio Divina se puede hacer así:

Se lee un texto bíblico. Una frase o una palabra toca nuestro Corazón. Meditamos, rumiando esa corta lectura. De ese repetir nacerá una Oración y una Contemplación de cómo es Dios que nos regala un Comportamiento humano.

Nos dice André Louf

Conducido por el Espíritu. Se trata de aprender a leer con el Corazón y no con la cabeza.

Cuando el Corazón ha sido verdaderamente tocado por una Palabra de la Escritura, el lector se detiene un instante ante lo que acaba de golpearle.

La Palabra permanece activa. Es bueno repetir dulce, lentamente esta Palabra que acaba de clarificarse ante los ojos de nuestro Corazón.

Los Santos Padres hablan de rumiar y masticar la Palabra, de acunarla en el Corazón. Se hace así: Repitiendo amorosamente la Palabra la

337 CC 17.

338 EP 2336.

339 CC 299.

estrujo suavemente, saco todo su jugo, me alimento de ella incansablemente. Al mismo tiempo mi Corazón se inflama cada vez más, brotan nuevas luces y capto cada vez mejor su sentido profundo. La Palabra impregna mi Corazón, se me hace connatural. Mi ser interior que acaba de renacer, continúa alimentándose y fortaleciéndose gracias a ella.

La Palabra hecha oración

La Palabra se hará oración en mí, se hará Palabra que dirijo a mi vez al Señor ante el cual estoy. Es un Palabra, como los salmos, que Dios mismo pone en labios del hombre para que, gracias a ella pueda invocarle de modo infalible.

La oración de una sola Palabra

Cuanto más ora en su Corazón la Palabra su oración tenderá a simplificarse y reducirse. Los Santos Padres llaman a esta oración simplificada la oración de una sola palabra. Esta breve palabra le sigue abriendo el Corazón en la medida en que le presta atención, dejando caer todos los demás pensamientos o deseos que vengan a la conciencia.

La oración de una sola palabra se convierte en oración sin palabras, en un simple estar en lo más profundo de nosotros mismos, donde Dios se deja sentir. Ya no se sabe si hay que hablar de sentimientos, de toque, de audición o de contemplación. Es todo a la vez de forma nueva y realmente indecible.

El monje, terminada la lectio, sigue la Obra de Dios pase lo que pase en la vida³⁴⁰.

En la Eucaristía hablamos familiarmente con la Trinidad, no solo con los labios sino desde el Corazón³⁴¹.

Participamos del sacrificio de Cristo³⁴². Llevamos una embajada al Padre eterno³⁴³. Salimos con Amor en nosotros mismos para poder comunicar ese Amor a los niños, niñas y jóvenes dando mucho fruto³⁴⁴.

340 Louf, A. (2008). *El camino Cisterciense*. Ed. Monte Carmelo. Pág. 121-127.

341 EP 2954.

342 CC 219.

343 EP 1350.

344 EP 2717.

¿Cómo se hace la lectura espiritual?

*Se hace en el libro que tiene cada uno, del cual sacará mucho fruto. Y esto no consiste en leer mucho, sino con afecto y pausadamente para aprender a gobernarse uno mismo y no enseñar a los demás. **Se trata de rumiar la corta lectura, tanto para recordarla mejor como para comprenderla y practicarla***³⁴⁵.

Recuerdo que Calasanz recomienda hacer lectura espiritual del Camino de Perfección de Santa Teresa: *Verían cómo se inflamaría su Corazón*³⁴⁶.

La contemplación de la naturaleza.

Despierta en nosotros: belleza, bondad y admiración. Calasanz, como veremos más adelante, *habla de ir a la playa u otro lugar para reponer fuerzas físicas y espirituales*³⁴⁷.

Segundo medio: Tratar a solas con el Espíritu Santo para saber guiar nuestra navecilla.

Es necesario vivir tiempos de Silencio para absorber...

Para saturarse de “Dios se da”, para darlo como se nos da, gratis. O simplemente escuchar el silencio, estar presente a lo que siempre es. Saturarse de ver a los niños como Dios los ve, saturarse de nuestra identidad, nuestra vocación y del amor incondicional de la vida fraterna, de nuestra vida comunitaria que nos impulsa a vivir nuestra misión educativa.

*Si quiere que el Espíritu Santo habite entre los nuestros introdúzcase el silencio porque ahí hay óptima disposición para dar lugar a que el Espíritu Santo nos inspire pensamientos santos*³⁴⁸.

El silencio es el centinela de la Religión³⁴⁹.

Nuestra atención silenciosa se da cuenta qué aparece en nuestra interioridad o quien aparece en el lugar entrañable de nuestro Corazón. Ve la realidad como es.

345 Burgués, J. P., Cerverón, R. (2017). *Opera Omnia. San José de Calasanz. Vol. IX. Ritos Comunes*. Ediciones Calasancias. Pg. 132-189.

346 EP 2860.

347 Comentario de Calasanz a sus Constituciones.

348 EP 1790.

349 CC 49.

*Obsérvese el silencio, con el cual se aprende a orar*³⁵⁰.

*El silencio consiste en dejar a Dios pronunciar, en nosotros mismos, una Palabra identica a Él*³⁵¹.

Cultivar la oración con el más exquisito cuidado³⁵².

Nos dice Calasanz: ¿Qué es orar?

*Orar es tratar a solas con el Espíritu Santo a puertas cerradas al menos una o dos veces al día, para saber guiar la navecilla de su alma por el camino de la perfecta Caridad hacia el puerto de la felicidad eterna*³⁵³.

*El Espíritu Santo enseña a orar a los humildes con gemidos inefables*³⁵⁴.

*Antes de empezar a orar comience haciendo un profundo silencio y sosiego del cuerpo y del espíritu*³⁵⁵.

Cuando el Espíritu toca el Corazón tenemos materia de oración. Es una oración que nos centra, nos ilumina y nos fortalece.

Algunos modos de oración³⁵⁶:

*Contemplar a Cristo crucificado y los distintos pasos de su vida, durante una hora todas las mañanas*³⁵⁷.

*Espero que en estos ejercicios espirituales el Señor les haga gracia, junto con los otros hermanos, de comunicarles un poco de fervor, para que sus fatigas sean útiles al prójimo grandemente y puedan hacer la obra de la escuela con el provecho que se debe a los alumnos*³⁵⁸.

*Por último, y con todo ahínco, exhortamos a todos en el Señor a que, mientras les sea dado permanecer en la habitación*³⁵⁹ se esfuercen en

350 Cu 1165.

351 Por un cartujo. (s.f.). *La oración entre la lucha y el éxtasis*. Ed. Monte Carmelo.

352 CC 44.

353 EP 3858.

354 CC 23.

355 CC 44.

356 En Opera Omnia Vol. IX en *Ritos Comunes* aparece un modo de oración calasanziana. Pg.134-139.

357 CC 44.

358 EP 909.

359 Mt 6, 6-8.

*practicar actos externos y sobre todo internos de humildad, contrición, acción de gracias y otros que el Espíritu les irá sugiriendo*³⁶⁰. *El Padre que ve lo escondido, les recompensará*³⁶¹ *y los llevará a la solidez y perfección de las virtudes*³⁶². Se pueden hacer actos de adoración, de escucha mutua, de fe, esperanza y caridad u otros actos que el Espíritu irá sugiriendo.

*Se necesita primero recoger como cuenca para regar luego a los otros como canal*³⁶³.

En los Ritos Comunes³⁶⁴ **se nos relata un modo de hacer oración:**

En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Se reza el salmo 50: Misericordia Dios mío, por tu bondad, por tu inmensa compasión... Después: Ven Espíritu Santo llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor. Heb: Envía tu Espíritu y serán creados. Cor: Y repuebla la faz de la tierra.

Heb: Oh Dios que has iluminado los corazones de tus hijos con la luz del Espíritu Santo, haznos dóciles a sus inspiraciones para gustar siempre el bien y gozar de su consuelo. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.

Se lee el tema de la oración.

1. Preparación: *Cada uno recogido en sí mismo -si no lo ha hecho antes- comenzará la preparación, que es de dos clases: remota y próxima.*

Remota: *Ahuyentar siempre todas las ocasiones de distracción, compañías, libros opuestos a nuestra profesión, todos los pecados mortales y veniales, especialmente de malicia y de imperfecciones voluntarias. [silencio y sosiego del cuerpo y el espíritu]*

Próxima: *Conocer prácticamente y ponderar bien la calidad de la persona con la que vamos a tratar y a nosotros mismos... [De influen-*

360 Gal 5, 22-25.

361 Mt 6, 6-8.

362 CC 48.

363 EP 4120.

364 Opera Omnia. Vol IX. Ritos Comunes. Páginas 134-139.

cia Teresiana] Hemos sido invitados y llamados por la Benignidad de Dios a tal acción y estando Él presente como en pública audiencia, dispuesto a escucharnos como si no tuviese otra cosa que hacer, cordial e interiormente gritaremos: He pecado, Señor, ten compasión de mí, Señor, apiádate de este pecador. [Oración del Corazón]

2. Composición de lugar: *que no es otra cosa más que representar en el intelecto y en la memoria [en la imaginación] el lugar donde ocurrió el misterio que se va a meditar, pensando nosotros verlo suceder.*

3. Petición: *que es un suplicar a Dios lo que a Él le agrada, y qué necesidad tenemos de ello nosotros, y sirve como fruto de la oración.*

4. Meditación: *Se aplica el intelecto a discurrir sobre la materia propuesta. Resultará de mayor utilidad si procuramos mover eficazmente nuestra voluntad a abrazar en la práctica los afectos que son necesarios, dejando las especulaciones, que no son a propósito para la oración: Afectos a los que debe uno excitar la voluntad, esto es: al amor, a la admiración, a la contrición, a la acción de gracias, a la compasión, al gozo, [a la fe] a la esperanza, [al Amor], a la conformidad con la voluntad divina, a la imitación [o al seguimiento] de Cristo.*

Y en ejercitar estos afectos en debida forma consiste la bondad de la oración y no en el simple contemplar el misterio, o indagarlo supra científicamente; debiendo procurar nosotros extraer motivos de los puntos leídos, según vaya inspirando el Espíritu Santo.

5. Hacer Coloquio: *Se compone de tres partes:*

Adoración: *que se hace reconociendo a Dios por lo que es, confesando la gratitud que debemos a la infinita liberalidad que ha usado con nosotros.*

Agradecimiento: *con palabras que brotan del corazón por las innumerables gracias que nos han hecho, por los beneficios generales, particulares, espirituales y corporales, conocidos y desconocidos.*

Ofrecimiento de hecho: *Ofrecer a su bondad cuanto obremos, habremos, pensemos y padezcamos en todo el curso de nuestra vida y particularmente en este día uniéndonos a Cristo, a la Santísima Virgen, a los santos del cielo y los justos de la tierra.*

[Se puede añadir]

Peticiones a Dios bendito: *por las necesidades de la Iglesia... de nuestra Religión... de la casa donde vivimos... Pediremos por la conversión de los pecadores... por los difuntos.... En una palabra, a todos haremos partícipes de nuestra ayuda.*

Terminado este tiempo, dirá el hebdomadario: Señor, te misericordia de nosotros. [todos se golpearán el pecho] Cor: Demos gracias a Dios. Heb y Cor: Dios te salve María... Heb: Ruega por nosotros, santa Madre de Dios. Cor: Para que seamos dignos de las promesas de Jesucristo. Heb: Oremos: La oración del día del oficio. Y terminamos todos inclinados: Te adoramos, oh Cristo, y te Bendecimos, porque con tu santa cruz y tu pasión has redimido al mundo. ¡Ten piedad de nosotros!

Tercer medio: Mirar, todo, desde el lugar entrañable del Corazón y practicar las sugerencias del Espíritu Santo, mediante el examen de conciencia.

Mirar las necesidades educativas de la realidad desde el lugar entrañable del Corazón y practicar los actos que el Espíritu vaya sugiriendo consultando *nuestra Conciencia que escucha la voz de Dios desde el Ser y tiene en cuenta toda nuestra persona, la situación exterior y a las otras personas, en las decisiones*³⁶⁵.

Dos veces al día pídanse cuenta de sus pensamientos, palabras y acciones³⁶⁶.

¿De dónde nacen nuestros pensamientos, palabras y acciones?

¿De las conversaciones del hombre interior que es la verdadera Presencia del Señor o de la codicia, de las pasiones de nuestra mente o sensibilidad que ignoran conectar con la Presencia del Señor que nos “apasiona”?

Nos dice Calasanz

*Me parece que iría contra mi conciencia si no obrara así*³⁶⁷. *Me remito a la conciencia de vuestra reverencia*³⁶⁸.

365 Parafraseando a PRH de André Rochais.

366 CC 46. En Opera Omnia Vol. IX. *Ritos comunes: Así se hace el exámen de conciencia.* Pgs.140-141

367 EP1623.

368 EP 1641.

San Juan Pablo II nos invita a distinguir y escuchar nuestra Conciencia.

¡No ahoguéis vuestra conciencia! La conciencia es el núcleo más secreto y el sagrario del hombre, en el que éste se siente a solas con Dios³⁶⁹.

En lo más profundo de su conciencia descubre el hombre la existencia de una ley que él no se dicta a sí mismo, pero a la cual se obedece. Esta ley no es una ley humana exterior, sino la Voz de Dios que nos llama a liberarnos de la presa del pecado y nos estimula a buscar lo que es bueno y verdadero.

Sólo escuchando la Voz de Dios en nuestro interior y actuando en conformidad con sus directrices alcanzaréis con libertad lo que anheláis. Como ha dicho Jesús: sólo la Verdad os hará libres³⁷⁰.

Personalidad y Relaciones Humanas, nos pregunta: ¿Qué conciencia nos guía? ¿Qué conciencia elegimos?

Hay dos accesos posibles:

Preguntarse, ¿a quién me refiero? *¿A los otros, a las normas exteriores? [conciencia socializada], ¿a mis ideas propias o mis principios y normas? [conciencia cerebral] ¿a mi Ser y a toda la persona en situación? [conciencia profunda. Lugar síntesis muy cercano a nuestro Ser que a través de sensaciones suaves y persistentes nos va indicando lo bueno y posible en una determinada situación].*

Detectar, después del hecho, lo que se siente: *Si nos habita un sentimiento de culpabilidad, es que nos miramos frente a la conciencia socializada. Si nos sentimos decepcionados de nosotros mismos, molestos, amargados, deprimidos, es que nos miramos frente a nuestra conciencia cerebral. Si nos sentimos responsables y nos habita un pesar apacible, sin los otros sentimientos, nos situamos frente a la conciencia profunda³⁷¹.*

369 SAN PABLO VI. (1965). *Constitución pastoral Gaudium et Spes sobre la Iglesia en el mundo actual*. n. 16. Concilio Vaticano II.

370 Jornada Mundial de la Juventud. (10 al 15 de agosto de 1993). Denver, Estados Unidos; Jn 8,32

371 PRH-Internacional. (2017). *Saber Decidir, clave para ser feliz. Una guía para elegir bien*.

***En Ritos Comunes*³⁷² se nos relata un modo de hacer el Examen de Conciencia.**

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Señor, que tu gracia inspire, sostenga y acompañe nuestras obras para que nuestro trabajo comience en ti, como en su fuente, y tienda siempre a ti, como a su fin. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Elevemos la mente a Dios y examinemos atentamente nuestra conciencia.

Así todos a la vez, se pondrán a considerar interiormente sobre el tiempo transcurrido desde el último examen hasta el presente, y harán los actos siguientes:

1. Agradecer a Dios por los beneficios recibidos: particularmente por habernos conservado hasta este momento. Tal agradecimiento sea de puro afecto más que de palabras.

2. Pediremos luz y gracia: para saber encontrar y conocer las faltas cometidas.

3. Discurriremos acerca de [miraremos] nuestros pensamientos, palabras, acciones y omisiones en los oficios que nos han confiado: nos fijaremos especialmente en los defectos a los que estamos más inclinados.

4. Pediremos perdón a la divina misericordia: de los errores cometidos, con verdadero arrepentimiento del pasado por ser ofensa a Dios, y propondremos tener cuidado en el futuro esperando obtener perdón de la divina misericordia.

5. Por el bien obrado, alabamos a Dios como autor principal: que se ha dignado servirse de nosotros como instrumento para ejecutarlo. Durará este examen medio cuarto de hora.

Cuarto medio: Prevenir y curar el mal y el pecado tomando conciencia de la ignorancia de lo que el Señor nos ha dado para la salvación de todos.

A menudo y con prudencia procure el Maestro dialogar con los jóvenes sobre las tentaciones que más le aquejan; podrá proveer, así el

372 Opera Omnia. Tomo IX. Ritos Comunes. Páginas 140-141.

*remedio necesario. Vele atento por los que descubre poco fieles en esta materia, pues suelen estos engañarse la mayoría de las veces*³⁷³.

Es necesario aprender a nombrar nuestros sentimientos para prevenir.

*Procure negociar y estar bien con Dios de quien depende todo nuestro bien. Para hacer bien esto, el único remedio es comunicar al Padre Pedro todo su sentimiento interior para que el enemigo*³⁷⁴ *no le pueda vencer en cosa alguna. Si obra así, logrará gran paz que es un gran tesoro. Yo no dejaré de pedir al Señor que le tenga de su mano piadosa. No deje Vuestra Reverencia, por su parte, de obrar según mi consejo, porque estoy seguro que le irá bien y debe hacerlo porque nuestra vida es breve. El Señor nos bendiga a todos*³⁷⁵.

Aprender y saborear cómo el Señor nos cura en el sacramento de la Confesión, Conversión o Reconciliación.

En otra carta nos dice hablando de la Confesión: *Descubrir todos los pensamientos y cavilaciones que siente en su interior dándole el remedio necesario. Si dura este ejercicio caritativo dos o tres meses continuos. Estoy seguro que se enmendaría y le irá bien*³⁷⁶.

Calasanz nos invita a dar cuenta de conciencia, expresando todo nuestro sentimiento interior, al encargado de la comunidad para estar a bien con Dios. A vivir el sacramento de la confesión o reconciliación o de la conversión expresando todo lo que se siente en el interior para ser muy parecido a la persona de Jesús, que vive su vida sin pecado, regalándonos *la inocencia bautismal*³⁷⁷ como dice el Pregón Pascual: *El Señor devuelve la inocencia a los caídos*. Seguimos teniendo tentaciones como Jesús.

¿Cómo Acompañar hoy en la escucha espiritual?

Ya hemos reconocido, en nuestras Escuelas Pías, que es un ministerio de nuestro carisma escolapio teniendo en cuenta que el objetivo

373 CC 26.

374 EP 912.

375 EP 736.

376 EP 3055.

377 MT 11.

es abrir espacio a la guía del Espíritu Santo que actúa en el lugar entrañable del Corazón.

Nos dice San Juan de la Cruz

*Adviertan estos tales que guían almas y consideren que el principal agente y guía y movedor de las almas en este negocio no son ellos, sino el Espíritu Santo que nunca pierde cuidado de ellas y que ellos solo son instrumentos para enderezarlos en la perfección por la fe y la ley de Dios, según el Espíritu que Dios va dando... Y así todo su cuidado sea no acomodar a su modo y condición propia de ellos, sino mirando si saben dónde Dios los lleva, y si no lo saben déjenlas y no las perturben*³⁷⁸.

Recordemos su poesía: *Sin otra luz y guía sino la que en el Corazón ardía. Quien no quiere otra cosa sino a Dios, no anda en tinieblas, aunque más oscuro y pobre se vea, va bien.*

Dos maneras de acompañar y realizar la escucha espiritual mediante la empatía.

Así se hace según André Rochais:

En lugar de razonar sobre lo que hemos recibido, [o escuchado] es preferible vivir con una atención flotante y dejar caer todo a nivel profundo, donde hará una decantación. Es a este nivel profundo que el intelecto vendrá a coger sin prisa los frutos de la intuición profunda cuando emerjan o cuando llegue el momento preciso para expresarse.

Así se hace según Marshall Rosenberg:

*Al margen de lo que digan los demás solo escuchamos lo que Observa. Sienten. Necesitan y Piden. La causa de nuestros sentimientos son las necesidades [o valores], no el comportamiento de otras personas. Cuando concentro mi atención en los sentimientos y necesidades [o valores] de los demás evito el tomarme personal lo que se dice, evito el ponerme furioso. Sea como hablen los demás siempre puedo escuchar una bella canción. **Todo se puede traducir en sentimientos y necesidades humanas fundamentales y universales.** Así vemos a los demás como personas. **Cuando reflejamos los sentimientos y necesidades, simplemente añadimos ¿Es así?** Estamos presentes*

378 San Juan de la Cruz. (1618). Llama de amor viva. 3,46.

y seguimos escuchando hasta que la persona exprese todo lo que tenga que decir. También podemos escucharnos a nosotros mismos de la misma manera. Entonces sucede la Autoempatía.

Tanto André Rochais como Marshall B. Rosenberg, en un primer momento, se alimentaron de Carl Rogers.

Cuando alguien te escucha de verdad, sin juzgarte, sin tratar de responsabilizarte de ti, [uno está ahí si se necesita] sin intentar cambiarte, ¡uno se siente tan bien...!

Una vez que he sido escuchado y comprendido soy capaz de percibir mi mundo de otra manera y seguir adelante. Resulta sorprendente ver cómo algo que parecía no tener solución la tiene cuando alguien escucha; cómo lo que parecía una confusión sin remedio se convierte en un río que discurre relativamente claro cuando uno es escuchado³⁷⁹.

Lo que nos impide estar presentes para conectar, con empatía, con los demás.

Aconsejar: *Yo creo que deberías, ¿Y, ¿cómo es que no...? Competir:* *Eso no es nada. Espera a escuchar lo que me sucedió a mí. Educar:* *Esto puede convertirse en una experiencia muy positiva para ti si...* **Consolar:** *No fue culpa tuya; tú hiciste lo que pudiste. Contar una historia parecida:* *Eso me recuerda a una vez que...* **Minimizar:** *Vamos, ánimo. ¡No es para tanto! Compadecer:* *¡Oh, pobre! Interrogar:* *¿Cuándo comenzó todo esto? Explicar:* *Te habría llamado, pero...* **Corregir:** *Así no es como sucedió³⁸⁰. Evaluar:* *Si no hubieras sido tan descuidada...* **Arreglar:** *Lo que te ayudaría es...* **Tranquilizar:** *No te preocupes, se le pasará.*

La comprensión intelectual bloquea la empatía³⁸¹.

La empatía requiere que escuchemos con todo nuestro ser, tal como dice el filósofo Chuang-Tzu: Escuchar con los oídos es una cosa. Escu-

379 Rosenberg, M. (2015). *Comunicación NoViolenta. Un lenguaje de vida*. 3a Edición. Ed. Acanto. Barcelona. Pg 113-164.

380 Rosenberg, M. (2016). *Comunicación NoViolenta. Un lenguaje de vida*. Editorial Acanto. Barcelona. Pg. 115. Y, Harte, S., Kindle Hodson, V. (2020) *Ofrezco respeto, recibo respeto. Madres, padres niños y niñas que enriquecen su vida. Comunicación NoViolenta para madres y padres*. Ed. Acanto. Barcelona. Pg 120-121.

381 Cfr. Pág.85, sobre los cinco pasos de la empatía.

*char con el entendimiento es otra. Pero escuchar con el espíritu no es algo limitado a una sola facultad, la del oído o la de la mente. Exige vaciar todas las facultades. Y cuando las facultades están vacías, es todo el ser el que escucha. Entonces se produce una percepción directa de lo que está ahí ante uno, lo cual jamás podría ser escuchado con el oído o comprendido con la mente*³⁸².

Nota personal para vivir la empatía: Uno oye con los oídos y ve con la vista y al mismo tiempo escucha con las entrañas que gratuitamente nos dirán qué está viviendo la persona: sus sentimientos y necesidades. Lee las sensaciones entrañables de comprensión que se despiertan y refleja añadiendo ¿Es así? La persona verifica lo que es. Pruébalo y verás.

Quinto medio: Dar al cuerpo según su necesidad teniendo en cuenta la sabiduría del cuerpo, sus fuerzas físicas y espirituales.

Para Calasanz los sentidos están al servicio de la atención a los gustos del Espíritu. Cuando los sentidos se conectan con las sugerencias del Espíritu aparecen los sentidos espirituales.

*Deberían privarse poco a poco de los gustos de los sentidos [cuando decidimos vivirlos desde la codicia] y penetrar en los gustos del Espíritu. Entonces hallarían fácil este camino de la vida, porque el yugo de Dios es suave para quienes lo quieren vivir según el Espíritu*³⁸³.

*El más pequeño gusto del Espíritu supera todos los placeres de los sentidos*³⁸⁴.

*El educador: da al espíritu según su necesidad y al cuerpo también según su necesidad y no más al cuerpo porque da puntapiés al espíritu y se hace, como dice San Pablo: hombre animal*³⁸⁵.

*No pierda el dormir por escribir, que la salud importa mucho más*³⁸⁶.

382 Libro de Thomas Moore sobre la obra de Chuang-Tzu. Citado por Marshall en su libro. Una educación que enriquece la vida. La Comunicación NoViolenta ayuda a las escuelas a mejorar el rendimiento, reducir los conflictos y enriquecer las relaciones. Ed. Acanto. Barcelona 2022. Página 77.

383 EP 1894 y Mt 11, 28-30.

384 EP 1894.

385 EP 2148.

386 EP 456 y CC 81.

*Podrá estudiar junto con el Hermano Santiago y algunas veces ir a caminar como ejercicio necesario para la salud*³⁸⁷.

*El superior local podrá conceder día de esparcimiento físico y espiritual. Única y exclusivamente para reponer fuerzas físicas y espirituales podrán marchar a alguna playa si la costa está próxima o a otro sitio si no lo está*³⁸⁸.

*El siervo de Dios no vive para comer, sino come para vivir y servir. Procure mantenerse sano y ayudar a los escolares lo mejor que pueda*³⁸⁹.

Nota: Calasanz identifica la Fuerza del Espíritu, la fuerza de los sentimientos pasionales en su primer movimiento y las fuerzas del Cuerpo. ¿Cómo darnos cuenta de estas tres fuerzas?

Hoy añadimos: aprender a cuidar nuestra Casa Común teniendo en cuenta a los más pobres³⁹⁰.

Sexto medio: Abajarse a dar luz a los niños, niñas y jóvenes. Ahí nos conocemos.

*La estrada o vía más breve y más fácil para ser exaltado al propio conocimiento y de éste a los atributos de la misericordia y prudencia e infinita paciencia y bondad de Dios, está en abajarse a dar luz a los niños, en particular a los que son desamparados de todos; por ser oficio a los ojos del mundo tan bajo y vil, pocos quieren abajarse a él y suele Dios dar ciento por uno, máxime si haciéndolo bien, tuviera persecuciones o tribulaciones, las cuales tomadas con paciencia de la mano de Dios, se halla el céntuplo de espíritu y como pocos saben practicar esta doctrina, pocos reciben el céntuplo de bienes espirituales*³⁹¹.

*Los pobres no deben ser abandonados, pues también ellos han sido redimidos por la Sangre preciosa de Cristo y tan apreciados por su Divina Majestad que dijo haber sido enviado al mundo para evangelizar a los pobres*³⁹². De lo que se deduce cuán lejos está de la piedad cristiana

387 EP 1306.

388 Declaración sobre CC 134.

389 EP 164.

390 Se pueden leer e integrar las encíclicas Laudato si y Laudate Deum del Papa Francisco.

391 EP 1236.

392 Lc 4,18.

*y sentimiento de Cristo la política que enseña ser nocivo a la sociedad el enseñar a los pobres por desviarlos, se dice, de las artes mecánicas*³⁹³.

2. Actitudes para ser Sabio en la Escuela Interior

Primera actitud: Decidir abajarse a conocerse.

*Rogaré al Señor, como he dicho antes, que le dé en particular la verdadera luz para conocer la verdad de las cosas invisibles que Dios tiene preparadas para los que le sigan en su santísima pasión, pues mediante ella llegarán al conocimiento y amor de dichas cosas. Dios suele hacer esa gracia a los humildes, como dice el profeta: da el conocimiento a los pequeños y cuanto más se rebaje uno en el propio conocimiento de sí mismo tanto más le exaltará Dios en el conocimiento de las cosas invisibles y eternas. Que el Señor nos conceda conformidad con su santísima voluntad*³⁹⁴.

Nos dice Santa Teresa: *El propio conocimiento es como el pan en todas las comidas. Como el arroz en todas las comidas en nuestra cultura colombiana.*

Segunda actitud: Vigilancia y apertura para aprender a leer todo nuestro interior y todo nuestro Corazón.

Calasanz habla *de comunicar todo su sentimiento interior*³⁹⁵ al encargado de la comunidad. Habla de *descubrir todos los pensamientos y cavilaciones que siente en su interior durante dos o tres meses continuos en el sacramento de la confesión*³⁹⁶.

Calasanz es consciente de esta apertura para leer nuestro interior y nuestro Corazón: *Procure negociar y estar bien con Dios de quien depende todo nuestro bien. Para hacer bien esto el único remedio es comunicar todo su sentimiento interior... Estoy seguro que le irá bien y logrará gran paz que es un gran tesoro*³⁹⁷.

393 Burgués, J. P., Cerverón, R. (2017). *Opera Omnia. San José de Calasanz. Vol. IX. Ritos Comunes*. Ediciones Calasancias. Pg. 466.

394 EP 4392.

395 EP 736.

396 EP 3055.

397 EP 736 y EP 1639.

Tercera actitud: Gusto por la Verdad.

Somos idóneos *Cooperadores de la Verdad*³⁹⁸.

*Yo le escribiré siempre la pura verdad de cuanto suceda, aunque vaya en contra de mí*³⁹⁹. *Escribame, cuando lo crea necesario, con toda franqueza, sin ningún circunloquio*⁴⁰⁰. *Con la verdad declarada*⁴⁰¹.

*Tome conciencia de todo su sentimiento interior para nombrarlo como es*⁴⁰².

*El Amor se goza con la verdad*⁴⁰³. *La verdad nos hace libres*⁴⁰⁴.

Nombramos lo que es, tanto exterior como interior, sin juicios.

Cuarta actitud: Ser humilde frente así mismo y a los demás. Ser humilde no es decir yo no valgo nada. Es aceptar la realidad, la verdad descubierta, sea bella o no⁴⁰⁵.

*Recibir todo de la mano de Dios*⁴⁰⁶, exterior e interior, como es. *Si sabe tomar de la mano de Dios con paciencia todas las mortificaciones, pasará esta vida con gusto interior*⁴⁰⁷.

Nos dice San Juan de la Cruz: Todo lo que sucede exterior e interior es para nuestro bien.

*Estas cosas no las hacen los hombres sino Dios que sabe lo que nos conviene y lo ordena para nuestro bien. No piense otra cosa, sino que todo lo ordena Dios y adonde no hay amor ponga amor y sacará amor. Se trata de estar mucho con grande constancia y paciencia en todas las tribulaciones y trabajos que la pusiere Dios de fuera y de dentro, espirituales y corporales, tomando todo de su mano para su bien y remedio y no huyendo de ellos, pues son sanidad para el alma*⁴⁰⁸.

398 CC 3.

399 EP 4242.

400 EP 862.

401 EP 2412.

402 Cfr. EP 736.

403 1Cor 13.

404 Jn 8, 32.

405 Según PRH.

406 Rom 8, 28 y Cu 52.

407 EP 700.

408 Carta 26 y Llama de Amor viva 2,30.

Nos dice Calasanz

*Por medio de la santa humildad tendremos del Señor **luz grande** para caminar con facilidad por la vía del Espíritu⁴⁰⁹. **Siendo humilde se consigue, con provecho también de los otros, la tranquilidad interior del ánimo que es un don que otorga el Señor en esta vida a los humildes**⁴¹⁰. Practique la humildad que hallará la verdadera paz. Enséñela también a los seglares, que no me podrá dar mayor consuelo. El Señor nos bendiga a todos⁴¹¹.*

Procure ayudarse con oración especial sobre todo de los niños pequeños, para que el Señor le ilumine en saber encontrar la senda de la humildad que es el camino seguro por el que hallan muchos dones y gracias de Dios. Que todo el resto es vanidad y fatiga grande⁴¹².

Nos dice el Papa Francisco

En este año del 2025 jubileo de Peregrinos de Esperanza estamos invitados a hacernos más humildes y a dejar espacio a la oración que surja del Espíritu Santo⁴¹³.

Quinta actitud: Perseverancia y determinación en el camino emprendido de la salvación.

La perseverancia procede de un acto de nuestra voluntad. La determinación es un don del Espíritu Santo.

Prosigan alegremente el camino emprendido de la salvación, que obtienen los perseverantes, hallándose escrito: No el que comience, sino el que persevere⁴¹⁴. Querría en todos, una gran determinación tanto de servir a Dios como de unirse a Él por el Amor al prójimo⁴¹⁵.

Nota personal: Si lees los demás capítulos de las Constituciones de Calasanz y los diversos capítulos de nuestras Constituciones, des-

409 EP 1448.

410 EP 1226.

411 EP 2390.

412 Cu 1034.

413 Introducción del Papa Francisco a los Apuntes sobre la oración como preparación del Jubileo 2025.

414 Mt 10,22 y EP 4115.

415 EP 228. En los medios y actitudes, para ser sabios en la escuela interior, tengo de fondo PRH y los textos de Calasanz.

de el Núcleo Formativo Calasanz los puedes comprender e integrar plenamente. Todos los capítulos de nuestras Constituciones tienen un número sobre el Espíritu Santo. Desde ahí puedes leer los otros números de cada capítulo.

Otras realidades que se viven desde el Núcleo Formativo Calasanz:

Después de los medios y actitudes que podemos practicar cada día para dar oportunidad al Espíritu Santo de ser visto por nosotros, paso, ahora, a otras realidades complementarias y significativas que se viven desde el Núcleo Formativo Calasanz.

- ¿Qué escolapio crea la guía del Espíritu Santo, el Núcleo Formativo Calasanz?
- Es necesario armonizar los estudios, la enseñanza y la misión con la Humildad: abajarse a conocerse y abajarse a dar luz a personas pequeñas y pobres.
- ¿Qué importancia da Calasanz, el Vaticano II y el Papa San Juan Pablo II a la cultura y pastoral vocacional?
- ¿Cómo evangelizamos la educación? ¿Qué es el Evangelio?
- Nos dice Calasanz, el Papa Francisco y la Hoja de Ruta de nuestro capítulo General, que todos estamos llamados a la santidad.
- Algunas evidencias que tiene nuestro santo Padre San José de Calasanz y Pedro, nuestro Padre General que tiene la visión de toda la Orden.
- ¿Qué le pide Calasanz al Señor por nosotros, sus compañeros y hermanos en Cristo? Oración para dar gracias a Dios por todos los beneficios recibidos. Secuencia del Espíritu Santo y una manera sencilla de escuchar sus mociones en el discernimiento comunitario. Para gloria de Dios y utilidad del prójimo.
- Siguen seis apéndices:
 - Formación y Estudio del Escolapio [FEDE].
 - Los diez elementos de nuestra identidad escolapia.
 - Los siete elementos del Pacto Educativo Global.

- Nuestro Ministerio de escucha y acompañamiento.
- El Corazón nos habla de Dios: Catequesis del Papa Francisco sobre el discernimiento espiritual.
- Mensaje del Papa Francisco. Ángelus sobre La Justicia de Dios.
- Mensaje del Papa Francisco. Catequesis sobre el Protagonista del anuncio del Evangelio: El Espíritu Santo.

Oremos con la poesía San Juan de la Cruz:

*Mi alma se ha empleado
y todo mi caudal en su servicio.
Ya no guardo ganado
ni ya tengo otro oficio,
que ya sólo en amar es mi ejercicio⁴¹⁶.*

Contemplemos lo que nos dice el Papa Francisco:

En esta Obra se oye el sonido de un corazón que ama⁴¹⁷.

416 San Juan de la Cruz. Cántico Espiritual.

417 Vatican News, 08/02/2024. El original dice así: Ojalá en esta obra se oiga el sonido de un corazón que ama.

Capítulo sexto

El escolapio que necesitamos. Ser un nuevo Calasanz auténtico

1. Calasanz en el Memorial al Cardenal Tonti: describe al escolapio que necesita nuestro ministerio educativo en letras y en el modo de vivir espiritualmente para la reforma de la Iglesia y transformación de la sociedad

Nuestro ministerio pretende *la reforma de toda la cristiandad, empleándose en ello **Hombres de vida apostólica, muy pobres y muy sencillos**, profetizados por San Vicente Ferrer, profecía interpretada y referida a estos religiosos por un varón de santa y portentosa vida en los comienzos de este Instituto*⁴¹⁸. En la lógica de Calasanz se puede añadir **Hombres muy humildes**.

¿Qué es ser Hombre o Mujer?

Hombres y Mujeres de Dios: *Sujetos escogidos y movidos por Dios*⁴¹⁹. Que han encontrado su lugar de paz. Unidos a Dios como Dios está unido a todo ser humano.

418 Final del MT 26.

419 EP 2394 y 3692.

Somos Hombres [y Mujeres] de Espíritu⁴²⁰.

Hombre es únicamente el siervo de Dios, el Hombre de Dios⁴²¹ [el Hombre que está al servicio de Dios y utilidad del prójimo], que los demás no son hombres sino de nombre⁴²².

Un gran siervo de Dios [un Hombre del Espíritu de Dios], es aquel quien no se perturba ni se mueve de su quietud, ni en los casos adversos, ni en los prósperos, sino que siempre es el mismo, es decir, de un mismo ser, sin que la pasión le mueva de su lugar. Este ser él mismo es lo que conquista la corona. Y donde quiera que se entromete la pasión, viene perturbada la razón que una vez perturbada, no puede juzgar libremente⁴²³.

Atentos a las conversaciones del Hombre interior⁴²⁴ o a las conversaciones del ser oculto en el Corazón de la Mujer⁴²⁵ que es la verdadera Presencia del Señor de donde nace como de una Fuente la Perfecta Caridad⁴²⁶.

Somos religiosos descalzos por fuera y reformados en lo interior en utilidad para nuestro instituto que es la educación y reforma de la juventud⁴²⁷.

Hombres y Mujeres en Dios: de vida apostólica

Seguimos las inspiraciones del Espíritu en sinodalidad para responder a las necesidades educativas de la Iglesia y el mundo.

Cuántas menos cosas lleve consigo, señal es de que se fiará más del crucifijo y cuantas más cosas, menos. Sólo Él debería llevar como úni-

420 EP 2175. No siendo hombres de oración. *No siendo hombres de espíritu, su pensamiento se centra en el sentido...Vea qué obra puede progresar sin espíritu. Entre todos los que están ahí habrá siempre dos o tres que se entreguen al servicio de Dios y a la utilidad del prójimo y estos pocos mantienen el Espíritu Santo para que no abandone la casa.*

421 S. Atanasio dice: *Somos Hombres de Dios. La vita latina Pachomii traduce el término por famulus Dei, siervo de Dios, lo que debilita el significado según Tomàs Spidlíd. S.J.*

422 EP 1165.

423 EP 2457.

424 2Cor 4,16-17.

425 1Pe 3,3-4.

426 Cu 949.

427 EP 2685 y EP 247.

co guía y patente auténtica de los superiores como hacían los apóstoles cuando iban a predicar el evangelio. Si el Señor le diese esta confianza en Él, le haría gran beneficio y gracia para hacer mucho bien al prójimo... El Señor quiere sus ministros a la apostólica, como verdaderos apóstoles o embajadores suyos y en esta confianza verdadera consiste después el fruto de las fatigas por Amor al Señor⁴²⁸.

Se necesitan sujetos escogidos por Dios para reformar a la juventud en esas regiones, que es oficio apostólico⁴²⁹.

Compenetración entre acción y contemplación.

Según Calasanz en el Memorial al Cardenal Tonti:

Nosotros somos vida activa y contemplativa. Vivimos vida mixta que es más perfecta⁴³⁰. El día debe emplearse en obras de misericordia y la noche en dar gracias y preparación para el día siguiente⁴³¹. Hacer los actos que el Espíritu les irá sugiriendo⁴³².

En un primer momento parece que Calasanz habla de dos acciones. El día se emplea en obras de misericordia [como si esas obras estuvieran desconectadas de la guía del Espíritu Santo] y la noche en dar gracias y preparación para el día siguiente. [Como si no tuviéramos que conectar esta acción de gracias según el Espíritu nos va sugiriendo]

He aquí un texto y una oración, de Calasanz, para comprender cómo vivir y practicar que *nosotros somos vida activa y contemplativa*:

*El texto dice así: Aplaudo mucho que por un poco de tiempo se retirase, con uno o dos compañeros, a hacer ejercicios espirituales en un lugar apartado de la conversación de los hombres, a tratar a solas con Dios. **Para que estén juntas Marta y María**⁴³³.*

Calasanz está citando a Santa Teresa en las Moradas: Nunca dejan de obrar juntas Marta y María porque en lo activo obra lo interior, y

428 EP 1301 y 2Cor 5,17-20.

429 EP 2394.

430 MT 26.

431 EP 1544.

432 CC 48.

433 Cu 694.

cuando las obras activas salen de esta raíz, son admirables porque proceden de este árbol de amor de Dios y por solo Él⁴³⁴.

La oración, que también tiene sabor a Santa Teresa, dice así:

Señor, que tu gracia inspire, sostenga y acompañe nuestras obras para que nuestro trabajo comience en ti, como en su fuente, y tienda siempre a ti, como a su fin. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén⁴³⁵.

Un documento de la Sagrada Congregación para los religiosos del año 81, dice lo mismo: Una acción apostólica originada y animada por el Espíritu Santo.

Compenetración mutua entre acción y contemplación. ¿Qué acción? No se trata para el religioso o la religiosa de una acción cualquiera. El Concilio habla de una acción apostólica originada y animada por el Espíritu Santo. Tan sólo una acción de este género cabe dentro de la naturaleza misma de la vida religiosa, en cuanto constituye un ministerio sagrado y una obra particular de caridad que ha sido confiados a los religiosos por la Iglesia y han de ser ejercutados en su nombre. La característica propia de tal acción es el impulso de la Caridad alimentada en el Corazón del cristiano; el Corazón, considerado como el santuario más íntimo de su persona, en el cual vibra la gracia de la unión entre interioridad y actividad. Es urgente fomentar la conciencia personal y comunitaria del manantial primario de la acción apostólica y caritativa como participación vivida de aquella misión de Cristo y de la Iglesia que tiene su origen en el Padre y exige de todos aquellos que son enviados que ejerciten la conciencia de la Caridad en el diálogo de la Oración⁴³⁶.

Nos dice André Louf

El discernimiento espiritual percibe lo invisible en lo visible. Es un mismo Corazón en estado de vigilia, que escudriña con detención y escucha, y al cual se le ha otorgado captar la acción interior del Espí-

434 Estar juntas Marta y María hace alusión a Santa Teresa. Moradas c. 7,3.

435 Opera Omnia. Tomo IX. Ritos Comunes. Página 140.

436 (1981). Documento de la Sagrada Congregación para los religiosos e Institutos Seculares sobre la dimensión política y contemplativa de la vida religiosa, del año 1981.[DCVR 4].

*ritu Santo, ya sea cuando el Espíritu ora en nosotros o que nos invita a realizar la obra del Padre*⁴³⁷.

Nota personal: Si realmente nuestra acción, de oración o testimonio apostólico, nace de la acción del Espíritu Santo, uno no puede vivir esa acción si no está conectado con la guía del Espíritu Santo en el lugar entrañable del Corazón que seguirá *hablando* para responder de manera ajustada, para el encuentro gratuito con el Señor o para responder desde una interioridad en salida, a las personas principalmente pequeñas y pobres, a las situaciones y al cuidado de la casa común.

Hombres y Mujeres del Espíritu de Dios: muy pobres. Vivimos suma pobreza apostólica. Amamos la venerable pobreza, madre de la exquisita humildad y otras virtudes como la más firme defensa de nuestra Congregación⁴³⁸

Despojados de apegos y propiedades, compartiendo y confiando en Dios. Vivimos Suma Pobreza apostólica. No somos propietarios sino administradores. Nos fiamos de Dios y de su Providencia. *Solamente buscamos la comida y el vestido llevando en lo demás vida apostólica*⁴³⁹. *Ha desaparecido la pobreza y en seguida la gracia de Dios*⁴⁴⁰.

*Quien solicite el servicio de nuestro ministerio nos proveerá de: Una iglesia con ajuar necesario y conforme con nuestra pobreza, colegio para nuestros alumnos, la vivienda para los nuestros, humildemente amueblada, la biblioteca surtida según nuestras necesidades y una huerta contigua para evitar la ociosidad. La propiedad de estos bienes inmuebles se considera transferida inmediatamente a la Santa Sede*⁴⁴¹.

Si se le quita [a las Escuelas Pías] la suma pobreza y aquella austeridad en el vivir y en el vestir prescrita por las Constituciones, se le quita aquel esplendor que por sí sólo la hace ser admirada y solicitada incluso por los infieles y se priva a las ciudades y pueblos pobres de la posi-

437 Louf, A. (2004). *La Vida Espiritual: Dejarse Conformar con Cristo por el Espíritu*. Ed. Monte Carmelo. Pg. 204.

438 CC 137 *...la conservarán en toda su integridad y se esforzaran en experimentar sus consecuencias.*

439 1Tm 6,7-8.

440 EP 2162.

441 CC 178.

*bilidad de beneficiarse de nuestro ministerio, al no tener con qué sustentar a maestros que exigen entradas económicas y comodidades*⁴⁴².

*Cuanto más se aparten de los apegos y la propiedad y sigan la santa pobreza apostólica, tanto más ricos serán y más encendidos de dones espirituales por Dios. Él, por su misericordia se complazca en infundir este espíritu de pobreza apostólica en todos nuestros religiosos. Amén. Amén. Amén*⁴⁴³.

Hombres y Mujeres del Espíritu de Dios: muy sencillos

¿Miramos desde el lugar entrañable del Corazón la realidad de la Iglesia y del mundo? ¿Hacia dónde miramos, hacia dónde se dirige nuestra atención? ¿Miramos a Dios como el Señor mira el mundo y las personas, porque cuando Dios se deja ver lo vemos viendo al necesitado? ¿O miramos y actuamos desde nuestros despropósitos, desde nuestros propios juicios, desde nuestra propia voluntad conectada con nuestras pasiones?

Como los niños que saben mirar a Dios y desde ahí miran todo. Ser sencillo es mirar lo que Dios mira, Amando.

*Ha dejado de mirar a Dios para mirar con el pensamiento o la imaginación a la criatura. Aprenda la práctica de saberse mantener como un niño de dos años que sin ayuda cae muchas veces, desconfiará de sí mismo e invocará siempre la ayuda de Dios. Y esto quiere decir esa sentencia tan poco entendida y mucho menos practicada: Si no os hacéis como niños no entraréis en el Reino de los cielos*⁴⁴⁴. *Aprenda esta práctica y procure llegar a esta gran sencillez que entonces encontrará verdad aquella sentencia que dice: su intimidad la tiene con los sencillos*⁴⁴⁵. *El Señor le conceda esta gracia a usted y a todos sus compañeros, a los que saludará de mi parte*⁴⁴⁶.

¿Cómo vivir la sencillez en las relaciones fraternas?

La santa simplicidad suelta la multiplicidad de propios juicios y propia voluntad conectada con nuestras pasiones y se queda a solas

442 Florensa Parés, J. (2017). José Calasanz. *Documentos fundacionales de las Escuelas Pías. Memorial al Cardenal Julio Roma*. 1645. Ediciones Calasancias.

443 EP 727.

444 Mt 18,1-10.

445 Prov 3,2.

446 EP 912.

en la Presencia de Dios y desde ahí mira el mundo y a las personas desde la compasión y la misericordia.

Calasanz es sencillo en su manera de relacionarse con nosotros: Nos saluda así: *Mi querido compañero y hermano en el Señor*⁴⁴⁷. *Somos Cooperadores de la Verdad*⁴⁴⁸.

*La santa simplicidad es muy querida del Señor y con los verdaderamente sencillos suele tratar a gusto. Procure cerrar los ojos a las imperfecciones de los otros, considerándose solo en la Presencia de Dios, de esta manera las faltas de los Hermanos no le ocasionarán molestias. Además, rece frecuentemente al Señor por ellos*⁴⁴⁹.

Si uno cierra los ojos a las imperfecciones y conecta con la Presencia de Dios mirará a la persona con los ojos de Dios para ayudarla en sus imperfecciones.

*No querría tener entre nosotros a nadie si no está más que contento. Porque de otro modo hacen más daño que provecho*⁴⁵⁰.

Hombres y Mujeres de Dios: muy humildes

Saben abajarse a conocerse. Saben abajarse a dar luz a personas y pueblos pequeños y pobres.

*Dios suele hacer la gracia de seguirlo en su santísima pasión a los humildes, como dice el profeta: da el conocimiento a los pequeños y cuanto más se rebaje uno en el propio conocimiento de sí mismo tanto más le exaltará Dios en el conocimiento de las cosas invisibles y eternas. Que el Señor nos conceda conformidad con su santísima voluntad*⁴⁵¹.

*La estrada o vía más breve y más fácil para ser exaltado al propio conocimiento y de éste a los atributos de la misericordia y prudencia e infinita paciencia y bondad de Dios, está en **abajarse a dar luz a los niños, en particular a los que son desamparados de todos; por ser oficio a los ojos del mundo tan bajo y vil**, pocos quieren abajarse a él y **suele Dios dar ciento por uno**, máxime si haciéndolo bien, tuviera*

447 EP 16.

448 CC 3.

449 EP 862.

450 EP 2157.

451 EP 4392.

*persecuciones o tribulaciones, las cuales tomadas con paciencia de la mano de Dios, se halla el céntuplo de espíritu y como pocos saben practicar esta doctrina, pocos reciben el céntuplo de bienes espirituales*⁴⁵².

*Por medio de la santa humildad tendremos del Señor **luz grande para caminar con facilidad por la vía del Espíritu***⁴⁵³. **Siendo humilde se consigue, con provecho también de los otros, la tranquilidad interior del ánimo que es un don que otorga el Señor en esta vida a los humildes**⁴⁵⁴. Practique la humildad que hallará la verdadera paz. Enséñela también a los seglares, que no me podrá dar mayor consuelo. El Señor nos bendiga a todos⁴⁵⁵.

Como **Cristo se hizo Maestro de humildad queriendo que se aprendiese de Él**, así usted ha de procurar que esos jóvenes aprendan dicha virtud teniendo a **Cristo por Maestro y a usted por paciente suyo**. Pediré al Señor que le dé mucho espíritu para enseñarla y a esos jóvenes nuestros, amor grande para aprenderla⁴⁵⁶.

*Si me creen, se empeñarán en **ser humildes y pobres** de verdad ya que entre estas dos virtudes **habita a gusto la santa Caridad** que es el fin de todas las religiones*⁴⁵⁷.

*Procure educar buenos alumnos en letras y espíritu y tenga seguro que “con la medida que midiereis así seréis medido”*⁴⁵⁸.

2. Armonizar los estudios, la enseñanza, la cooperación y la misión compartida con la humildad que se abaja a conocerse y se abaja a dar luz a los pequeños pobres

*Nuestro ministerio es el más agradable para quien sea llamado a laborar en esta viña y a trabajar en esta mies tan abundante*⁴⁵⁹.

452 EP 1236.

453 EP 1448.

454 EP 1226.

455 EP 2390.

456 EP 3888.

457 EP 1662.

458 Mt 7,6 y EP 2532.

459 MT 16.

*El Maestro cuide de sus niños como pastores y no como asalariado porque a este no le importan las ovejas y más aprenden el vicio que la virtud*⁴⁶⁰.

*Son necesarios muchos obreros, de gran espíritu y llamados con vocación particular*⁴⁶¹.

*En la enseñanza de cualquier materia es de gran provecho para el alumno, que el Maestro siga un método sencillo, eficaz y, en lo posible breve. Por ello se pondrá todo empeño en elegir el mejor entre los preconizados por los más doctos y expertos en la materia*⁴⁶².

*Que el Señor les conceda a todos ustedes mucho espíritu de profunda humildad, la cual cuanto más profunda sea, tanto más alta y grande será la virtud del conocimiento y amor a Dios y al prójimo y si saben aunar la dicha virtud con el estudio conseguirán un increíble provecho en el prójimo, como experimentará con la práctica quien sepa hacerlo, al cual yo le ayudaré con mis cotidianas oraciones*⁴⁶³.

3. La pastoral vocacional nace de ver la guía del Espíritu Santo en los niños, niñas y jóvenes

Nos dice Calasanz

*Para nosotros son más convenientes los jóvenes que aprenden en nuestras escuelas, en los cuales se ve si son de buena o mala inclinación, si tienen o no buena inteligencia y educándolos bien dan buen resultado. Esto que escribo sea ejecutado como palabra de Dios, llegada a través del Superior*⁴⁶⁴.

*El que tenga cariño a la Orden debe demostrarlo no sólo dando buen ejemplo y siendo muy observante de nuestras reglas, sino también procurando sujetos idóneos para nuestro Instituto*⁴⁶⁵. Calasanz desea que la vocación sea de Corazón⁴⁶⁶.

460 MT 23.

461 MT 24.

462 CC 216.

463 EP 4557.

464 EP 2581.

465 EP 2607.

466 EP 727.

*Somos escolapios pastores y pescadores para descubrir, llamar y acompañar vocaciones escolapias de religiosos y laicos*⁴⁶⁷.

Acompañamos a cada niño, niña, adolescente o joven para que descubran *la interna inclinación o guía del Espíritu Santo*⁴⁶⁸, que esconde la vocación para la que están siendo creados.

Nos dice San Juan de la Cruz: Vuelvo a recordar su mensaje

*Advertan estos tales que guían almas y consideren que el principal agente y guía y movedor de las almas en este negocio no son ellos, sino el Espíritu Santo que nunca pierde cuidado de ellas y que ellos solo son instrumentos para enderezarlos en la perfección por la fe y la ley de Dios, según el Espíritu que Dios va dando... Y así todo su cuidado sea no acomodar a su modo y condición propia de ellos, sino mirando si saben dónde Dios los lleva, y si no lo saben déjenlas y no las perturben*⁴⁶⁹.

Nos dice el Vaticano II

*Por lo tanto, a los sacerdotes, en cuanto educadores en la fe, atañe procurar por sí mismo o por otros, que cada uno de los fieles sea llevado en el Espíritu Santo a cultivar su propia vocación de conformidad con el Evangelio, a una caridad sincera y activa y a la libertad con que Cristo nos libertó. De poco aprovecharán las ceremonias por bellas que fueren, ni las asociaciones, aunque florecientes, si no se ordenan a educar a los hombres para que alcancen la madurez cristiana. Para promoverla le servirán los presbíteros a fin de que, en los acontecimientos mismos, grandes o pequeños, puedan ver claramente qué exige la realidad y cuál es la voluntad de Dios. Instrúyanse a los fieles para que no vivan solamente para sí mismos, sino que, de acuerdo con las exigencias de la ley nueva de la caridad, cada uno cual recibió la gracia adminístrela en favor del prójimo, y así cumplan todos cristianamente sus deberes en la comunidad de los hombres*⁴⁷⁰.

Nos dice San Juan Pablo II

La tarea educativa que corresponde también a la comunidad cristiana como tal, debe dirigirse a cada persona. En efecto, Dios con su

467 Según dice nuestro Padre General en su *Salutatio*.

468 CC 23.

469 San Juan de la Cruz. (1618). *Llama de amor viva*. 3,46.

470 *Presbyterorum Ordinis* n. 6.

llamada toca el Corazón de cada hombre, y el Espíritu que habita en lo íntimo de cada discípulo⁴⁷¹, es infundido a cada cristiano con carismas diversos y con manifestaciones particulares. Por lo tanto, cada uno ha de ser ayudado para poder acoger el don que se le ha dado a él en particular, como persona única e irrepetible, y para escuchar las palabras que el Espíritu de Dios le dirige.

En esta perspectiva, la atención a las vocaciones al sacerdocio se debe concretar también en una propuesta decidida y convincente de dirección espiritual. Es necesario redescubrir la gran tradición del acompañamiento espiritual individual que ha dado siempre tantos y tan preciosos frutos en la vida la Iglesia. En determinados casos y bajo precisas condiciones, este acompañamiento podrá verse ayudado, pero nunca sustituido, con formas de análisis o de ayuda psicológica. Invítese a los niños, los adolescentes y los jóvenes a descubrir y apreciar el don de la dirección espiritual, a buscarlo y experimentarlo, a solicitarlo con insistencia confiada a los educadores en la fe. Por su parte, los sacerdotes sean los primeros en dedicar tiempo y energías a esta labor de educación y de ayuda espiritual personal. No se arrepentirán jamás de haber descuidado o relegado a segundo plano otras muchas actividades también buenas y útiles, si esto lo exigía la fidelidad a su ministerio de colaboradores del Espíritu en la orientación y guía de los llamados.

Finalidad de la educación del cristiano es llegar bajo la influencia del Espíritu, a la plena madurez de Cristo⁴⁷².

Añado lo que dice San Ignacio para los ejercicios espirituales:

No el mucho saber harta y satisface al ánimo, más el sentir y gustar de las cosas internamente. El que da los ejercicios...más conveniente y mucho mejor es, buscando la divina voluntad, que el mismo Criador y Señor se comunique a la su ánima devota abrazándola en su amor y alabanza y disponiéndola por la vía que mejor podrá servirle adelante. De manera que el que los da no se decante ni se incline a la una parte ni a la otra; mas estando en medio como un peso, deje inmediate obrar al Criador con la criatura, y a la criatura con su Criador y Señor⁴⁷³.

471 1Jn 3,24.

472 Papa San Juan Pablo II. *Exhortación Pastores dabo vobis*, n. 40; Ef 4,13.

473 EE 2 y 15.

Oremos con San Ignacio:

*Pida conocimiento interno del Señor,
que por mí se ha hecho hombre,
para que más le ame y le siga⁴⁷⁴.*

Contemplemos lo que nos dice San Juan Pablo II:

*Descubrir al Espíritu como Aquel que anima [a las mujeres]
[y] a los hombres en su corazón y hace germinar
dentro de la vivencia humana las semillas de la salvación⁴⁷⁵.*

474 EE 104.

475 No recuerdo de dónde recogí este escrito de San Juan Pablo II.

Capítulo séptimo

El anuncio del evangelio es obra del Espíritu Santo

*Las técnicas de evangelización son buenas, pero ni las más perfectas pueden sustituir la acción del Espíritu. Ni la preparación más refinada del Apóstol es capaz de obrar nada sin el Espíritu. **Sin el Espíritu la dialéctica más convincente es impotente para mover al ser humano**⁴⁷⁶.*

1. El anuncio del Evangelio nace de la unción del Espíritu Santo

Evangelio de Lucas 4, 16-21

Jesús vino a Nazaret donde se había criado, entró, según su costumbre, en la sinagoga el día de sábado, y se levantó para hacer la lectura. Le entregaron el volumen del profeta Isaías, desenrolló el volumen y halló el pasaje donde estaba escrito:

El Espíritu del Señor sobre mí, porque me ha ungido para anunciar a los pobres la Buena Nueva, me ha enviado a proclamar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, para dar la libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor.

Enrolló el volumen lo devolvió al ministro y se sentó. En la sinagoga todos los ojos estaban fijos en Él. Comenzó, pues, a decirles: *Esta escritura que acabáis de oír se ha cumplido hoy.*

Y todos daban testimonio de Él y estaban admirados de las palabras llenas de gracia que salían de su boca [El pasaje termina queriendo despeñar a Jesús].

476 Exhortación Apostólica: Evangelii Nuntiandi del Papa Pablo VI n. 75.

La Palabra de Dios toca el Corazón de Casani y Calasanz

Los pobres no deben ser abandonados constituyendo la gran mayoría de la república cristiana y habiendo sido redimidos ellos también con la sangre preciosa de Jesucristo y tan apreciados por su Majestad que dijo haber sido enviado al mundo por el eterno Padre para enseñarles: Me ha enviado para evangelizar a los pobres⁴⁷⁷. De donde se concluye cuán lejos está de la piedad cristiana y del sentir de Cristo aquella política que dice ser nocivo a la república enseñar a los pobres porque se les desvía dicen, del ejercicio de artes mecánicas⁴⁷⁸.

*De modo que, Eminentísimo Señor, teniendo Vuestra Eminencia por su acendrada piedad la firme intención de conservar este ministerio en favor de los pobres no preste oídos a esas modificaciones relajadoras, que **proponen por razón sutilísima de estado quienes desean arrancarlo de cuajo. Y tanto esta Orden como la pobreza rogarán siempre a Dios nuestro Señor por la completa felicidad de Vuestra Eminencia. A quien Dios... etc.***⁴⁷⁹

Realmente Calasanz está haciendo visible con esta cita del evangelio de San Lucas no sólo que Jesús fue enviado al mundo por el eterno Padre para enseñar al pobre, para evangelizar al pobre sino para enseñar y evangelizar al pobre según sus aptitudes, talento, dones y capacidades. Ese es el sentir de Cristo. ¡Es por razón sutilísima de estado que se está diciendo que no a las Escuelas Pías!

2. ¿Qué es Evangelizar la educación?

Todo lo que hacemos en la pastoral, en las catequesis, en la oración continua, en cada una de las materias de nuestro ministerio pretende que cada personita conecte con la acción del Espíritu Santo.

No me avergüenzo del Evangelio, que es fuerza de Dios para la salvación de todo el que cree⁴⁸⁰. Esa fuerza de Dios es el Espíritu Santo⁴⁸¹.

477 Lc 4, 18.

478 Memorial del P. Casani a la Comisión de Cardenales.

479 Memorial de Calasanz al Cardenal Julio Roma, presidente de la Comisión de Cardenales. Año 1645.

480 Rom 1,16.

481 Rom 15,13.

*Es el Amor de Dios derramado en nuestros corazones con el Espíritu Santo que se nos ha dado*⁴⁸².

***¿Qué hace el Espíritu Santo en el ser humano?
¿Qué hace su Amor?***⁴⁸³

*El Espíritu Santo nos libera de la condenación, del pecado, de la muerte, del temor, dándonos la vida en Cristo Jesús*⁴⁸⁴.

*El Espíritu libera habitando en el Corazón de cada persona, regalándonos la Presencia del Señor que es Vida sin pecado y Amor gratuito*⁴⁸⁵.

*El Espíritu se une a nuestro espíritu para dar testimonio de que somos hijos de Dios a imagen y semejanza de Jesús. La creación entera está gritando que aparezcan hijos de Dios*⁴⁸⁶.

*El Espíritu nos hace conscientes de lo que Él mismo hace en nosotros o a lo que nos impulsa. Nos enseña a orar*⁴⁸⁷.

*Todo lo que nos sucede es para nuestro bien. Dando gracias, recibimos todo de la mano de Dios Padre para nuestro bien. Somos llamados a reproducir la imagen del Hijo, primogénito entre muchos hermanos*⁴⁸⁸.

*Dios está en nosotros y por nosotros ¿Quién contra nosotros? ¿Quién nos separará del Amor de Cristo? Estoy seguro que [nada ni nadie] podrá separarnos del Amor de Dios manifestado en Cristo Jesús Señor nuestro*⁴⁸⁹.

Nada ni nadie nos puede separar del Amor de Dios manifestado en Cristo Jesús, porque siempre podemos elegir Amar en toda situación adversa o próspera.

Nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación engendra la paciencia; la paciencia, virtud probada; la virtud proba-

482 Rom 5,5.

483 Rom 8, 1-39.

484 Rom 8,1-8.15.

485 Rom 8,9-15.

486 Rom 8, 16-25.

487 Rom 8,26-27.

488 Rom 8,28-30; 2Cor 3,18 y 2Cor 4,6.

489 Rom 8, 31-39.

*da, esperanza y la esperanza no falla, porque el Amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos ha sido dado*⁴⁹⁰.

*Este Amor paciente para ver bondad, que no busca lo suyo*⁴⁹¹, lo vivimos abajándonos a dar luz a personas y pueblos pequeños y pobres identificando en ellos, en lo que viven, la guía del Espíritu Santo que abre el camino de la santidad. Porque *donde está el Espíritu del Señor, allí está la libertad*⁴⁹².

¿Qué es el Evangelio?⁴⁹³

El Evangelio no es un mensaje oral o escrito, tampoco es una doctrina, ni una historia, es un **acontecimiento que sigue sucediendo siempre en la historia de cada ser humano**; sólo se puede vivir comunitariamente y se anuncia esencialmente con el testimonio. Sólo si somos seres realmente transformados por el Evangelio, seremos creíbles y realmente Palabra de Dios. *Se trata de **entrar en comunicación con ese Dios que habita en uno mismo poniéndome a disposición de su actuar que me está impulsando a mirar con compasión y misericordia a los demás**: Por eso lo que vemos realmente en una experiencia de Dios son los rostros de los seres humanos más dolientes. Experiencia de Dios es poner los ojos en donde Dios lo hace, es decir, en los seres más desprotegidos*⁴⁹⁴.

*Aciertan con alegría los limpios de Corazón porque verán a Dios*⁴⁹⁵, *viendo a personas y pueblos pequeños y pobres*⁴⁹⁶, *necesitados de educación en letras y en el modo de vivir espiritualmente*⁴⁹⁷.

490 Rom 5,3-5.

491 1Cor 13, 1-13.

492 2Cor 3,17b.

493 En la vivencia del Evangelio según San Pablo a los Romanos, sigo las orientaciones del Padre Gustavo Baena sobre Romanos 8,1-39, Calasanz cita los versículos: 4.9.14.16.26.28.31. Sobre el anuncio del Evangelio. Cfr. En el Apéndice 04 una catequesis del Papa Francisco sobre: El protagonista del anuncio: El Espíritu Santo.

494 Baena, Gustavo. *Revelación. Teología y Vida Cristiana*. Publicaciones VID. Medellín. 2015. Páginas 24 y 108.

495 Mt 5,8.

496 MT 23.

497 EP 688.

*Yo, Pablo, planté. Apolo regó; más **fue Dios quien hizo crecer**. De modo que ni el que planta es algo, ni el que riega, sino Dios quien hace crecer: Y el que planta y el que riega son una misma cosa; si bien cada cual recibirá el salario según su propio trabajo, ya que **somos colaboradores de Dios** y vosotros campo de Dios, edificación de Dios⁴⁹⁸.*

3. Todos estamos llamados a ser Santos

Nos dice la Hoja de Ruta del Capítulo: Somos obra de Dios, llamados a la santidad, viviendo el dinamismo de la oración. Con experiencias de oración y ejercicios espirituales junto con: La Cultura del Discernimiento.

Fomentando una adecuada práctica del discernimiento en las personas y las comunidades a través de diversos medios: Las catequesis del año 2022 del Papa Francisco sobre el discernimiento.

El Papa Francisco hablando sobre el libro de la propia vida, en sus catequesis de discernimiento, cita a San Agustín:

Nuestra vida es el “libro” más valioso que se nos ha entregado, un libro que muchos lamentablemente no leen, o lo hacen demasiado tarde, antes de morir. Y, sin embargo, precisamente en ese libro se encuentra lo que se busca inútilmente por otras vías. San Agustín, un gran buscador de la verdad, lo había comprendido precisamente releendo su vida, notando en ella los pasos silenciosos y discretos, pero incisivos, de la presencia del Señor. Al finalizar este recorrido notará con estupor: Y he aquí que tú estabas dentro de mí y yo fuera, y por fuera te andaba buscando; y deforme como era, me lanzaba sobre las bellezas de tus criaturas. Tú estabas conmigo, pero yo no estaba contigo⁴⁹⁹.

*De aquí su invitación a cultivar la vida interior para encontrar lo que se busca: **Entra dentro de ti mismo, porque en el hombre interior reside la verdad**⁵⁰⁰.*

Esta es una invitación que yo haría a todos vosotros, también me la hago a mí mismo: Entra en ti mismo. Lee tu vida. Léete dentro, cómo ha sido tu recorrido. Con serenidad. Entra en ti mismo.

498 1Cor 3,6-9.

499 San Agustín. Confesiones X, 27,38.

500 San Agustín. *De la verdadera religión*. XXXIX, 72. Citada por el Papa Francisco.

Muchas veces también nosotros hemos tenido la misma experiencia que Agustín, encontrarnos presos de pensamientos que nos alejan de nosotros mismos, mensajes estereotipados que nos hacen daño: por ejemplo, yo no valgo nada –y te vienes abajo–, a mí todo me va mal –y te vienes abajo–, y así es la vida. ¡Estas frases pesimistas que te echan abajo! Leer la propia historia significa también reconocer la presencia de estos elementos tóxicos, pero ampliar después la trama de nuestra historia... logrando recoger las formas discretas con las que Dios actúa en nuestra vida... Detenerse es reconocer; es importante para el discernimiento, es un trabajo de recogida de esas perlas preciosas y escondidas que el Señor ha sembrado en nuestro terreno. A Dios le gusta ir escondido, con discreción, no se impone⁵⁰¹.

Dejen misionar al propio Corazón, que Jesús lo misiona desde dentro. Una Iglesia que no es misionera es una Iglesia corrompida, enferma, es como el agua estancada⁵⁰². Jesús sigue llamando a la puerta desde el interior, ¡Para que le dejemos salir! ¡Dejamos salir al Señor? El Señor viene para la misión, quiere que seamos misioneros (Papa Francisco. Febrero 2024).

Calasanz cita en sus cartas a San Agustín.

Es cierto aquel dicho que no recuerdo de qué santo es, aunque me parece es de San Agustín: el que reza obra bien, pero el que ayuda al prójimo obra mejor. Yo mismo, viejo como soy, voy muchas veces a echar una mano en las escuelitas⁵⁰³. Dios de grandes pecadores suele hacer grandes siervos suyos⁵⁰⁴.

Confiesa San Agustín: Hermosura, estabas dentro de mí y yo estaba por fuera.

Yo me había alejado de mí, y no acertaba a hallarme. ¡Cuánto menos a Ti!⁵⁰⁵

501 Papa Francisco. *El Corazón nos habla de Dios*. Ed. Mensajero. Página 47-50.

502 Papa Francisco hablando al VI Congreso Misionero Nacional de Argentina. 16 de octubre 2023. Vatican News.

503 EP 4204.

504 EP2167.

505 Confesiones de San Agustín. Libro V, 2,2.

*Tarde te amé, Hermosura tan antigua y tan nueva, ¡tarde te amé! Tú estabas dentro de mí, y yo fuera, y por fuera te buscaba; y, deforme como era, me lanzaba sobre estas cosas hermosas que tú creaste. Tú estabas conmigo, y yo no estaba contigo; me retenían lejos de ti cosas que no existirían si no existieran en ti. Pero tú me llamaste y clamaste hasta romper mi sordera. Con tu fulgor espléndido pusiste en fuga mi ceguera. Tu fragancia penetró en mi respiración, y ahora suspiro por ti. Gusté tu sabor, y por eso ahora tengo más hambre y más sed de ese gusto. Me tocaste y con tu tacto me encendiste en tu paz... Ahora tu eres la Vida de mi vida...⁵⁰⁶ **¡Dame lo que me pides y pídemelo lo que quieras!***

Si Cristo partió de nuestra vista fue para que entremos en nuestro Corazón y allí lo encontremos porque Dios habla en el gran silencio del Corazón⁵⁰⁷. De ahí nos hace salir para Amar como Cristo Ama. Cuando Dios se deja ver lo vemos viendo al necesitado.

El Papa Francisco nos dice lo que interesa:

Lo que interesa es que cada creyente discerna su propio camino y saque a la luz lo mejor de sí, aquello tan personal que Dios ha puesto en él según su modo “porque la vida divina se comunica a unos de una manera y a otros en otra”. [San Juan de la Cruz] Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra⁵⁰⁸.

Calasanz comentando el número 2 de sus Constituciones donde habla de Piedad y Letras, ve a todos los niños en santidad. La piedad y la santidad nacen de absorber el espíritu [el modo de vivir espiritualmente] junto con las letras.

Sabemos con certeza por la misma experiencia que si los niños son educados en la disciplina cristiana y absorben [se saturan del] el espíritu junto con las letras, resultarán hombres probos y perfectos en

506 Confesiones de San Agustín. Libro X, 27.

507 Dicho de San Agustín. Oficio de Lectura.

508 Papa Francisco GE 10-14.

*todo género de piedad y santidad como lo atestiguan el ejemplo de los santos en toda la historia de la Iglesia*⁵⁰⁹.

El Papa Francisco nos dice a nosotros, los escolapios

Por encima de todo, sigan las huellas que los niños y jóvenes llevan escritas en sus ojos. Mírenlos a la cara y déjense contagiar por su brillo para ser portadores de futuro y esperanza.

Dios les conceda encontrarse proféticamente presentes en los rincones donde los niños sufren injustamente. De hecho, hoy en día hay millones de niños sin acceso a la educación, excluidos en las grandes ciudades, limitados en sus aspiraciones y planes para el futuro debido al egoísmo y codicia humana; miles de niños alejados de sus hogares y de sus escuelas debido a las guerras, y que requieren una atención educativa especial.

*Y todos los niños que están escolarizados tienen continuamente necesidad de auténticos maestros, para ayudarles a crecer desde raíces profundas, que les muestren a Cristo y los acompañen en el viaje de la vida*⁵¹⁰.

La santidad sucede en la relación “en”.

Por lo tanto, el que está en Cristo, es una nueva creación; pasó lo viejo, todo es nuevo⁵¹¹. ***Creedme: Yo estoy en el Padre y el Padre está en mí.*** Al menos creedlo por las obras⁵¹². ***Yo soy la vid vosotros los sarmientos. El que permanece en mí y yo en Él ese da mucho fruto; porque separados de mí no podéis hacer nada***⁵¹³. ***Padre santo, cuida en tu nombre a los que has dado, para que sean uno como nosotros. Que todos sean uno. Como tú, Padre en mí y yo en ti, que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado. Yo le he dado la gloria que tú me diste, para que sean uno como nosotros somos uno: yo en ellos y tú en mí, para que sean perfectamente uno, y el mundo conozca que tú me has en-***

509 Giráldez, M. (2015). *El Espíritu que el Señor me ha dado*. Ed. Calasancias. Madrid. Página 88.

510 Mensaje del Papa Francisco. Año Jubilar 1617-2017.

511 2cor 5,16-21.

512 Jn 14,11.

513 Jn 15, 5.

viado y que los has amado a ellos como me has amado a mí... Yo les he dado a conocer tu nombre y se lo seguiré dando a conocer; **para que el amor con que tú me has amado esté en ellos y yo en ellos**⁵¹⁴.

Nos dice Calasanz: *Nuestro Señor le haga santo como yo deseo para mí*⁵¹⁵.

4. Peticiones de Calasanz al Espíritu Santo, a Dios y al Señor

Calasanz desea para todos la asistencia y crecimiento en el Espíritu Santo que es el Amor de Dios derramado en nuestros corazones⁵¹⁶.

*Que el Espíritu Santo asista e ilumine a todos para saber conformarse con su divina voluntad*⁵¹⁷. *Yo pediré siempre al Señor que le acrecienta su divino Espíritu para que VR ayude al Instituto*⁵¹⁸. *Dios le conceda su Santo Espíritu y la plenitud de sus santos dones*⁵¹⁹. *El Señor por su misericordia nos infunda el Santo Espíritu de la humildad*⁵²⁰.

*El Señor les dé a todos con el lugar nuevo Espíritu nuevo, de modo que resulten tales que todos ayuden grandemente al prójimo*⁵²¹. *El Señor le vaya acrecentando siempre sus dones y gracias. De forma que con ellos crezca el esplendor de su familia y de la Iglesia Romana*⁵²². *Estimo mucho que crezcan siempre en devoción y hagan todo con unidad y concordemente. Mucho agrada al Señor la concordia entre los hermanos*⁵²³. *El Señor los afiance y acrecienta en el espíritu de verdaderos formadores de nuestro Instituto en esa Provincia*⁵²⁴.

514 Jn 17, 11.21-23.26.

515 EP 1236.

516 Cfr. Rom 5.

517 EP 4402.

518 EP 4251.

519 EP 1148.

520 EP 4544.

521 EP 1485.

522 EP 690.

523 EP 1248.

524 EP 4257.

El Señor nos da a todos la alegría de dar⁵²⁵, un espíritu grande⁵²⁶ un ánimo grande⁵²⁷ gran fervor de espíritu⁵²⁸ un Corazón grande lleno de caridad y paciencia para provecho del pueblo⁵²⁹.

Termino pidiendo al Señor que le haga crecer siempre en el santo Temor de Dios y en el Amor a Dios y al prójimo⁵³⁰. Calasanz nos enseña a ser sabios en la vida Espiritual.

El santo Temor de Dios, ***principio de la sabiduría***, no es temer a Dios⁵³¹ consiste en **estar vigilante** para darnos cuenta dónde ponemos los pies para no caer, sino andar conectados con el Amor que Ama todo como es.

El temor de Dios, principio de la sabiduría consiste en estar siempre vigilante para no hacer cosa alguna que sea ofensa a Dios; y dado que somos de naturaleza tan frágil es bienaventurado aquel que permanece siempre en este temor. Todos lo debemos tener y enseñarlo siempre a los alumnos⁵³².

Escribo al Señor Don Pablo mis sentimientos acerca de su ejercicio que me parece que no puede ser mejor que el orientar a los niños por el camino del temor de Dios haciéndoles conocer y aborrecer la gravedad del pecado y cuán suave cosa es estar en gracia de Dios⁵³³.

Continúe adelante alegremente y, al mismo tiempo, no pierda el santo temor de Dios, [no pierda la vigilancia] sino crezca en el Amor. Que todo le resultará siempre felizmente. Pues ésta es la verdadera fuente de agua viva y de la perfecta sabiduría⁵³⁴.

525 EP 196.

526 EP 2914.

527 EP 4403.

528 EP 3978.

529 EP 727. La mayoría de estas cartas están recogidas de Miguel Ángel Asiain, de su libro sobre la Trinidad en Calasanz.

530 EP 119.

531 EP 1432.

532 EP 1024.

533 EP 1558.

534 EP 2104.

5. Algunas evidencias de nuestro Santo Padre San José de Calasanz y de Pedro, nuestro Padre General

Hay una serie de textos calasancios que utiliza nuestro Padre General teniendo la visión de toda la Orden.

Y entre estas últimas Órdenes Religiosas se cuenta la Obra de los Pobres de la Madre de Dios de las Escuelas Pías, con un ministerio insustituible en opinión común a todos, eclesiásticos y seglares, príncipes y ciudadanos y acaso el principal para la reforma de las corrompidas costumbres; ministerio que consiste en la buena educación de los muchachos en cuanto que de ella depende todo el resto del buen o mal vivir del hombre futuro⁵³⁵...

Demostrada la utilidad y necesidad de esta obra. Se deduce asimismo la necesidad de ampliarla y propagarla según sus necesidades, deseos e instancias de tantos. Lo cual no puede hacerse sin muchos obreros y no es posible conseguirlos si no tienen gran espíritu y no son llamados con vocación particular; ya que los llamados en general a abandonar el mundo, al no tener espíritu sino de incipientes, necesitan todavía destetarse de las comodidades del siglo y preferirán siempre, como lo muestra la experiencia, alguna Orden ya aprobada, en la que después del noviciado estén seguros de tener vida asegurada y puedan llegar al sacerdocio, más que ingresar en una Congregación donde, en lugar de estas ventajas, se van a encontrar con otras dificultades que derivan de una vida mortificada por el trato obligado con muchachos, trabajosa por el continuo esfuerzo de su profesión y despreciable a los ojos de la carne, que considera vil la educación de los niños pobres⁵³⁶.

Si nuestra Obra se lleva a cabo con el esmero debido, es indudable que continuarán las insistentes peticiones de fundación en numerosos estados, ciudades y pueblos, como se ha venido comprobando hasta el presente⁵³⁷.

Nuestro Padre General también cita este texto de las Reglas de las Escuelas Pías:

Nuestra Orden sólo tiene razón de ser en cuanto participa de la Misión Evangelizadora de la Iglesia. Y así avanza juntamente con toda la

535 MT 5.

536 MT 24.

537 CC 175.

*humanidad, experimenta la suerte terrena del mundo y coopera, con ánimo decidido, a su renovación y transformación mediante la promoción integral del hombre, según viene exigida por el Evangelio*⁵³⁸.

El Padre Pedro en sus **Salutatio** nos seguirá dando diversos textos significativos que iluminen nuestra caminar en estos tiempos. Últimamente se ha centrado en las Reglas Comunes cuando habla de nuestro ministerio y ¿Cómo cuidas tu vocación? De esta última Salutatio resalto una frase que no conocía de Calasanz: Es bueno *haber dejado el mundo, pero es mejor vivir de tal manera que el mundo te desprecie*⁵³⁹. Esta frase está en coherencia con CC 22: *Llevar con sencillez el desprecio propio.*

6. Oremos con Calasanz con todas las familias y con todas las personas pequeñas y pobres de todo el mundo

*Por tantos beneficios como me habéis hecho, en particular porque habéis muerto en Cruz por mí ¿Qué os daré, Señor mío? Quiero ofreceros un don de amor. Helo aquí: Gozo y me complazco de que seáis Omnipotente, la Belleza misma, Sabiduría y Bondad infinitas. Estimo más vuestra voluntad que cualquier otro bien y estoy dispuesto a morir mil veces antes que obrar en contra de ella. Deseo que vuestra Bondad sea por todos conocida y amada y quiero por cuanto se me sea posible procurar que todos os conozcan y amen*⁵⁴⁰.

Esta oración se puede rezar teniendo en cuenta los dones que el Señor ha dado a cada persona. Todo lo que el Señor ha hecho por nosotros y sigue haciendo, porque el Abba no descansa⁵⁴¹, sigue creándonos dándonos el *empujoncito* de su Vida sin pecado y su Amor gratuito para darlo como se nos da.

Esta oración la rezo así:

Señor mío, ¿qué os daré por el don de escuchar que me has dado? Quiero ofreceros un don de Amor. Gozo de que seáis, el Abba que siempre

538 Reglas de las Escuelas Pías n. 100.

539 Opera Omnia. Vol. 10. Pg. 394.

540 García Durán, A. (1967). *Itinerario espiritual de San José de Calasanz. Acto de las virtudes*. Pág. 108. Nota 551.

541 Jn 5, 17- 21.

Escucha⁵⁴². *Estimo más vuestra Voluntad de Escuchar que cualquier otro bien y estoy dispuesto a morir mil veces antes que obrar en contra de vuestra Voluntad de Escuchar como Escuchas. Deseo que vuestra Bondad de Escuchar sea por todos conocida y amada y quiero por cuanto me sea posible procurar que todos os Conozcan y Amen con el don de Escuchar que me has dado, para darlo, como lo das, a personas y pueblos pequeños y pobres. Amén.*

Nota personal:

Cuando contemplo al Abba escuchando y me quedo escuchando cómo escucha. ¡Ahí somos UNO sin decir una sola palabra!

Oremos con la poesía de San Juan de la Cruz:

Los tesoros del alma están escondidos y en paz. Denos lo que Dios se agrada y nunca nos lo muestre hasta que Él quiera porque el que atesora por Amor, para otro atesora, y es bueno que Él se lo guarde y goce, pues todo es para Él.

Traiga atención amorosa a Dios, sin apetito de querer sentir ni entender cosa particular de Dios.

Nos dice el Papa Francisco:

*Vivimos en un mundo lleno de ruido donde los valores del silencio y de la escucha están asfixiados. En este contexto los invito a redescubrir la dimensión profunda de la escucha. **Escuchar es un acto de amor. Está en el Corazón de la confianza. Sin escuchar, pocas cosas pueden crecer o desarrollarse. Escuchar te permite darle a la otra persona el espacio que necesita para existir***⁵⁴³.

7. Oremos con la secuencia de Pentecostés

Ven, Espíritu divino, manda tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre; don en tus dones espléndido; luz que penetras las almas; fuente del mayor consuelo. Ven, dulce huésped del alma, descanso

542 Jn 11, 41-42.

543 Papa Francisco. (Diciembre 2023). *Escrito a los jóvenes de Taizé*. 46 encuentro europeo.

de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos. Entra hasta el fondo del alma, divina luz, y enriquécenos. Mira el vacío del hombre si tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento. Riega la tierra en sequía, sana el Corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero. Reparte tus siete dones según la fe de tus siervos. Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno. Amén.

Oremos con la poesía de San Juan de la Cruz.

*Hace tal obra el Amor
después que le conocí
que, si hay bien o mal en mí
todo lo hace de un sabor
y al alma transforma en sí
y así en su llama sabrosa
la cual en mi estoy sintiendo
aprisa sin queda cosa
todo me voy consumiendo.*

*Donde no hay Amor,
ponga Amor y sacará Amor.
El alma que anda en Amor,
ni cansa, ni se cansa.
¡Vamos a vernos en tu Hermosura
do mana el agua pura!*

8. Calasanz, termina sus Constituciones con el número 345: Para Gloria de Dios Omnipotente y utilidad del prójimo

En sus Constituciones expresa esta finalidad de diferentes maneras: En CC 8, sobre la formación, termina: *Para gloria de Dios y utilidad del prójimo.* **En CC 171, sobre *aunados por el lazo del amor fraterno*,** añade: *Al servicio de Dios y del prójimo.* **En CC 200, sobre la educación,** finaliza: *Para gloria de Dios y utilidad del prójimo.*

Todo lo que vivimos y hacemos es para hacer visible a Dios siendo útil al prójimo.

En diversas cartas escribe: *Por puro amor de Dios y utilidad del prójimo*⁵⁴⁴. *Para gloria de su Divina Majestad y utilidad de los pobres*⁵⁴⁵. *Para mayor gloria de su Divina Majestad y mayor utilidad de su santa Iglesia*⁵⁴⁶. *Para gloria de Dios y utilidad del pueblo*⁵⁴⁷. *Creemos para utilidad del prójimo y para gloria del Señor*⁵⁴⁸. *Yo espero que Dios bendito guiará nuestras cosas a mayor gloria suya y mayor solidez del Instituto*⁵⁴⁹.

Para hacer visible la gloria de Dios en esta tierra siendo útil al prójimo que son las personas y pueblos pequeños y pobres que representan la persona de Cristo

Para hacer visible a Dios siendo útil al prójimo pequeño y pobre, útil a la Iglesia, al pueblo, útil a las familias, útil a la fraternidad, útil al bien público, útil a toda la comunidad educativa escolapia para transformar la Iglesia y la Sociedad.

*Porque el Señor es el Espíritu, y donde está el Espíritu del Señor, allí está la libertad. Mas todos nosotros que con el rostro descubierto reflejamos como en un espejo la gloria del Señor, nos vamos transformando en esa misma imagen cada vez más gloriosos: así es como actúa el Señor, que es Espíritu*⁵⁵⁰.

Para terminar, podemos leer la siguiente carta de Calasanz donde nos manifiesta cuál es nuestro carisma.

De Roma, a 27 de febrero de 1638

*En cuanto a recibir alumnos pobres, obra usted santamente admitiendo a cuantos vienen. Porque para ellos se fundó nuestro Instituto. Y lo que se hace por ellos se hace por Cristo Bendito*⁵⁵¹. *No se dice otro tanto de los ricos*⁵⁵². *Nacimos para*

544 EP 1817.

545 EP 519.

546 EP 65.

547 M 14.

548 EP 4335.

549 EP 4282.

550 2Cor 3, 17-18.

551 Mt 25,40.

552 EP 2812.

personas y pueblos pequeños y pobres⁵⁵³. Ahí a nuestras escuelas van principalmente los pobres y también niños ricos.

553 MT 23. Cfr. Varios. Documentos Fundacionales de las Escuelas Pías. 1979. Breve Nobis Quibus. Deben admitir a los niños pobre y pueden admitir niños ricos y nobles. Para llevarlos según su intena inclinación.

Apéndice 01

Formación y Estudios del Escolapio [FEDE]

**Congregación General. Publicaciones ICCE.
Madrid. 2015.**

Tener en cuenta el número: 6 y del 11 al 30.



Apéndice 02

Los diez elementos de nuestra identidad escolapia



Infografía elaborada por Pinzón, Cesar Julio.
Encargado de las Comunicaciones de la Provincia Nazaret. Colombia. Ecuador y Perú.
Está en los murales de de todos nuestros colegios.

Apéndice 03

Los siete elementos del pacto educativo global⁵⁵⁴

1. El centro es la persona.

Contra la cultura del descarte, poner en el centro de todo proceso educativo a la persona, para hacer emerger su especificidad y su capacidad de estar en relación con los demás.

2. Escuchar a las jóvenes generaciones.

Escuchar la voz de los niños, adolescentes y jóvenes para construir juntos un futuro de justicia y de paz, una vida digna de toda persona.

3. Promover a la mujer.

Favorecer la plena participación de las niñas y las jóvenes en la educación.

4. Responsabilizar a la familia.

Ver en la familia la primera y principal educadora.

5. Abrirse a la Acogida.

Educar y educarnos en la acogida, abriéndonos a los más vulnerables y marginados.

554 Papa Francisco. *El Pacto Educativo Global. En pocas palabras.* Colegio Calasanz Medellín.

6. Renovar la economía y la política.

Estudiar nuevas formas de entender la economía, la política, el desarrollo y el progreso, al servicio del hombre y de toda la familia humana en la perspectiva de una ecología integral.

7. Cuidar nuestra casa común.

Custodiar y cultivar nuestra casa común, protegiendo sus recursos, adoptando estilos de vida más sobrios y apostando por las energías renovables y respetuosas del medio ambiente.



Apéndice 04

**Nuestro ministerio de escucha
y acompañamiento**

Prot. S.357.2023. Congregación General.

27 de noviembre de 2023.

Patrocinio de San José de Calasanz.



<https://biy.ly/3A51DtV>

Apéndice 05

**El corazón nos habla de Dios,
catequesis del Papa Francisco sobre
el discernimiento espiritual**

**La importancia del discernimiento
para la vida actual.**

**Librería Editrice Vaticana. El corazón
nos habla de Dios. Editorial Mensajero.
Bilbao. España. 2023.**

Apéndice 06

Mensaje del Papa Francisco

Sobre **la Justicia de Dios** que podemos tener en cuenta en nuestros manuales de convivencia.

FIESTA DEL BAUTISMO DEL SEÑOR.

PAPA FRANCISCO:

ÁNGELUS SOBRE LA JUSTICIA DE DIOS.

Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días!

Hoy celebramos la Fiesta del Bautismo del Señor y el Evangelio nos presenta una escena asombrosa: es la primera vez que Jesús aparece en público después de su vida oculta en Nazaret; llega a la orilla del río Jordán para que Juan lo bautice⁵⁵⁵. Era un rito con el que la gente se arrepentía y se comprometía a convertirse; un himno litúrgico dice que el pueblo iba a bautizarse “desnuda el alma y desnudos los pies” —un alma abierta, desnuda, sin ocultar nada—, es decir, con humildad y con el Corazón transparente. Pero, viendo que Jesús se mezcla con los pecadores, uno se queda sorprendido y se pregunta: ¿por qué Jesús tomó esta decisión? Él, que es el Santo de Dios, el Hijo de Dios sin pecado, ¿por qué tomó esa decisión? Encontramos la respuesta en las palabras que Jesús dirige a Juan: «Deja ahora, pues conviene que así cumplamos toda justicia» (v. 15). Cumplir toda justicia: ¿Qué quiere decir?

Haciendo que Juan le bautice, Jesús nos desvela la justicia de Dios, esa justicia que Él ha venido a traer al mundo. Muchas veces tenemos una idea limitada de la justicia, y pensamos que significa que el que se equivoca, paga, y así repara el mal que ha hecho. Pero la justicia de Dios, como enseña la Escritura, es mucho más grande: no tiene como fin la condena del culpable, sino su salvación y su regeneración, volverlo justo: de injusto a justo. Es una justicia que proviene del amor, de esas entrañas de compasión y misericordia que son el Corazón mismo de Dios, Padre que se conmueve cuando estamos oprimidos por el mal y caemos bajo el peso de los pecados y de las fragilidades. Así, la justicia de Dios no busca distribuir penas y castigos sino, como afirma el apóstol Pablo, consiste en hacernos justos a nosotros, sus hijos⁵⁵⁶, librándonos de las ataduras del mal, resanándonos, levantándonos. El Señor está siempre con la mano tendida para ayudarnos a levantarnos, no está nunca listo para castigarnos. Y entonces comprendemos que, en la orilla del Jordán, Jesús nos revela el sentido de su misión: Él ha venido para llevar a cabo la justicia divina, que es salvar a los pecadores; ha venido para tomar sobre sus hombros el pecado del mundo y descender a las aguas del abismo, de la muerte, con el fin de recuperarnos e impedir que nos ahogemos. Él nos muestra hoy que la verdadera justicia de Dios es la misericordia que salva. Nos da miedo pensar que Dios es misericordia, pero Dios es misericordia, porque su justicia es la misericordia que salva, es el amor que comparte nuestra condición humana, que se hace cercano, solidario con nuestro dolor, entrando en nuestras oscuridades para restablecer la luz.

Benedicto XVI afirmó que «Dios ha querido salvarnos yendo él mismo hasta el fondo del abismo de la muerte, con el fin de que todo hombre, incluso el que ha caído tan bajo que ya no ve el cielo, pueda encontrar la mano de Dios a la cual asirse a fin de subir desde las tinieblas y volver a ver la luz para la que ha sido creado»⁵⁵⁷.

Hermanos y hermanas, tenemos miedo de pensar en una justicia tan misericordiosa, pero sigamos adelante, Dios es misericordia. Su justicia es misericordia. Dejemos que Él nos tome de la mano. También nosotros, discípulos de Jesús, esta-

556 cfr. Rom 3,22-31.

557 Homilía, 13 de enero de 2008.

mos llamados a ejercer de este modo la justicia en las relaciones con los demás, en la Iglesia, en la sociedad: no con la dureza de quien juzga y condena dividiendo las personas en buenas y malas, sino con la misericordia de quien acoge compartiendo las heridas y las fragilidades de las hermanas y de los hermanos para levantarlos.

Quisiera decirlo así: no dividiendo, sino compartiendo. No dividir, sino compartir. Hagamos como Jesús: compartamos, llevemos los pesos los unos de los otros, en vez de chismorrear y destruir, mirémonos con compasión, ayudémonos mutuamente. Preguntémonos: ¿yo soy una persona que divide o que comparte? Reflexionemos: ¿soy un discípulo del amor de Jesús o un discípulo del chismorreo que divide? El chismorreo es un arma letal: mata, mata el amor, mata la sociedad, mata la fraternidad. Preguntémonos: ¿soy una persona que divide o una persona que comparte?

Y ahora recemos a la Virgen, que dio a la luz a Jesús sumergiéndolo en nuestra fragilidad para que recuperásemos la vida⁵⁵⁸.



Apéndice 07

Catequesis del Papa Francisco sobre la pasión por la evangelización: el celo apostólico del creyente

Sobre el protagonista del anuncio del evangelio: el **Espíritu Santo**.

Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días y bienvenidos!

En nuestro itinerario de catequesis sobre la pasión de evangelizar reflexionamos hoy sobre las palabras de Jesús que acabamos de escuchar: «Id, pues, y haced discípulos a todas las gentes bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Santo Espíritu»⁵⁵⁹. Id —dice el Resucitado—, no a adoctrinar, no a hacer proselitismo, no, sino a hacer discípulos, es decir, a dar a todos la oportunidad de entrar en contacto con Jesús, de conocerlo y amarlo libremente. Id bautizando: bautizar significa sumergir y, por tanto, antes de indicar una acción litúrgica, expresa una acción vital: sumergir la propia vida en el Padre, en el Hijo, en el Espíritu Santo; experimentar cada día la alegría de la presencia de Dios que está cerca de nosotros como Padre, como Hermano, como Espíritu que actúa en nosotros, en nuestro propio espíritu. Bautizar es sumergirse en la Trinidad.

Cuando Jesús dice a sus discípulos —y también a nosotros—: “¡Id!”, no comunica sólo una palabra. No. Comunica también el Espíritu Santo, porque es sólo gracias a Él, al Espíritu Santo, que se puede recibir la misión de Cristo y llevarla adelante⁵⁶⁰. Los Apóstoles, en efecto, permanecen encerrados en el Cenáculo por miedo hasta que llega el día de Pentecostés y descien- de sobre ellos el Espíritu Santo⁵⁶¹. Y en ese momento desaparece el miedo y con su fuerza esos pescadores, en su mayoría analfabets, cambiarán el mundo. “Pero si no saben hablar...”. Pero es la

559 Mt 28, 19.

560 cf. Jn 20, 21-22.

561 cf. Hch 2, 1-13.

palabra del Espíritu, la fuerza del Espíritu que les lleva adelante para cambiar el mundo. El anuncio del Evangelio, por tanto, se realiza sólo en la fuerza del Espíritu, que precede a los misioneros y prepara los corazones: Él es “el motor de la evangelización”.

Lo descubrimos en los Hechos de los Apóstoles, donde en cada página se ve que el protagonista del anuncio no es Pedro, Pablo, Esteban o Felipe, sino el Espíritu Santo. También en los Hechos se relata un momento neurálgico de los inicios de la Iglesia, que también nos puede decir mucho a nosotros. Entonces, como hoy, junto a las consolaciones no faltaron las tribulaciones —momentos buenos y momentos no tan buenos—, las alegrías se acompañaban de las preocupaciones, ambas cosas. Una en particular: cómo comportarse con los paganos que se acercaban a la fe, con los que no pertenecían al pueblo judío, por ejemplo. ¿Estaban o no obligados a observar las prescripciones de la Ley mosaica? No era un asunto menor para aquella gente. Se forman así dos grupos, entre los que creían que la observancia de la Ley era irrenunciable y los que no. Para discernir, los Apóstoles se reúnen en lo que se llama el “concilio de Jerusalén”, el primero de la historia. ¿Cómo resolver el dilema? Se podría haber buscado un buen acuerdo entre tradición e innovación: algunas normas se observan y otras se ignoran. Sin embargo, los Apóstoles no siguen esta sabiduría humana para buscar un equilibrio diplomático entre una y otra, no siguen esto, sino que se adaptan a la obra del Espíritu que les había anticipado, descendiendo tanto sobre los paganos como sobre ellos.

Y por eso, quitando casi toda obligación ligada a la Ley, comunican las decisiones finales, tomadas —y escriben así—: “el Espíritu Santo y nosotros”⁵⁶², hemos decidido, el Espíritu Santo con nosotros, así actúan siempre los Apóstoles. Juntos, sin dividirse, a pesar de tener sensibilidades y opiniones diferentes, escuchan al Espíritu. Y Él enseña una cosa, que también es válida hoy: toda tradición religiosa es útil si facilita el encuentro con Jesús, toda tradición religiosa es útil si facilita el encuentro con Jesús. Podríamos decir que la histórica decisión del primer Concilio, de la que también nosotros nos beneficiamos, estuvo movida por un principio, el principio del anuncio: en la Iglesia todo debe ser conforme a las exigencias del anuncio del Evangelio; no a las opiniones de los conserva-

dores o los progresistas, sino al hecho de que Jesús llegue a la vida de las personas. Por tanto, toda opción, todo uso, toda estructura, toda tradición debe ser evaluada en la medida en que favorezca el anuncio de Cristo. Cuando se encuentran decisiones en la Iglesia, por ejemplo, divisiones ideológicas: “Yo soy conservador porque... yo soy progresista porque...”. ¿Pero dónde está el Espíritu Santo? Estad atentos que el Evangelio no es una idea, el Evangelio no es una ideología: el Evangelio es un anuncio que toca el Corazón y te cambia el Corazón, pero si tú te refugias en una idea, en una ideología ya sea de derechas, ya sea de izquierdas, o de centro, tú estás haciendo del Evangelio un partido político, una ideología, un club de gente. El Evangelio siempre te da esta libertad del Espíritu que actúa en ti y te lleva adelante. Y qué necesario es hoy tomar de la mano la libertad del Evangelio y dejarse llevar adelante por el Espíritu.

Así el Espíritu ilumina el camino de la Iglesia, siempre. En efecto, no es sólo la luz de los corazones, es la luz que orienta a la Iglesia: esclarece, ayuda a distinguir, ayuda a discernir. Por eso es necesario invocarlo a menudo; hagámoslo también hoy, al comienzo de la Cuaresma. Porque como Iglesia podemos tener tiempos y espacios bien definidos, comunidades, institutos y movimientos bien organizados, pero sin el Espíritu todo queda sin alma. La organización no basta: es el Espíritu que da vida a la Iglesia. Si la Iglesia no le reza y no le invoca, se encierra en sí misma, en debates estériles y agotadores, en fatigosas polarizaciones, mientras se apaga la llama de la misión. Es muy triste ver a la Iglesia como si fuera un parlamento; no, la Iglesia es otra cosa. La Iglesia es la comunidad de hombres y mujeres que creen y anuncian a Jesucristo, pero movidos por el Espíritu Santo, no por las propias razones. Sí, se usa la razón, pero viene el Espíritu a iluminarla y a moverla. El Espíritu nos hace salir, nos empuja a anunciar la fe para confirmarnos en la fe, nos empuja a ir en misión para encontrar quién somos. Por eso el apóstol Pablo recomienda: «No extingáis el Espíritu»⁵⁶³, no extingáis el Espíritu. Recemos a menudo al Espíritu, invoquémoslo, pidámosle cada día que encienda en nosotros su luz. Hagámoslo antes de cada encuentro, para convertirnos en apóstoles de Jesús con las personas que encontremos. No extingáis el Espíritu en las comunidades cristianas y tampoco dentro de cada uno de nosotros.

563 (1 Tes 5,19).

Queridos hermanos y hermanas, partimos y volvemos a partir, como Iglesia, desde el Espíritu Santo. «Sin duda es importante que en nuestras programaciones pastorales partamos de encuestas sociológicas, de análisis, de la lista de las dificultades, de la lista de expectativas y quejas. Sin embargo, es mucho más importante partir de las experiencias del Espíritu: este es el verdadero punto de partida. Y por eso es necesario buscarlas, enumerarlas, estudiarlas, interpretarlas. Es un principio fundamental que, en la vida espiritual, se llama primado de la consolación sobre la desolación. Primero está el Espíritu que consuela, reanima, ilumina, mueve; después vendrá también la desolación, el sufrimiento, la oscuridad, pero el principio para regularse en la oscuridad es la luz del Espíritu»⁵⁶⁴. Este es el principio para regularse en las cosas que no se entienden, en las confusiones, también en tantas oscuridades, es importante.

Tratemos de preguntarnos si nos abrimos a esta luz, si le damos espacio: ¿yo invoco al Espíritu? Cada uno se responda dentro. ¿Cuántos de nosotros rezamos al Espíritu? “No, padre, yo rezo a la Virgen, rezo a los santos, rezo a Jesús, pero a veces, rezo el Padre Nuestro, rezo al Padre” — “¿Y al Espíritu?” ¿Tú no rezas al Espíritu, que es lo que te hace mover el Corazón, que te lleva adelante, te lleva la consolación, te lleva adelante las ganas de evangelizar y de hacer misión? Os dejo esta pregunta: ¿Yo rezo al Espíritu Santo? ¿Me dejo orientar por Él, que me invita a no cerrarme sino a llevar a Jesús, a testimoniar el primado de la consolación de Dios sobre la desolación del mundo?

Que la Virgen, que ha entendido bien esto, nos ayude a entenderlo⁵⁶⁵.



564 C.M. Martini. (25 de septiembre 1997). Evangelizar en la consolación del Espíritu.

565 Audiencia 22 de febrero del 2023.

Para terminar:

El Corazón es el santuario más íntimo de la persona en que vibra como una gracia la unidad entre la interioridad y la actividad. Es el Corazón en estado de alerta, el que vigila, el que escruta y escucha y puede captar la acción interior del Espíritu Santo, ya sea dejando que el Espíritu ore en nosotros o sintiéndose invitado a llevar la obra del Padre. Es la capacidad de discernir al Espíritu ya se deje invadir por la oración o se deje llevar a dar testimonio apostólico. Uno se deja llevar por la unción interior del Espíritu Santo como maestro y guía⁵⁶⁶

Nos dice Calasanz

*Sobre un punto queremos prevenir encarecidamente al Maestro: que **descubra en cada novicio** la interna inclinación o lo que es lo mismo **la guía del Espíritu Santo**, que enseña a los humildes a orar con gemidos inefables⁵⁶⁷; **por ese camino** se esforzará a **llevar a cada uno** hasta la cumbre de la perfección religiosa, [que es la Perfecta Caridad]. **La voz de Dios es voz del Espíritu**⁵⁶⁸, que va y viene, **toca el Corazón** y pasa, **ni se sabe de dónde viene o cuándo sopla**⁵⁶⁹; importa, pues, mucho **estar siempre en observación** para que no llegue de improviso y se aleje sin **fruto**⁵⁷⁰.*

***Las potencias interiores recogidas para que, huyendo de las conversaciones terrenas, esté más atento a las conversaciones del Hombre interior -o a las conversaciones que habla el corazón de la Mujer- que es la verdadera Presencia del Señor de donde nace como de una Fuente toda la perfección del alma religiosa [la perfecta Caridad]**⁵⁷¹.*

566 André Louf. No recuerdo el libro. Cfr. Bibliografía.

567 Rom 8, 26-27.

568 1Pe 1,23-25.

569 Jn 3, 3-8.

570 EP 131.

571 Cu 949. Este texto termina diciendo: *la perfección religiosa* que para Calasanz es *la perfecta Caridad*.

Bibliografía

- Asiain, M. A. (1998). La Trinidad en Calasanz. Las Escuelas Pías hacia el Jubileo. Ed. ICCE. Madrid.
- Baena Bustamante, G. SJ. (2015). *Revelación. Teología*. Vida Cristiana. Medellín.
- Burgués, J. P. y Cerverón, R. (2019). *OPERA OMNIA* –San José de Calasanz– 10 Volúmenes. Ediciones Calasancias. ICCE Las cartas de EP coinciden con el número de la Opera Omnia. También, en la OPERA OMNIA está el Memorial al Cardenal Tonti y Ritos Comunes.
- Congregación General Orden de las Escuelas Pías. (2015). *Formación y Estudios del Escolapio*. [FEDE] Ediciones Calasancias. Madrid/Roma
- Congregación General Orden de las Escuelas Pías. (2023). *Constitución del Ministerio: Escucha y Acompañamiento*.
- Curia General Orden de las Escuelas Pías. (2004). *Constituciones de la Orden de las Escuelas Pías*. Madrid.
- Cueva, D. (1973). *Calasanz, Mensaje espiritual y pedagógico*. Publicaciones ICCE. Madrid. Primera edición. Existe una segunda edición del año 2006.
- Giráldez, M. (2015). El Espíritu que el Señor me ha dado. Ediciones Calasancias. Madrid/Roma.
- González Buelta, B. SJ. (2020). *El discernimiento. La novedad del Espíritu y la astucia de la carcoma*. Ed. Sal Terrae.

- Hart, S. y Kindle Hodson, V. (2020). *Ofrezco respeto, recibo respeto. Madres, padres, niños y niñas que enriquecen sus vidas. Comunicación NoViolenta para madres y padres. 7 claves para transformar el conflicto familiar en cooperación*. Editorial Acanto. Barcelona.
- Jalics, F. (2022). *Escuchar para ser*. Ed. Sígueme. Salamanca.
- Kabat-Zinn, J y M. (2012). *Padres Conscientes, Hijos Felices*. Ed. Faro.
- Louf, A. (2000). *El Espíritu ora en nosotros*. Ed. Narcea. Madrid.
- Louf, A. (2004). *La vida espiritual*. Ed. Monte Carmelo.
- Louf, A. (2008). *El camino cisterciense*. Ed. Monte Carmelo.
- Louf, A. (2011). *Iniciación a la vida espiritual*. Ed. Sígueme. Salamanca.
- Louf, A. (2024). *El Hombre interior*. Ed. San Pablo. Madrid.
- Orden de las Escuelas Pías. (2022). *Reglas Comunes*.
- Padilla, L. (1998). *Intuiciones de Calasanz sobre la formación escolapia*. ICCE. Madrid.
- Padilla L.(2010). *Con Calasanz somos hombres de oración*. Ed. Calasancias. Madrid/Roma.
- Padilla, L. (2018). *La Palabra de Dios toca el Corazón. Hágase en mí según tu Palabra*. Editorial ICCE Nazaret. Bogotá. Colombia. El libro está también editado en la Orden de las Escuelas Pías.
- Papa Francisco. (2023). *El Corazón nos habla de Dios. La importancia del discernimiento para la vida actual*. Librería Editrice vaticana. Ed. Mensajero.
- Pardo, R. (2022). *Mindfulness para cristianos*. Ed. Desclée De Brouwer.
- PRH Internacional. (2011). *Un camino de acceso a la vida en profundidad*.
- PRH Internacional. (2012). *La persona y su Crecimiento. Fundamentos antropológicos y psicológicos de la formación PRH*. Octava edición.
- PRH Internacional. (2012). *¡Me siento mejor escribiéndolo!* Primera edición.

- PRH Internacional. (2017). *Saber decidir, clave para ser feliz. Una guía para elegir bien.*
- Rosenberg, M. B. (2014). *El sorprendente propósito de la rabia. Más allá de la gestión de la rabia: descubrir el regalo.* Ed. Acanto. Barcelona.
- Rosenberg, M. B. (2016). *Comunicación NoViolenta. Un lenguaje de vida.* Ed. Acanto. Tercera Edición. Barcelona.
- Rosenberg, M. B. (2018). *Ser paz en un mundo en conflicto. Lo próximo que diga cambiará su mundo.* Ed. Acanto. Barcelona.
- Rosenberg, M. B. (2022). *Vivir la Comunicación NoViolenta.* Ed. Sirio.
- Rosenberg, M. B. (2023). *Superar el dolor que hay entre nosotros. Sanar y reconciliarse con autenticidad.* Ed. Acanto. Barcelona.
- Segovia, S. (2017). *Mindfulness. Un camino de desarrollo personal.* Ed. Desclée De Brouwer.
- Spidlík, T. (1998). *El camino del Espíritu. Retiros en el vaticano.* Ed. PPC.
- Spidlík, T. (2008). *Ignacio de Loyola y la Espiritualidad oriental. Guía para la lectura de los Ejercicios Espirituales.* Ed. Mensajero – Sal Terrae.

**PARA HACER VISIBLE A DIOS EN ESTA TIERRA
SIENDO ÚTIL A PERSONAS Y PUEBLOS
PEQUEÑOS Y POBRES**

